

# Yang Qi and Yang Meridian in Traditional Chinese Medicine

Qilin Zhao

Dayu Massage Clinic, Shahe City, Hebei Province, Shahe, Hebei, 054100, China

## Abstract

In the treatment of diseases, western medicine was used in the past, but in the treatment of Western medicine, long-term use of certain drugs, patients will have drug resistance, and the treatment effect will decline, while in the treatment of traditional Chinese medicine, the drugs used will not produce drug resistance to patients, the treatment effect is slow, but the effect is significant. In recent years, traditional Chinese medicine has been implemented all over the world, and the effect of traditional Chinese medicine treatment has been recognized. Therefore, the role and significance of traditional Chinese medicine in the treatment of diseases are also highlighted. More and more people begin to pay attention to traditional Chinese medicine treatment and choose traditional Chinese Medicine treatment.

## Keywords

Yang Meridian; Yang Qi and Wei Qi; Wei Qi of TCM

## 中医阳气与阳经

赵其林

河北省沙河市大禹推拿诊所, 中国·河北沙河 054100

## 摘要

在疾病的治疗中,以往都是采用西医药治疗,但是西医药治疗中,长时间使用某些药物,患者会产生耐药性,进而治疗效果下降,而中医治疗中,采用的药物,不会对患者产生耐药性等,治疗效果虽慢,但是效果显著。近几年中医在世界各地推行,中医治疗的效果也得到认可。因此,中医在疾病治疗中的作用和意义也凸显出来,越来越多的人开始关注中医治疗,选择中医治疗。

## 关键词

中医阳经; 阳气与卫气; 中医卫气

## 1 引言

在中医学中,中医蕴含的知识文化众多,古往今来,产生了很多的中医学著作,为中医的发展提供了坚实的基础。中医文化博大精深,其中阳气尤为重要,历代医家也多有叙述。但多以脏腑辨证为主。而笔者着重论述阳气与阳经在人体的重要性,强调“内调阳气,外条阳经”,为扶阳理论做出一点贡献。

## 2 什么是阳气和阳经

阳气是生命的根本,也可以说生命就是一团阳气,养生需要养阳,治病需要养阳,只有对阳气的意义充分了解和掌

握之后,才会准确地进行疾病的治疗和养生。阳气与人们的身体健康息息相关,饮食、生活习惯、用药治病等都离不开阳气,只有养好阳气才可以更健康、更长寿。

什么是阳气和阳经,从中医人体静脉进行分析,人体静脉分为阴和阳,阴阳相互缠绕,与人体的每个穴位息息相关,此次我们所研究的是阳经和阳气。在中医上经络中内属于脏的跟脏有直接关系的经称之为阴经,而与脏对应的腑有密切联系,在中医上称之为络<sup>[1]</sup>。阳经又称之为阳脉,经脉中属阳者,包括手足三阳经、督脉、阳维脉、阳蹻脉等,在《素问·调经论》中指出:“形有余则泻其阳经”,太阳经是阳气旺盛的意思,其位于人体的最表层,感受到外邪之后,是最先发病的经脉,少阳经则是说阳气减弱,其位于人体的半表、半里,在太阳与阳明之间,也是太阳与阳明两经之间的枢纽。阳明经是阳气发展到最后的阶段,在太阳和少阳两经阳气的

**【作者简介】**赵其林(1984-),男,中国河北沙河人,北京联合大学特殊教育本科在读,主治按摩医师,现任职于河北省沙河市大禹推拿诊所,从事大禹推拿疗法研究。

基础上,继续发展,是两阳和明的简称,在太阳和少阳的里面。阳气也是暖气、生长之气,也是真气,也是人们常说的元气,《黄帝内经》:“真气者,所受于天,与谷气并而充身者也。”由此说明阳气一是先天性的,在人体的肾里,主要来自父亲、母亲,而是后天性的,主要从食物中吸收转化而来,所以阳气分为先天和后天两部分。人们常说的元气大伤就是指的阳气,阳气现在人体中有重要的作用,在黄帝内经中有“阳化气、阴成形”之说,阳气是人体所需的能量,阴气形成身体,没有阳气的身体则是躯壳,人也会死亡,所以在治病、养生中,养阳气是根本。在中医治病中,重在扶正,次在祛邪,扶正可以救命,祛邪可以治病,正气就是生命,而正气也是阳气,要保命就要养阳气。治病的关键在扶阳通阳,让阳气健旺,阳气一通,诸症就可以得到缓解。所以,不管是养生还是治病,阳气、阳经都有重要的作用,扶阳正气,是中医疾病治疗的关键。

