

Three of the Six System Methods of TCM Treatment of Tumors of the Temperature School: Innovative Chinese Medicine Clinical Hundred Treatment Plans All-day Recording Method

Xianhua Liu Ke Chen

Temperature School Chinese Medicine (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

Temperature School of traditional Chinese medicine adopts “one patient, one disease, one party and six cases” for each tumor patient. That is, a patient has a disease, a disease and a solution, and there are 6 ways to treat a patient. After the comprehensive temperature detection and diagnosis of the patient, the temperature School of traditional Chinese medicine understands the patient’s disease and medical history, and makes detailed records. Through 24hour follow-up service records, we can understand the treatment and rehabilitation of tumor patients, timely feed back and summarize experience, and adjust the treatment plan, which is conducive to improve the diagnosis and treatment effect of tumor patients. Doctors make adjustments according to the analysis and diagnosis of symptoms and reactions and systemic temperature data, so as to bring better therapeutic efficacy to tumor patients.

Keywords

Temperature School of traditional Chinese medicine; tumor; tracking service records; treatment plan

温度学派中医治肿瘤六大系统法之三：创新中医临床《百张治疗方案全天记录法》

刘贤华 陈珂

温度学派中医（江苏）有限公司，中国·江苏·南京 210000

摘要

温度学派中医对每一位肿瘤患者采用的是“一患一病，一病一方，一方六案”。即一个患者一种疾病，一种疾病一种解决方案，一个患者的治疗方案的方式为6种。温度学派中医对患者进行全面的温度检测以及诊断后，对患者的疾病以及病史进行了了解，并作详细记录。通过24h的跟踪服务记录，了解肿瘤患者治疗和康复的情况，及时反馈总结经验，调整治疗方案，有利于提高肿瘤患者的诊疗效果。医师根据病症和反应以及全身的温度数据分析和诊断作出调整，这样给肿瘤患者带来更好的治疗功效。

关键词

温度学派中医；肿瘤；跟踪服务记录；治疗方案

1 引言

百张治疗方案全天记录法通过患者的疾病史和温度检测、分析记录以及医师把脉问诊记录的结果，结合 12 经络运行的病症和病情，给患者制作近百张的治疗方案，然后根据患者每天多个方面了解患者的体征症状以及病情发展，如饮食、睡眠、心情、体能、出汗、排便等症状反应。这样对患

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国安徽合肥人，现任职温度学派中医（江苏）有限公司院长，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

者 24h 的状态和反应跟踪服务，进行全面的了解和记录，患者的身体情况也掌握在我们手中，可以更好地帮助肿瘤患者带来更大的功效。

2 《百张治疗方案全天记录法》的由来

百张方案顾名思义是近 100 张的方案，温度学派中医通过患者温度检测，温度分析，五诊（三漱舍诊、铜镜面诊、针灸穴诊、清热手诊、隔纱脉诊），三指肿瘤·六针九悬·二十八脉诊断后，我们会对患者的 24h，即 12 时辰（12 时辰对应人体的 12 经络，12 经络对应人体的五脏六腑）的反应进行问诊记录，如患者没有在肝经 1:00—3:00 进入到深度

睡眠,那么我们可以认为该患者的肝经排毒不畅,而肝主疏泄,肝经不通容易出现心情郁闷、急躁易怒、胸闷、憋气、两肋胀痛、乳房胀痛、失眠多梦。气机不通,肝气上逆肝火上炎可能导致头晕、头痛、恶心、口干、口臭、口苦,心情抑郁、焦虑、呃逆等。肝主藏血。肝经不通可能月经不规律等。肝主宗筋。肝经不通可能会影响男性生殖方面的问题,出现性功能障碍、睾丸肿痛、阴囊肿痛、湿疹等。以此类推,所以通过了解 12 经络患者的反应,可以从多个方面了解患者的体征症状以及病情发展,如饮食、睡眠、心情、体能、出汗、排便等症状反应。我们会把肿瘤患者的温度检测和分析的结果,结合五诊以及肿瘤三指·六针九悬·二十八脉诊以及 12 经络运行反应的结果,结合病症以及疾病史,制作一个针对患者疾病的治疗方案,那肯定会有人说,怎么一个疾病要做近百张方案呢?

