

One of the Six System Methods of TCM Treatment of Tumors of the Temperature School: Pioneering TCM Diagnosis of *Five Viscera and Limbs Surface Temperature Analysis Method*

Xianhua Liu Ke Chen Xianhua Xiao

Temperature School Chinese Medicine (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

According to the temperature school system, tumors and other major diseases are also the result of low body temperature, large temperature difference, alternating cold and heat fighting, and imbalance of Yin and Yang. Through the large circulation treatment, the temperature of the whole body can be raised, the temperature difference of the body can be reduced, the cell space for human growth can be increased, and the cold, poison and blockage of the whole body can be discharged from the body, to recreate a clean and normal "soil" for human body, that is, the internal environment for normal and healthy growth of human body, this is the concept of temperature system in the treatment of cancer, the simplest and deepest analysis system.

Keywords

temperature school traditional Chinese medicine; the surface temperature of five organs and limbs was detected; temperature analysis; tumor; the relationship between temperature and tumor

温度学派中医治肿瘤六大系统法之一：开创中医诊病《五脏四肢体表温度分析法》

刘贤华 陈珂 肖鲜华

温度学派中医（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

摘要

温度学派体系认为肿瘤以及其他重大疾病也是人体温度过低，温差较大，冷热交替打架，阴阳失衡的结果，通过大循环治疗，提升全身的温度，缩小身体的温差，增大人体生长的细胞空间，把全身的寒、毒、淤堵排出体外，给人体重新创造一个干净正常的“土壤”，即人体正常健康生长的内环境，这是温度体系治疗癌症的理念所在，最简单也最高深的分析体系。

关键词

温度学派中医；五脏四肢体表温度检测；温度分析；肿瘤；温度与肿瘤的关系

1 引言

随着年龄的变化，血管内部瘀堵会越来越严重，这已经是普遍发生的现象，也是人类衰老、患肿瘤以及死亡的最主要原因。温度决定人的生老病死，人体体温降低与许多疾病的发生发展密切相关。体温代表人身体内阳气的充盈程度和功能状态，体温低代表机体寒冷，体内阳气不足或者阳气的功能状态不活跃，正如中医认为“气血遇热则行，遇寒则凝”。

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国安徽合肥人，现任职温度学派中医（江苏）有限公司院长，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

2 温度学派中医认为温度与肿瘤的关系

2.1 温度低导致血管堵塞形成肿瘤

血管的老化是瘀堵导致，细胞的老化，依然是瘀堵导致，瘀堵让细胞生存的空间越来越小。人体内部的血液、淋巴、神经、经络，都是在人体内部做整体的大循环，不像骨骼与肌肉系统，是分块分段的，所以当人体一个部位的肌肉受伤，就如人体此处发生了交通事故，整体的交通网都会受到牵连，只是人体还会有很多的侧枝循环来代替、弥补^[1]。随着人体肌肉受伤、受冻，僵硬板结越来越多的时候，人体内部的交通网整体压力变大了，直接导致的后果是：血管压力增大，

血压升高，心肺负荷加重；全身神经系统压力增大，传导会失灵，反应变慢了；淋巴系统压力增大，排毒及免疫功能下降等。间接导致的后果，全身所有的细胞能量供给不足，垃圾排泄能力下降，瘀堵加重，细胞功能衰退，这个人开始走向了衰败。

为什么很多人在年轻时肌肉发达，身体健壮，但是很少能活过平均寿命？为什么一些运动健将，早早地就被病魔缠身？一旦人体受寒都会影响内部各条道路的流通情况，只要没有及时处理，没有彻底的修复好，留下的就是局部的疼痛、僵硬、板结、变形，导致的后果就是在此处通过的道路受阻，运行不畅了，就会牵连到很多与此相连的组织、细胞、脏腑，最终形成寒症、免疫力低下、各种疾病接踵而来，如高血压、糖尿病、尿毒症、心脏病等，各种癌症出现。图1为温度学派在治疗癌症肿瘤中所持的六大核心观念。