### 3 扶阳理论的起源

说到扶阳理论,历史很悠久,兴起于清朝,源于《黄帝内经》,历代医家也有叙述。例如,《素问·生气通天论》说:“苍天之气清静,则志意治,顺之则阳气固,虽有贼邪,弗能害也,此因时之序。阳气者,若天与日。是故阳因而上,卫外者也。阳者,卫外而为固也。”作为中医万法之源的《内经》,早已提出了阳气的重要性,为我们后世指明了方向。到了明代,张景岳认为:“阳之为义大矣。夫阴以阳为主,所关于造化之原,而为性命之本者,惟斯而已。天之大宝,只此一丸红日;人之大宝,只此一息真阳。”李中梓认为:“在于人者,亦惟此阳气为要,苟无阳气,孰分清浊,孰布三焦,孰为呼吸,孰为运行,血何由生,食何由化,与天之无日等矣,欲保天年,其可得乎。”两位医学大家,都强调阳气在人体的重要性,为后世留下了宝贵财富。到了清朝,郑钦安提出:“人生立命全在坎中一阳。”强调元阳在人身体的重要性,治病立法重在扶阳等思想,终将扶阳派发扬光大<sup>[2]</sup>。

### 4 关于扶阳理论的看法

上述先师对扶阳的研究,都有很大的造诣,但在某些方面,笔者认为还有必要加以阐明,以便后世更加重视和研究。例如,生理上常说扶阳就是扶正气,阳气胜,正气旺,身体康等说法,概念很笼统,不便理解。多在五脏或单一脏辨证中提到,但也不详细,也没有提到影响到何种阳气。笔者认为扶阳气,包括扶阳经和调卫气。肾携先天元阳,推动五脏

化生后天阳气,滋养卫气,布散周身。内行五脏,外行阳经,储存于督脉,形成了一个完备的体系。阳气者,小可一脏一腑主,大者五脏皆能主。再如,阳气是一棵大树。肾为阳之根,肾以先天源阳,推动化生后天之阳。脾为阳之源,脾以生青之力,生成阳气。肝为阳之干,肝以疏泄之力,疏发阳气。心为阳之枝,心以血脉之力,温养阳气。肺为阳之叶,肺以轩发速降之力。布散阳气。此乃五脏相通,血脉相连之意。

病理上:五脏虽然分别统领各自的系统,在影响阳气方面是相同的。任何一脏阳虚,都能导致头晕目眩、恶寒肢冷、自汗等症状。笔者认为五脏对全身的阳气,都有主宰作用,任何一脏受病,都会导致阳气的生成、运行、散布等方面的障碍。五脏以阳为用:阳入心,化心气,主血脉。阳入肝,化肝气,主疏泄。阳入脾,化脾气,主生氢。阳入肺,化肺气,主呼吸。阳入肾,化肾气,主纳气。五脏中任何一个脏腑阳气受损,或者功能障碍,都能导致其余四脏功能障碍,从而出现全身阳气不足的症状。总而言之,五脏辩证,出现阳虚症状时,应该阐明是哪一脏功能障碍,导致阳气受损,从而出现的症状。这样才能体现中医的整体观念和辨证论治,对疾病的诊断和治疗都起着重要的作用。

### 5 经络和诊治

经络上:古人多以脏腑归经为主,没有强调阳经整体的地位。所以,笔者提出把阳经单独纳入一个整体,来进行研究(可见按摩与康复医学,纯阳经疗法,2016年第7卷第22期)。例如,肾虚会出现腰膝酸软、畏寒肢冷、手脚冰凉、头晕、舌淡苔白、脉陈细等全身方面的症状,并不单一出现足太阳膀胱经上的畏寒肢冷。单一联系膀胱以及表里的经络就不太客观了,也就是说小的疾病可以把足太阳膀胱经,联系到六腑的膀胱和五脏得肾。但平时看待阳经要从整体考虑,因为五脏六腑的内因、风寒六邪的外因,大多数的疾病都会伤及到阳气,导致整体的阳经受损。

诊治上:五脏为人体阳气之根本。五脏内升阳气,外行于六阳经之内,储存于督脉之中。五脏内伤于阳气,则外阳经必损。六邪外伤于阳经,则内阳气必损。诊法以切脉查体内之阳气,以触诊查体表之阳经,从而获取五脏之虚实。治法:内以汤药,生阳气,通阳经,调五脏为主。外以推拿,通阳经,生阳气,调五脏为主。其他诊治方法皆可用,但必须以调阳

(下转第49页)