西医较重视微观和局部,温度学派中医则较重视宏观和整体;西医较重视看肿瘤,温度学派中医则较重视看肿瘤病人的症状;西医治病重在消除病因,温度学派中医则重在恢复平衡;西医常堵杀,温度学派中医常疏导;西医以消灭肿瘤为主,温度学派中医则用于改造肿瘤和改造机体;西医常用单一药物,一病方,温度学派中医则常用复方,辨证论证,而且常常是同病异治、异病同治。

温度学派中医认为人是一个有机的整体,临床治病必须从整体观念出发,不但要重视局部,而且更要重视全局^[1]。在方法上,既可通过治疗局部而影响全身,又可通过治疗全身影响局部。图 1 为温度学派·中医诊所连锁·流线化治疗癌症肿瘤六大核心观念。



图 1 温度学派六大核心观念

3 乳癌百张方案案例

我们以乳癌为例,乳癌(乳巖)有可能转移成九种癌症。肝、胆、肾、胃、肺、脾、脑、骨、肠有十一条经络经过(八条正经、三条奇脉),只有一个心脏在控制。好比有 11 条十

字路口,只有一个红绿灯控制,可以想象多么容易发生交通堵塞和事故造成。

温度学派中医认为乳癌的病源来自心脏。因心脏力量弱,乳汁无法正常下行至子宫化为月经,长期累积于胸部,未排尽的乳汁便容易造成乳癌。另外,女子停经并不代表停止制造乳汁,停经后多余乳汁只有大肠这一条排出途径。忧伤肺,肺被伤后乳汁难以从肺进入乳房,而且容易使乳癌转移为肺癌,所以要小心。里寒就是心脏搏动力量不够,心脏产生的热不够,心火不够。此里寒不除,则病因不除,女人会得乳癌也就是因为如此,就是心脏的搏动力量不够,所以乳汁才无法完全地下达子宫成为月经排出来,如此淤积日久才会造成乳癌的。当心火足,小肠温度增加,月经自然会正常,而子宫里的淤积就会通通的排出来。

心脏管月经。月经第一天头痛,一般偏于血虚的,开补血的药会慢慢减轻。生理期会反胃,胃比较寒,生理期前,要靠肠胃的阳吸收食物转换成能量及乳汁,所以肠胃工作就加倍,就会有反胃的情形。女人脚肿并不会要人命,若是男人脚肿命在旦夕,所谓“男怕穿靴,女怕戴帽”。因此,单单一个乳癌会影响 11 条经络,肝、胆、肾、胃、肺、脾、脑、骨、肠,以及心脏的温度,小肠的温度,情志等问题。

中医是一个整体,讲究平衡。五行代表我们的五脏,人体的五脏六腑会互相影响,一个脏腑的亏虚会影响到其他脏腑。中医认为人体各部都是联系着的。首先把人体分为五脏、六腑,从作用上把一脏一腑分别结合,称作“表里”。这种关系不仅表现在脏腑,同时表现在脏腑和形体的各组织各器官方面。

虚则补其母,实则泻其子,即当某脏(子脏)虚弱时,除可以直接补益本脏外,还可间接补其“母脏”以治“子脏”之虚,有“母健子强”之意。如培土生金,滋水涵木,补火生土,益金生水,培木生火等。

“实则泻其子”,即当某脏(母脏)出现实证时,除可直接泻其本脏外,还可以间接泻其“子脏”,来减轻“母脏”的负担,有“母病子分担”之意。如泻心火以平肝木,泻脾土以除心火,泻肺金以燥脾土,泻肾水以宣肺金。