图1 温度学派六大核心观念

2.2 温度低导致毒素无法代谢形成肿瘤

从现代医学角度来看，体温低则血液循环就慢，而血液是给我们人体带来营养，带走“垃圾”的唯一载体。血液循环慢了，带来营养速度变慢，就会加速机体组织的衰老；带走垃圾的速度慢了，体内毒素代谢不掉沉积以后引起自身中毒。

当毒素进入血液，侵袭脏腑器官就会造成器官的衰退加速。中医有句话叫“病从寒中来”。肿瘤细胞喜欢体温低的人，人是恒温动物，人体拥有自稳能力非常强的能量系统，最直接指标就是体温。当体温出现较大的波动时，往往也意味着我们这个系统出了问题，尤其在体温降低的时候。体温越低，血液循环越慢，血液是给人体运输营养、带走垃圾的强大载体——营养供给不足，就会加速机体衰老；体内毒素瘀积，身体等于慢性中毒。温度降低导致毒素无法随着身体的循环代谢，长此以往必然形成肿瘤^[2]。

2.3 温度低导致酸性体质形成肿瘤

肌肉变得僵硬，还有一个重要原因是人体受寒凉。“热胀冷缩”，这是大自然的规律，也是人体内部各条通道运行的规律，人体长期受冻，长期吃冰镇寒冷的食物，使得人体内部温度总是处在较低水平，人体内部各条道路必然就处于收缩状态，肌肉也会遇冷收缩，长期地收缩，就是肌肉的变硬、变僵、变形。

人体内部及外部受寒冷，导致人体内部温度下降、肌肉板结、通道收缩。人体的温度设置为相对恒定的36~37℃，这能让人体内部总是处于温暖、相对恒定的环境下，是保证人体内部所有细胞在一年四季都能旺盛生长，从而保证人类在任何季节都能发情、受孕，强大的繁衍能力，适宜、相对恒定的温度条件是必不可少的，忽冷忽热的天气，寒冷的天气，是不利用种子的发芽、生长的。温暖适宜的环境，让人体内部所有的肌肉、道路都处在放松、柔软的状态下。

为什么人们大量吃着、喝着冰镇的食物、液体，而排出的大便、小便的温度却不是冰冷的，而是接近人体的温度呢？人体将这些温度很低的食物及液体，升温到三十多度的时候，要花费多少的能量呀，人体为什么要去做这样的事情？大家为什么不去仔细想想呢？升温，消耗的何止是人体储备的能量，那是在消耗着生命的源泉，人体为什么要竭尽全力、调动所有能量去将这些寒冷的食物、液体升温？因为温度降低，预示着冬天的到来，预示着断子绝孙、河流冻结、土地板结、万物凋零、生命结束。关乎生命的大事，人体能不竭尽全力、奋力拼搏吗？人体内部的卫士们，遇到寒冷入侵，调集各处的能量奋力还击，通过出汗、通过发热、通过打喷嚏流鼻涕、通过咳嗽、通过呕吐、腹泻等等措施，竭尽全力将寒气赶出，为身体升温。

现今的人们，整个夏季全民躲进寒冷的空调房间里，一年四季吃着、喝着冰镇、寒凉的食物，长年想尽办法地为人体外部、内部降温，人体哪里还有多余的能量去温暖脏器，去清理垃圾。为什么现今很多人年纪轻轻就挺着一个大肚子，摸一摸，梆硬的，怎么来的？都是自己吃的寒冷食物太多导致的，这么一个梆硬的大肚子，里面脏器都处在寒冷、狭窄的生存环境下，依靠什么条件能好好活下去？能不早早地患上肿瘤吗？

寒→湿→凝→瘀→堵→瘤→癌，所以恶性肿瘤跟温度的高低有很大的关系。

随着经济的发展，人们的生活水平日渐提升，肿瘤患者越来越多，最近国家癌症中心发布了最新的国家癌症研究统计数据。平均每天有10000多人被诊断患有癌症，每分钟有7人被诊断患有癌症。肿瘤患者趋于多样化、年轻化，数量也越来越多，而且经过西医检查一发现就是晚期。那我们怎么预防癌症和肿瘤的形成呢？

