

Analysis of Mongolian Medicine Zhenbao Pills, Mongolian Medicine Naru-3 Pills and Mongolian Medicine Erjigen Chus-25 in the Treatment of Rheumatoid Arthritis

Wulijisang

Inner Mongolia Hospital of Horqin Left Wing Middle Banner, Tongliao, Inner Mongolia, 029300, China

Abstract

Objective: To analyze the effect of Mongolian medicine Zhenbao pill, Mongolian medicine Naru-3 pill and Mongolian medicine erjigen chusi-25 in the treatment of rheumatoid arthritis. **Methods:** 82 patients with rheumatoid arthritis in our hospital from June 2019 to October 2020 were selected and randomly divided into control group (41 cases) treated with western medicine and observation group (41 cases) treated with Mongolian medicine Zhenbao pill, Mongolian medicine Naru-3 pill and Mongolian medicine erjigen chusi-25. **Results:** There was no significant difference in the number of joint swelling and joint tenderness index between the two groups before treatment ($P>0.05$); after treatment, the number of joint swelling in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$); ESR (erythrocyte sedimentation rate) and DAS (disease activity evaluation table) of the two groups before treatment had little difference ($P>0.05$); after nursing, DAS and ESR of the observation group were lower than those of the control group ($P<0.05$); the adverse reaction rate of the observation group was lower than that of the control group ($P>0.05$). **Conclusion:** For patients with rheumatoid arthritis, Zhenbao pill and other Mongolian medicine can effectively improve the clinical symptoms, enhance the treatment effect, without serious adverse reactions.

Keywords

Zhenbao pill; Mongolian medicine Naru-3 pill; syndrome differentiation treatment; rheumatoid arthritis

蒙药珍宝丸、蒙药那如-3味丸和蒙药额勒吉根·楚斯-25结合治疗类风湿性关节炎分析

乌力吉桑

科尔沁左翼中旗蒙医院, 中国·内蒙古 通辽 029300

摘要

目的: 分析蒙药珍宝丸、蒙药那如-3味丸和蒙药额勒吉根·楚斯-25结合治疗类风湿性关节炎的效果。**方法:** 选取2019年6月—2020年10月该院收治的类风湿性关节炎患者82例, 随机摸球法分为对照组41例, 为西药治疗, 观察组41例, 为蒙药珍宝丸、蒙药那如-3味丸和蒙药额勒吉根·楚斯-25联合治疗。**结果:** 治疗前两组患者关节肿胀数以及关节压痛指数并无较大差异 ($P>0.05$); 治疗后观察组患者关节肿胀数等均低于对照组, 差异较大 ($P<0.05$); 治疗前两组患者ESR (红细胞沉降率)、DAS (病情活动度评价表) 状况, 差异较小 ($P>0.05$); 护理后观察组DAS、ESR均低于对照组, 差异较小 ($P<0.05$); 观察组患者不良反应率和对照组比, 差异较小 ($P>0.05$)。**结论:** 为类风湿性关节炎患者使用珍宝丸等多种蒙药联合治疗时可有效改善临床症状, 提升治疗效果, 无严重不良反应。

关键词

珍宝丸; 蒙药那如-3味丸; 辨证治疗; 类风湿性关节炎

1 引言

类风湿性关节炎为常见自身免疫性、系统性疾病, 主要特征为对称性多关节炎伴关节破坏, 发病原因十分复杂, 主要

【作者简介】乌力吉桑 (1984-), 男, 中国内蒙古通辽人, 蒙古族, 本科, 主治医师, 从事风湿性关节炎诊治的独特的理念及治疗技术研究。

和免疫、环境、基因有关, 发病后常会累及手、腕、足部关节, 近年随着疾病发展, 常会引发关节畸形。珍宝丸为经典蒙药, 可有效起到醒脑开窍、舒经活络的效果, 也可有效调节机体平衡。蒙药那如-3味丸主要由制草乌和诃子可有效起到相互协调, 祛黄水、消肿、止痛。蒙药额勒吉根·楚斯-25主要由麝香、栀子以及石膏等药物组成, 可有效调节脏腑,

联合治疗时不仅可降低患者关节肿胀、关节压痛，同时也可帮助患者提升生活质量^[1]。现选取该院类风湿性关节炎患者，对比各种治疗方式效果。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取2019年6月—2020年10月该院收治的类风湿性关节炎患者82例，对照组41例，男17例，女24例，年龄41~78岁，平均年龄(54.80±1.28)岁，病程5个月~9年，平均病程(3.52±0.34)年；观察组41例，男16例，女25例，年龄40~79岁，平均年龄(54.79±1.30)岁，病程5个月~10年，平均病程(3.45±0.40)年，基础信息差异小 $P>0.05$ 。

纳入标准：①患者完全符合中华医学会风湿病学分会诊断标准；②患者均接受蒙药；③患者近期并未接受其他药物治疗；④患者签署知情同意书。

排除标准：①严重脏器功能不全患者；②合并其他消化道疾病患者；③合并恶性肿瘤患者；④合并心脑血管疾病患者。

2.2 方法

对照组：甲氨蝶呤(上海上药信谊药厂有限公司(原上海信谊药厂有限公司)；国药准字H31020644)，10mg/次，1次/周，治疗时间12周。

观察组：珍宝丸(内蒙古蒙药股份有限公司；国药准字Z15020410)13粒/次，2次/d；那如-3味丸(内蒙古蒙药股份有限公司；国药准字Z15020398)3粒/次，1次/d；额