脏与腑相表里,互相依存,互相影响。脏病可以影响腑,腑病也可以影响脏,故脏病可以从腑治,腑病也可以从脏治,

脏腑同病，也可以脏腑同治。从五脏治五官、五体，是从脏腑所主及“开窍”的关系而治疗的原则^[2]，所以百张方案也就由此而来了。温度学派中医不像西医的治疗，肠癌就把肠进行活检，看是不是恶性肿瘤，一旦确诊后，就开始采用放疗、化疗、靶向药治疗等，盲目追求降低指标，没有考虑到肿瘤患者本身的心理、病症、病因、体质等问题，所以导致肿瘤患者的状态越来越差，失眠、食欲不振、消瘦、便秘、怕冷、免疫力低下，最后死亡。温度学派中医首先了解患者的习惯，判断导致肠癌的原因，即产生肠癌的根源，找到根源后，我们首先改变这个导致肠癌的内环境，即肿瘤细胞生长的土壤。然后通过循环治疗维持自身体质在碱性范围内，不给癌细胞生存的空间。因为致癌症病人于死地的并不是癌细胞，而是癌的生长条件，按照这样的思维，那就简单了，只要把癌细胞的“生存条件”解决掉，它没得长了，就可以逆转成正常的细胞，人自然就能继续活下去了。也就是说，要灭掉癌生命就要消灭癌细胞生存的条件，癌细胞也就自行灭亡了。

温度学派中医的百张方案一定是综合的、全面的、立体的，它包含了肿瘤患者的病症以及病史，五行与产生肿瘤的关系，五脏六腑失调与肿瘤的原因，12经络运行与肿瘤的关系，寒、毒、堵、疼痛与肿瘤的关系，三大系统（血液循环系统、水道系统、神经经络系统）与肿瘤的关系，温度、温差、空间与肿瘤的关系，以及温度学派中医治疗肿瘤的方法，这样才能更详细、更具体地帮助肿瘤患者达到最佳的治疗效果。

4 全天 24h 服务跟踪记录法

温度学派为肿瘤患者的百张方案制作完毕后，我们会把肿瘤患者的温度检测的起始数据和指标、温度、双手的血压、双脚的血压的数值也记录放在方案里作为基础指标数据，然后我们开始大循环的同频共振治疗。在过程中，我们会检测并记录患者服用的食物的时间，温度以及水的温度是否在55℃以上，患者出汗的时间，出汗的温度，患者的心率、手压、脚压、中药处方的温度是否在44~46℃，治疗期间如果有大小便，要询问大小便的色泽、质地、量的大小，同时询问并记录肿瘤患者的前一天的反应。以下是见患者服务记录表。

【温度学中医诊所】肿瘤患者治疗 24h 跟踪服务记录表

姓名： 性别： 年龄：

第_次治疗后患者血压变化差值：

1. 昨天的治疗措施？
2. 昨天的饮食情况
 - 1) 你感觉饿吗？
 - 2) 有欲望想吃什么特别的食物
 - 3) 或是喜爱什么味道的食物？
 - 4) 或是不饿，完全没有胃口。
3. 睡眠
 - 1) 几点入睡？夜里醒几次？
 - 2) 你的睡眠质量如何？
 - 3) 是否每天定时会醒？
 - 4) 如果会醒，是几点会醒？
 - 5) 是否多梦？
 - 6) 早上几点醒来？
4. 昨天一天大便和小便的情况：
 - 1) 每天有排便吗？
 - 2) 大便颜色是什么？
 - 3) 是下利吗？
 - 4) 很臭还是无味？等等。
 - 5) 大便的时间
 - 6) 你的小便是什么颜色？
 - 7) 尿频吗？还是尿不出来？还是没有尿意？
 - 8) 平均一天几次？等等。
5. 问喝水情况
 - 1) 你很渴吗？
 - 2) 渴，最想喝什么温度的水？
6. 早上醒来，身体有哪些位置不适？
7. 你平时觉得身体很热还是很冷？手脚冰冷吗？
8. 出汗排毒状况？
 - 1) 你容易出汗吗？
 - 2) 会半夜盗汗吗？
 - 3) 会时常流汗不止吗？还是不出汗的身体呢？
9. 体力精神如何？
 - 1) 精神好吗？还是一直疲惫中？
 - 2) 早上起床时，是精神奕奕呢？还是无法起床呢？精神

能够集中吗？

10. 晚上身体是否不适？

11. 日常治疗中途的反应：

(如排毒、出汗、呼吸、心脏跳动、情绪是否躁动)