- [3] 韩京军,利焕廉,曾娜芬,等.胸腔镜下肺大泡切除不同胸膜固定治疗自发性气胸后复发的危险因素分析[J].山东医药,2015,55(16):74-76.
- [4] 迟峰,杨洪顶.胸腔镜下不同胸膜固定术治疗青年自发性气胸的疗效比较[J].临床肺科杂志,2016,21(4):666-669.
- [5] 江齐昌,曾莉,李金.单孔胸腔镜术治疗自发性气胸后两种胸腔引流装置的应用效果对比[J].中国内镜杂志,2017,23(6):1-6.
- [6] Bohanes T, Szkorupa M. Chest drainage systems and the complications associated with drainage [J]. Rozhl Chir, 2013,92(11):672-678.
- [7] Ho.KK, Ong ME, Koh MS,et al.A randomized controlled trial comparing minichest tube and needle aspiration in outpatient management of primary spontaneous pneumothorax[J]. Emerg Med, 2011,29(9):1152-1157.
- [8] 王作培,韦海涛,张峰,等.安尔碘法胸膜固定治疗原发性自发性气胸的效果[J].中国组织工程研究,2014,18(43):7007-7011.
- [9] Tsukioka T, Inoue K, Oka H, et al. Intraoperative mechanical and chemical pleurodesis with 50% glucose solution for secondary spontaneous pneumothorax in patients with pulmonary emphysema[J]. Surg Today, 2013,43(8):889-893.
- [10] Tsukioka T, Inoue K, Oka H, et al. Pleurodesis with a 50% glucose solution in patients with spontaneous pneumothorax in whom an operation is contraindicated[J]. Ann thorac Cardiovasc Surg, 2013,19(5):358-363.
- [11] 徐磊,张鹏.胸腔镜肺大泡切除术中联合高渗葡萄糖胸膜固定术疗效观察[J].吉林医学,2016,37(1):123-124.
- [12] 张华,张葛长胜,孙中美,等.内科胸腔镜下氩离子凝固术治疗胸膜下肺大泡所致自发性气胸的效果及安全性[J].中华医学杂志,2017,97(40):3171-3173.

(上接第41页)

气为宗，否则再多也迷茫。清，卢铸之：“人身立命在于以火立极，治病立法在于以火消阴。病在阳者，扶阳抑阴；病在阴者，用阳化阴。”这和古人的思想相通，但古人多以汤药为主。论文强调，阳气与阳经，多以外调为主。

## 6 阳气的理解

阳气者：内护其五脏，以保其功能。外护周深，以保其形体。五脏行阳气则能调，失阳气则病。身体得阳气则：心可以温四肢，肝可以顺筋脉，脾可以强肌肉，肾可以壮骨骼，肺可以顾皮毛。失阳气则：心血不温，则四肢凉。肝气不疏，则筋萎缩。脾失生清，则肌肉消瘦。肾气不足，骨软而颤。肺气不顾，皮肤松弛，则汗易出，寒易入。头晕目眩、四肢无力、畏寒肢冷等症，非一脏能主也。此乃阳气所伤，而五脏都可主阳气。病因可求，制法可定，但过程必须详查，以求其真理<sup>[3]</sup>。例如，阳气为一国之军队，当寒邪侵于四肢，犹如贼兵攻打一座城市。这时邪气已经侵入皮肤经络，到处流窜渗透。贼兵已经攻到城内，到处狂轰滥炸。五脏之温养不能达到四肢。正常的物资和人员不能到达城内。去则，温化寒，养消散。去则，物资毁，人员伤。应当先行洋气，驱寒邪，再调五脏温养四肢。应当先派军队，打退贼兵，在派人员和物资进入，实施救援和重建。古言，不为良相，愿为

良医，治国治病二理相通。

## 7 结语

总而言之，阳气与阳经十分重要。体现在人体的保健、预防、诊断、治疗、康复、养生等方面必须详查。古代医家有以肾脏为主，治百病者。有以脾胃为主，治百病者。后世还会有以心、肝、肺为主者，而治百病。此皆阳气之功也。明，方以智：“天道以阳气为主，人身亦以阳气为主，阳统阴阳。”这也强调了任何病因都与阳气有着密切的关系。还有人提出火热说、养阴说等观点。其内涵为去虚火，降虚热，真扶阳也。清，吴佩衡：“壮火乃邪火，而非真火也。……邪热之壮火，必须消灭，真阳之少火，则决不可损也。”这也强调了虚火和真火的区别。人身阳气之重要，数千字不能穷尽，望有志之士，共论之。

## 参考文献

- [1] 丁海涛,王君.《金匱要略心典》辨治思想探析[J].中国中医基础医学杂志,2005(12):96-98.
- [2] 张世安.周仲瑛教授从“肾虚肝旺”病机辨治疑难病症经验及学术思想研究[D].南京:南京中医药大学,2015.
- [3] 李晓文,韩双双,罗仁,等.阳虚体质影响因素的研究进展[J].中国中医基础医学杂志,2020,26(10):1574-1577.