3 温度学派独创中医用温度数据化诊断疾病

温度学派中医是怎么诊断和预防癌症的？

患者的早期是有症状的，具体表现如下：

①五不通：没有胃口；排便不畅；失眠；流汗变少；贪凉；不想喝热水。

②体重快速消瘦。

③手脚温度下降；四肢冰凉。

临床数据还显示，癌症患者的体温一般都偏低，且有体温越低，患癌概率越高的趋势。体温低的状态下，细胞容易癌变，癌细胞也容易生存。

如何发展中医的诊断肿瘤的体系，它能够或者接近标准化、数据化，就能让人更容易理解和掌握。有数据更直观易懂的诊断体系，即《五脏四肢体表温度诊断疾病分析法》。

《五脏四肢体表温度诊断疾病分析法》通过检测人体的头部、四肢、五脏、六腑的体表反射区温度，以及手压、脚压的数值，可以比西医提前5~15年发现自己的健康问题，避免心脏、糖尿病，中风甚至肿瘤等疾病的发生。因为西医看得是指标，中医看得是病症和病情。

《五脏四肢体表温度分析法》将病人主要病症进行数据化处理，通过检测身体的脊柱温度、头部温度、内脏温度、四肢温度，如会通过检测百会穴、大椎穴、太阳穴、命门穴、涌泉穴、曲池穴等穴。穴位温度的高低对应的是12经络运行的正常还是不正常。例如，在古代温度就没有标准，因为那个时候没有体温计。现在因为借助了科技工具，可以知道发烧到了多少度，甚至借助了红外线仪器，可以看见发烧的温度，就更加直观。我们对疾病，对一些指标，也要变成可视化，外界的温度是变化的，人体的温度也不是恒定的，会随着风

邪寒湿、外界的压力和情绪、饮食等而改变，所以人体的正常的体表温度标准也会随之改变。通过温度检测和分析可以快速而且准确的得到诊断结果。

3.1 四肢温度检测与分析案例

以曲池为例，曲池是在我们人体的手阳明大肠经重要的腧穴，我们判断一个患者的大便正常与否，首先从患者的大便的时间判断，人体的大肠经的运行是5:00~7:00，如果不在这个时间就不正常，还会判断大便的质地是松软还是硬，判断大便的颜色和味道，除此之外，还会判断患者大肠经的温度，而曲池的温度就是人体大肠经的温度的阳性反射点，如果通过检测人体曲池的温度的高低就可以判断这个患者的大便是否正常。长期的便秘，是容易发生癌症的一种诱发因素，如果长时间的便秘反复不见缓解，再加上自己的生活方式或者抽烟、喝酒以及生活不规律、活动量比较少等多种原因的基础之上，容易发生癌症的情况。因为便秘是肠道大便排出不畅导致，肠道的毒素由于便秘不能够有效的排出，使得毒素在肠道内积聚时间比较长，从而在吸收的过程中，由于水分的吸收导致毒素刺激到黏膜。反复的黏膜刺激，容易导致不典型的增生，从而会导致癌症的发生。所以，长时间的便秘对于癌症的影响是有一定的关系的。因此，通过检测大肠经的阳性反射点就可以判断大肠经的运行是否正常，这样我们可以通过五脏四肢体表温度诊断疾病分析法检测温度避免疾病的形成和发展。

3.2 头部温度检测与分析案例

再以太阳穴为例，太阳穴头痛属于十二经络中少阳经的循行范围。即：太阳穴为人体胆经的阳性反射点。太阳穴头痛属于十二经络中少阳经的循行范围。足少阳胆经起于头部颞侧附近，环绕太阳穴三周后下行。因此，太阳穴头疼属于足少阳胆经的循行范围。

《黄帝内经》：凡十一脏者，胆为先也。也就是说只要胆汁分泌的量足，我们吃进的食物吸收的就好，吸收的好，造血的材料就足，这时人就健康。我们判断一个人的胆经运行不通畅，首先人体的胆经运行时间判断，胆经的运行时间是23:00~次日1:00。如果一个患者在这个时间段没有得到睡眠和休息，那么胆经就会出现淤堵，另外胆经遍布身体重要关节，胆经气血郁滞，会让颈部、肩部、髋部等大关节出现酸乏无力