12. 治疗结束的反应有哪些？

13. 治疗后身体发生了哪些变化？

14. 感觉身体有哪些在进步？(从头到脚、从外向里仔细描述)

记录人：

我们在了解患者每一天的饮食和作息的同时，可以给予患者意见和建议，患者的饮食如果不得当，我们可以立马帮助患者调整。同时每次的沟通和交流，能让患者感觉到关怀和关爱，在沟通的过程中对比患者每次的功效，癌症患者最重要的就是心态和信心，每天的沟通交流，这样患者经过每一次的治疗，每一周的治疗，每一个月的治疗，每一个疗程的治疗后，会有一个明显的自我感觉和数据结果。患者看到温度检测数据在变好，也可以给自己带来自信心，而不是每天面对冷冰冰的检查报告，身边都是负能量的环境^[1]。这样对患者24h的状态和反应跟踪服务进行全面的了解和记录，患者的身体情况也掌握在我们手中，可以更好地帮助肿瘤患者带来更大的功效。

图2为温度学派的创建历史。



图2 温度学派的历史

5 通过全天记录法关注肿瘤患者的心理

肿瘤患者的心理变化过程是：对于大部分的肿瘤患者，一开始都很难接受自己患肿瘤的事实，觉得为什么会是自己，心里充满了恐惧和害怕。接下来，多数患者会接受治疗，会感觉到希望，想活下来的欲望比较强烈，会主动配合治疗。随之，当经历手术后的恢复和放、化疗后的不良反应时，又感觉到非常的痛苦，身体的不适感伴随着每日的生活，会让

人焦虑、烦躁。当经过治疗后进入复查阶段时，也会惶恐不安，害怕出现复发和转移的情况。当面对复发和转移时，有些患者会产生放弃的想法。

温度学派中医认为，要对百张治疗方案全天记录加强对患者精神上的和心理上的关怀和重视，对于患者的病情要酌情解释，通过百张治疗方案全天记录要详细解释其优点和注意事项。西医对治疗肿瘤模式的追求，很多方案在诊断和治疗时都没有考虑对肿瘤患者的关心和关怀，而这种治疗模式的出现对于患者来说是痛苦的。其实，治疗不仅仅是通过“救死扶伤”来满足患者的低层次需要，还要考虑到每一个病人在就诊时的心理变化，因为病人一般都是承担着各种压力来到医院的，医生在跟患者沟通的时候一定要注意到病人的心理动态变化。不仅要对自己的医疗准确性负责，更要让患者的心理压力得到缓解和释放。这样才能治疗达到最好的效果。

温度学派中医认为肿瘤既是疾病也是心病，近年来现代社会心理因素与癌症关系的研究结果表明，各类心理因素在癌症的发生、发展和转移过程中具有非常重要的关系。中医认为“忧思气结”，忧郁过度，心情抑郁等不良心理因素都可导致气机郁滞，气滞则血瘀，痰火湿毒凝结而是引发肿瘤的重要原因，也是促使肿瘤发展的重要原因。患者的心理状态也是非常重要的因素，良好的心理状态，在癌症的治疗中有着手术刀和药物无法替代的重要意义。

温度学派中医认为肿瘤不可怕，可怕的是因肿瘤而产生的绝望、恐惧等负面心理。但凡肿瘤被治愈了的，或者带瘤生存而得长寿的，都往往有着开朗、积极、向上、乐观的性格，而平时无病，突然体检发现肿瘤而迅速死亡的，都可能存在着怨恨、恐惧等负面心理，这是导致肿瘤恶化的罪魁祸首之一。

精神不是万能的，但是至少在肿瘤预防和康复过程中，没有精神是万万不能的。没有精神和毅力的支撑，即使用再好的药都不会产生很好的结果。人体会有意识或无意识地对心理暗示作出反应，许多心理作用能直接对人体组织产生我们感觉不到的影响。精神可以使我们更加强大，也可以使我们更加虚弱，可以振奋，更可以失落。“心大了，大事也变小了，心小了，小事也变大了”，保持良好心态，不仅是自己生活会快乐，机体也会对这些积极的心理暗示做出反应，抗病能力增强，从而抑制癌细胞的生长。

(下转第58页)

表 2 新生儿家属满意度的统计 (%)