勒吉根·楚斯-25 15 粒/次，2次/d，治疗时间12周。

2.3 观察指标

①对比患者临床症状。其中主要对比患者治疗前和治疗后12周，关节压痛指数、关节肿胀数、晨僵(总分0~3分，得分越高问题越严重)。

②对比患者治疗效果。对比两组患者治疗前以及治疗12周DAS(病情活动度评价表)、红细胞沉降率(ESR)。

③对比患者不良反应率。其中，主要对比呕吐、腹泻、恶心问题发生率。

2.4 统计学方法

SPSS23.0软件，以 χ^2 检验计数资料(%、 n)，以 t 检验计量资料($\bar{x}\pm s$)， $P<0.05$ 差异有统计学意义。

3 结果

3.1 症状评分

治疗前两组患者关节肿胀数以及关节压痛指数并无较大差异($P>0.05$)；治疗后观察组患者关节肿胀数等均低于对照组，差异较大($P<0.05$)，见表1。

3.2 患者疾病治疗效果

治疗前两组患者ESR、DAS状况，差异较小($P>0.05$)；护理后观察组DAS、ESR均低于对照组，差异较小($P<0.05$)，见表2。

3.3 患者不良反应率

观察组患者不良反应率和对照组比，差异较小($P>0.05$)，见表3。

表1 临床症状评分($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	关节压痛指数		关节肿胀数		晨僵	
		治疗前	治疗后12周	治疗前	治疗后12周	治疗前	治疗后12周
对照组	41	16.57±4.12	5.60±1.27	14.80±3.29	7.60±2.68	2.15±0.38	0.79±0.26
观察组	41	17.06±4.20	3.77±0.86	14.90±2.97	3.56±1.90	2.21±0.24	0.48±0.17
<i>T</i>		0.533	7.640	0.144	7.874	0.855	6.390
<i>P</i>		0.595	0.000	0.885	0.000	0.395	0.000

表2 治疗效果($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	DAS(分)		ESR(mm/h)	
		治疗前	治疗后12周	治疗前	治疗后12周
对照组	41	16.80±4.20	6.37±1.27	15.70±3.91	6.72±1.57
观察组	41	17.20±5.04	4.90±1.39	15.82±4.15	4.10±0.96
<i>T</i>		0.390	4.999	0.135	9.116
<i>P</i>		0.697	0.000	0.893	0.000

表3 不良反应率 (n, %)

组别	例数	呕吐	恶心	腹泻	不良反应率
对照组	41	1	1	0	2 (4.88)
观察组	41	1	2	2	5 (12.20)
χ^2					0.624
P					0.429

4 讨论

风湿性关节炎为常见自身免疫性、风湿性疾病，属于蒙医“协日乌苏病”范畴。主要发病原因为：风寒、湿热，正虚时风、寒、湿入侵进而使得人体赫依、协日、巴达干失调，使得希日乌苏过多，人体功能无法正常运转^[2]。

疾病治疗时首先选择珍宝丸，此种药物主要记载于《蒙医金匱》《蒙医甘露四部》等，为传统蒙药，主要组成部分为沉香、珍珠母、红花、石灰华和丁香等30味药物，此种药物主要效果为醒脑开窍、清热、舒经活络^[3,4]。蒙药那如-3味丸主要由草乌、葶苈、诃子三种药物，药方性温和，对于黄水病和白喉等均由良好效果，其中诃子可有效起到调理体素、解毒；草乌则可有效起到止痛、杀粘等效果，葶苈则可有效补胃火，可有效治疗风湿和关节痛，也可有效起到抗脂质过氧化、抗炎镇痛效果^[5,6]。额勒吉根·楚斯-25出自《观音之喜》主要由麝香、栀子、苦参、石膏等药物，可有效起到苦参、麝香、石膏、丁香、驴血粉等，可有效起到清热、降火、散瘀、滋补进而从根本上提升肢体功能。对比患者疾病临床症状评分时发现，观察组晨僵、关节肿胀等均低于对照组 $P<0.05$ 。此种情况和患者治疗时可有效舒筋活络也可有效起到止痛等效果，进而使得患者晨僵和关节肿胀等更少。对比患者具体治疗效果时发现，观察组患者ESR、DAS等均优于对照组 $P<0.05$ 。此外，患者症状逐步改善，同时患者炎

性因子逐步改善，进而使得血沉等指标均得到改善。对比患者不良反应率时发现，两组患者无严重不良反应 $P>0.05$ 。此种情况和药物自身安全性高有关，由于药物无配伍问题且自身不会引发不良反应，因此各种问题较少。

5 结语

综上所述，珍宝丸、那如-3味丸、额勒吉根·楚斯-25联合治疗时可有效提升类风湿性关节炎患者治疗效果，降低症状，无严重不良反应。

参考文献

- [1] 包满都拉.蒙药内服外敷结合治疗类风湿性关节炎疗效观察[J].中国民族医药杂志,2020,26(3):4-5.
- [2] 那仁格日乐.蒙药结合药浴治疗类风湿性关节炎疗效观察及蒙医护理[J].中国民族医药杂志,2019,25(11):79-80.
- [3] 郭菲菲,王培培,张允.蒙药治疗类风湿性关节炎及相关护理[J].中国民族医药杂志,2020,26(2):78-79.
- [4] 郝艾君.蒙中医结合治疗类风湿性关节炎的临床观察[J].中国民族医药杂志,2018,24(6):34-35.
- [5] 浩斯其其格.评价蒙药琪素-25丸治疗类风湿关节炎的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(49):195.
- [6] 包志敏.蒙药内服外敷治疗类风湿性关节炎临床观察[J].中国民族医药杂志,2018,24(7):29-30.