之感。肝胆同源，胆经一旦堵塞，肝经也会受影响，造成肝气不疏，出现两肋闷胀，口苦咽干等症状。胆经堵塞直接影响身体气机的生发，气机不畅，会让乳房疾病丛生。胆经阻塞，气郁久而化热，传导给肝经，形成肝阳上亢，从而诱发高血压。胆经气机生发为午夜，如果胆经气血出现问题，不能很好地在午夜生发阳气，久而久之会影响人体正气，造成免疫力低下。胆囊有储存、浓缩、排出胆汁功能以及分泌黏液，保护胆囊功能。胆汁内有一些胆固醇成分，如果胆固醇浓度过高，胆囊在储存胆汁过程中，胆固醇就会沉积，变成结石。如果胆囊结石较多，会影响胆囊储存功能，尤其胆囊充满结石情况下，胆囊功能就会慢慢丧失，而胆囊炎和胆囊息肉也会导致胆囊癌。通过检测太阳穴的温度可以判断胆经的温度，从而得知胆经是否正常运行，预防以上疾病以及癌症的形成^[3]。

3.3 脏腑温度检测与分析案例

以中脘为例，中脘为胃经的阳性反射区，我们判断一个人的胃好不好，不是看他想不想吃，而是首先第一从胃经的运行时间判断，时间为7:00~9:00，在这个时间段有没有饿的感觉，有没有正常吃早饭，口味如何，胃口好不好，除此之外还会检测胃脘的温度，如果中脘的温度偏低，说明胃的气血不够，可能是穿衣受凉或者吃了冷的食物，就会出现消化系统疾病，如腹胀、腹泻、腹痛、腹鸣、吞酸、呕吐、便秘、胃病、食欲不振等症状。大部分早期胃癌患者无症状，少数

患者可有饱胀不适、消化不良等轻微不适，不容易引起重视。进展期胃癌可出现上腹痛、体重下降等不适，晚期患者还会出现贫血、厌食、消瘦等症状。病程的终末期，患者会表现为严重消瘦，如皮包骨头一样，称之为恶性质状态或恶病质。

存在癌前病变（如胃溃疡）的患者，可表现为癌前病变的症状，如烧心、消化不良，甚至上腹痛等。早期胃癌患者无症状，部分可有饱胀不适、消化不良、上腹痛等轻微不适，常被认为普通胃炎而被忽视。中期患者最常见的症状就是上腹痛，部分患者还可以出现贫血、厌食、上腹部触及肿块等。胃癌的疼痛常无明显规律，与进食无关，主要位于左上腹，少部分可因伴有胃溃疡表现为进食痛。晚期主要症状依然是上腹疼痛，不过疼痛程度加剧，并可出现呕血、黑便、恶病质等。少量出血，表现为黑便，如果出血量较大可表现呕吐鲜血。大多数晚期患者会出现体重下降。如果癌肿是长在胃的入口处（贲门），患者可伴有吞咽困难的状况。如果癌肿长在胃的出口位置（幽门）患者可伴有恶心、呕吐症状。胃癌转移到肝脏，转移灶较大时可引起右上腹胀痛；如果癌症转移到腹膜，则表现腹水。所以胃炎、胃溃疡甚至胃癌的前期症状都是胃寒，通过检测胃经的阳性反射区的温度可以判断胃的温度，从而可以预防以上疾病以及癌症的形成。图2为温度学派的历史。



图2 温度学派的历史

3.4 脊柱温度检测与分析案例

以大椎穴为例,大椎属于督脉的经穴。手阳明大肠经、手太阳小肠经和手少阳三焦经的总称。足阳明胃经,足太阳膀胱经、足少阳胆经与督脉的交汇点。位于第7颈椎棘突下凹陷中。大椎会影响人体的大脑脑供血,大椎就像一棵大树的根部。大椎穴是个人体的十字路口,有着承上启下的作用督脉、膀胱经、大肠、小肠、三焦经、胆经、胃经都与大椎息息相关。如果大椎温度降低或者受寒就会导致大椎穴瘀堵,可导致,空气,空血的状态。气血不能上于头部,会引起头晕、头疼、失眠、健忘。大椎瘀堵,同时还会造成左右肩血脉不通,脑血栓,脑梗,肩周炎,手麻,肩部肌肉劳损。通过检测大椎温度的高低可以得知大椎是否淤堵,可以避免头晕、大脑供血、颈肩部疼痛,颈部活动受限,双上肢疼痛、麻木,头晕、头痛、恶心、胸闷憋气等临床症状。甚至还有可能会表现为整个脊柱的活动度,都有明显的下降,并且可能有角弓反张一类的病变;头重、头目眩晕、健忘、耳鸣、耳聋等一系列的症状。