组别	例数	非常满意	较为满意	不满意	总满意度
对照组	50	17(33.69%)	18(36.33%)	15(29.98%)	35 (70.02%)
实验组	50	44(88.17%)	5(9.58%)	1(2.25%)	49 (97.75%)
χ^2		5.216	5.004	5.173	5.189
<i>P</i>		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

4 讨论

护理模式发生变革,新生儿护理工作同时具备了高效化、合理化、科学化等特征,护理质量因此有了极大保证,实际产生的积极影响会越来越来大。

5 结语

综上所述,必须提高护理人员的护理技能熟练度,通过

优质护理管理模式的构建、有效运用,充分体现护理过程的专业性,得以降低新生儿的常见病发生率,最终取得最优化的新生儿护理效果。

参考文献

- [1] 朱丽兰,李淑柳.探讨优质护理管理在新生儿护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2020,49(2):228-229.
- [2] 陈华英.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果分析[J].人人健康,2020(7):251-252.
- [3] 马征.优质护理风险管理在剖宫产新生儿窒息复苏中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2020(6):159-160.
- [4] 刘芳芳,罗璇旋,王辉,等.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果探讨[J].心理月刊,2020,15(5):92.
- [5] 葛文萍.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(35):84-85.

(上接第 55 页)

温度学派医护人在与肿瘤患者百张治疗方案全天记录沟通在护理患者过程中,展示出自身所习得的专业知识,在记录肿瘤患者的了解患者每天的心情,做了哪些事,身体的康复情况,有无运动,吃了什么东西,言语之间透露出的也是关心,在这个过程中给肿瘤患者信心、勇气、能量和支持。对患者自觉付出,积极投入精力对患者身体病痛进行缓解,并注重慰藉患者精神与心理,增强患者治愈的信心,让患者感受到自己被尊重,被关爱,感受到人性化温情。

6 结语

温度学派百张治疗方案全天记录法采用“一癌一病,一病一方,一方六案”,对肿瘤患者进行全面的温度检测、分析、诊断、病症、病情记录下来做出全方位的治疗方案,然后有计划、高质量地对肿瘤患者进行全天跟踪服务记录,了解肿瘤患者治疗和康复的情况,把饮食、睡眠、心情等病症体征及时反馈给医师总结经验,调整治疗方案,有利于提高肿瘤患者的诊疗效果,温度学派中医认为肿瘤不可怕,可怕的是因肿瘤而产生的绝望、恐惧等负面心理。但凡肿瘤被治愈了的,或者带瘤生存而得长寿的,都往往有着开朗、积极、向上、乐观的性格,而平时无病,突然体检发现肿瘤而迅速

死亡的,都可能存在着怨恨、恐惧等负面心理。医师根据回访的病症和反应(身体、心情、心理)以及全身的体表温度数据进行分析和诊断,然后作出调整。通过这样才能给肿瘤患者大大的信心,同时注重肿瘤患者的心理和心情的变化。医生、医护人员、患者、患者齐心协力定达到医患合一的功效。才可以给肿瘤患者的身体和心理带来更好的治疗功效。

人类战胜癌症的路是漫长的,但是我们毕竟已经有了如此之长的一段历程。毫无疑问,离最终制服癌症的日子已越来越来近。在人类与癌症的抗争中,每一个患者、家属,每一个医生都是战士,尽管无数的生命已经倒下,但人类依然挺立,温度学派中医将坚持用自己坚强的意志,用理性、激情、智慧甚至生命继续与肿瘤搏斗。庄子在数千年前说过“慎守汝身,物将自壮”。每个人都必须谨慎地守好自己的身体,才能对抗肿瘤细胞。

参考文献

- [1] 武维屏.肺癌从肝论治探析[J].中医杂志,2014,55(24):2091.
- [2] 黄良文,刘建民,袁淮涛.活血化痰中药抗肿瘤转移作用的研究进展[J].中国医药学,2014,4(6):37.
- [3] 卜平,周荣卿,陈齐鸣.扶正化痰方对胃癌患者术后转移的抑制作用以及T淋巴细胞亚群的影响[J].中国杂志,2001,42(4):227.