可能会有周身的症状,如患者会表现为发热、抽搐、咳嗽、咳痰、恶心、呕吐,甚至有神志昏迷的情况;阳虚的症状,如患者有脊背部怕冷,并且有阳痿、早泄、遗精,或者腰膝酸软等一系列阳虚的症状。通过检测大椎的温度诊断是否正常判断我们的大脑供血,预防高血压等疾病的出现。

传统中医诊断,通过望闻问切来获取病征,即病人的主观感觉、身体表现等信息,并结合当前气候、地理、饮食、生活习惯、社会环境等因素,通过医生的思维辨明病因病机,得出辨证证型,并对病情发展方向、病势有基本的预判,形成下一步治疗处方的依据。

由于传统诊断方法耗时较长,单单问诊项,十几分钟未必问得全,有些关键因素可能会被忽略。《五脏四肢体表温度分析法》通过对病人病症的温度检测,综合使用六经辨证、卫气营血辨证等辨证方法,将病因病机概括成常用的辨证证型,以适应人脑思维模式,将温度分析和检测的结果快速提交到医生,医师再经过系统的脏腑把脉了解已经形成的症状,对病症的思考也有基本的方向,便于进一步诊断处方,达到治已病和治未病的功效目的。

3.5 五脏四肢体表温度十大分析法

《五脏四肢体表温度分析法》包括辨证方法、病位病机、症状表征、温度学派中医诊断逻辑、肿瘤患者的病因辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、六经辨证、卫气营血辨、12经脉辨证、三焦辨证等10种分析法。

温度学派中医临床研究发现不论何种癌细胞均不耐高热。人体不同器官的温度也有差异。温度较高的心脏、脾脏的器官,本身癌细胞就少;而癌细胞出现概率较高的空腔脏器,发烧时相对温度却较低,所以温度高的器官或者脏腑不易得癌症。

温度学派中医主要通过以下三个方面来杀死癌细胞:
①高温可以造成细胞膜的损伤,使细胞膜的通透性增加,从而引起癌细胞死亡。
②高温可以导致细胞的蛋白受到损伤,从而使得癌细胞的DNA转录过程受阻,癌细胞失去了繁殖能力,从而最终死亡。
③高热可以引起细胞浆内溶酶体的损伤,溶酶体崩解后所释放的消化酶也可以造成细胞最终的死亡。相比较正常细胞,癌细胞耐热性差,可耐受的温度不超过42℃,而人体部分正常细胞和组织可以耐受住47℃的高温。

温度学派中医认为癌细胞对热的承受力远不如正常细胞,因此容易被杀死,人体温度高会大量出汗,汗水可以体内的癌细胞物质及时排出体外,同时人体的温度高会使癌细胞像急流中的沙粒一样,无法在内脏器官站稳脚跟,生长发育和转移扩散。转移的癌细胞要想生长成转移瘤,需要有新的血管生成,高温能明显地抑制血管生长因子的产生,使癌细胞代谢产生障碍,使癌细胞停止分裂,从而抑制癌症复发和转移。另外,由于肿瘤细胞发育不全,在升温过程中,温度使肿瘤内血管阻力及血黏度都明显增高,可形成血栓抑制肿瘤血管生成,使肿瘤细胞缺血坏死。

癌细胞属于冷性增殖体,是冷血细胞怕热,癌细胞在温度35℃时,繁殖就加快,因35℃是癌细胞最佳生存温度,每年冬季气温降到-10℃~0℃时,癌症患者病情就会加重,如气温降到-10℃时,血液流速就会减慢,气血不循环,经络就不畅通,人体温度自然就会下降,这时癌细胞就快速繁殖,大量吞噬正常细胞,癌症患者就面临死亡,所以给癌症患者保温,非常重要,温度决定癌症患者的生死,温度学派中医

注重提癌症病人体温和血液。

4 结语

《五脏四肢体表温度分析法》是温度学派中医通过总结发现人在先天和后天基础上,表现出来的身体形态结构、生理功能、心理因素和适应能力上的综合的、相对稳定的特征分析和诊断。它有两个特点,一是长期;二是稳定。从生活着手,把调理体质和日常吃喝拉撒结合起来,通过认识人体的身体状态,来把握人的温度高低反映一个人的健康情况,是温度学派中医和现代医学对肿瘤患者达到健康的共识。

《五脏四肢体表温度分析法》对肿瘤患者的病位病机检测和分析包括:风、寒、暑、湿、火、燥、食、饮、温疫、房劳、劳逸、心、小肠、肺、大肠、肝、胆、脾、胃、肾、膀胱、脏腑兼病、喜、怒、忧、思、悲、恐、惊、气、血、气血同病、气逆、痰饮、津液不足、水液停聚、太阳经、太阳腑、阳明经、阳明腑、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经、三阴经、足少阳、足厥阴、足太阴、手阳明、足阳明、手少阴、手太阴、手厥阴、足少阴、手少阳、足太阳、手太阳等做出诊断和分析。

通过温度检测全身的体表温度,体表温度代表得是脏腑和经络的阳性反射区,脏腑出了问题,温度学派中医通过检测脏腑的体表温度,可以早发现12经络的正常功能状态。

十二经络是构成人体经络系统的主要组成部分,各经络与相对应的脏腑相连,表里脏腑经络存在络属关系。十二经络根据人体精气血津液循行顺序,依次为手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、走太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经,然后再回到手太阴肺经,循环无端。12经络又对应我们的12时辰,12时辰也就是我们24小时,所以通过检测温度的高低可以判断人体五脏

(肝、心、脾、肺、肾)和六腑(胃、胆、三焦、膀胱、大肠、小肠为六腑)的健康状况。

病向浅中医,养病如养虎。肿瘤早期不是很严重的时候,应该抓紧时间进行治疗,这个时候进行治愈的机会是很大的。反之,如果等到病情恶化再进行就医,不仅会花费更多的时间和精力,成本更高,反之,治愈的概率也会比患病之初进行治疗要低很多,很难治愈。

温度学派中医用检测人体得五脏、四肢、头部、脊柱得阳性反射区的体表温度诊断出身体健康的状态,温度可以对抗肿瘤细胞,将中医数据化、科学化、精准化、细致化、效果化。再以提升人体温度治疗肿瘤为根据,大胆探索,勇于突破运用现代科学技术,及中医中药理论、中医经络理论、为肿瘤的治疗开辟了新方案,五脏四肢体表温度分析法癌症在早期是可防、可控、可治的慢性疾病。温度学派正在打破癌症“不可战胜”的神话,减少人们的恐惧心理。打破了西医在检查数据经检查结果就发现癌症晚期的弊端,温度学派凝结了《黄帝内经》《伤寒论》等众多的中医技术结晶,为我们预防和治疗癌症提供了预防方案和治疗措施。

在如此精准和科学的检测方法下,温度学派一定可以突破传统治疗肿瘤的治疗,给更多的癌症患者带来希望,在中医检测、预防、治疗癌症的研究上也是一项重大的突破。

参考文献

- [1] 肖红英,杨飞霞,黄玉清,等.癌症综合支持服务对晚期癌症患者主要照顾者的影响[J].西部医学,2018,30(9):1376-1379.
- [2] 秦晓萌,贾灵芝,王蒙蒙,等.中国人群癌症放疗并发口腔黏膜炎危险因素Meta分析[J].中华肿瘤防治杂志,2018,25(14):1035-1041.
- [3] 齐洪涛,彭宗玉.癌症靶向治疗后心血管毒副作用的分子机制研究进展[J].中国全科医学,2018,21(27):3403-3406.