

Discussion on the Application Effect of High-quality Nursing Management in Newborn Nursing

Jinjing Wang

Nanpi People's Hospital, Cangzhou, Hebei, 061500, China

Abstract

To construct high-quality nursing management mode, observe and analyze the application effect of high-quality nursing management mode in neonatal nursing, summarize a series of nursing experience, prevent the occurrence of neonatal diseases, further improve the degree of trust and satisfaction of family members, so as to speed up the overall development process of the hospital.

Keywords

high quality nursing management; neonatal care; application effect

优质护理管理在新生儿护理中的运用效果探讨

王金静

南皮县人民医院, 中国·河北 沧州 061500

摘要

构建优质护理管理模式, 观察分析优质护理管理模式在新生儿护理中的运用效果, 总结一系列的护理体会, 预防新生儿疾病的发生, 进一步提高家属信任程度、满意度等, 从而加快医院的整体发展进程。

关键词

优质护理管理; 新生儿护理; 运用效果

1 引言

中国的医疗卫生事业正处于高速发展状态, 人们的健康意识随之提高, 对于诊疗工作的开展及护理服务均提出了新的要求。必须完善医疗模式和护理服务模式, 有效融合优质护理服务理念, 直接改进护理工作的不足之处, 充分满足患者的康复需求, 形成和谐融洽的护患关系, 给予诊疗计划的全面落实以多重保障。护理改革不断推进的过程当中, 护理人员的专业水平、业务素养、责任意识等得以明显提升, 护理人员熟练掌握专业技能后, 才能为新生儿提供最优质的护理服务, 起到预防新生儿疾病发生的重要作用。

2 资料和方法

方法: 将 2020 年 4 月—2021 年 4 月间在该院出生的 100 名新生儿选为主要的观察对象, 有效实施数字分组法分

成对照组 50 名和实验组 50 名。提供常规化护理服务, 做好对照组的新生儿护理工作, 构建优质护理管理模式, 有序推进实验组新生儿的护理工作。观察后比较两组新生儿的护理效果, 通过统计家属满意度, 有效降低医患纠纷率, 准确评估不同护理模式的运用价值。

结果: 实验组新生儿的优质护理效果显著, 优质护理管理促进了新生儿护理工作的有效开展、高效化推进, 护理总有效率及家属满意度均优于对照组, 组间结果差异性均有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论: 直接将优质护理管理运用于新生儿护理中, 是提高新生儿护理工作质量的关键所在, 该模式值得广泛推广, 引起更多人的关注, 具体实践中积累丰富经验, 持续改进护理质量, 可将新生儿疾病的发生率降至最低, 充分体现出护理工作的存在意义。

2.1 一般资料

随机抽选的 100 名新生儿, 包括男 60 名、女 40 名, 胎

【作者简介】王金静 (1981-), 女, 中国河北沧州人, 毕业于承德医院, 主管护师, 从事新生儿喂养研究。

龄 36~40 周之间,平均胎龄为 (38.09 ± 1.24) 周; 100 名新生儿有 73 名自然分娩, 17 名剖宫产, 做好家属们的沟通工作后签署知情同意书, 有效实施数字分组法后展开科学分组, 两组新生儿的一般资料具有可比性, 由经验丰富的护理人员, 更好地开展护理工作, 体现面面俱到的护理服务, 充分保证操作过程的规范化, 护理管理的标准化^[1]。

2.2 一般方法

直接提供常规化护理服务, 做好对照组新生儿的护理工作。具体包括: 各项生命体征的监测; 合理化的喂养护理; 加强病房的卫生管理, 按规定进行清洁、消毒、灭菌等; 进行简单宣教, 解答新生儿家属提出的一些疑问, 使其配合护理工作及护理管理, 详细记录工作内容, 进而提供有价值的参考依据。

有效构建优质护理管理模式, 要实现优质护理服务理念的全面渗透, 要从新的角度出发, 开展新生儿护理工作, 具备护理质量持续改进的意识, 明确划分责任, 加强护理交接。具体内容如下:

①通过组织专业培训活动, 不断提高护理人员的职业道德、知识修养, 护理人员主动学习专业知识, 积极参与讲座活动, 真正认识到自身的工作意义、重要性后, 必须摆正价值观, 足够细心、负责的完成新生儿护理任务。护理人员学好知识, 进一步提升了护理技能的熟练度, 主动完善知识结构, 护理操作愈发安全, 才能够更好地维护新生儿及家属的合法权益, 针对性预防新生儿疾病的频繁发生^[2]。

②在新生儿出生以后, 护理人员需要轻轻拍打其臀部, 听到新生儿啼哭后再开始各项检查。仔细观察新生儿排泄物的量及色泽, 完成记录以后即可鼓励产妇开始母乳喂养。随时查看新生儿的脐部情况, 如果发现异常, 立即采取措施, 进行对症处理, 严格遵守“无菌化”技术操作的相关要求, 以免新生儿感染, 甚至引发其他的不良后果^[3]。

③护理人员应该指导产妇及家属, 正确与新生儿互动, 通过抚摸新生儿以及拥抱新生儿, 不断增加亲子之间的“亲密感”, 同时促进新生儿呼吸系统、消化系统等正常功能的发挥。护理人员接触新生儿的时候必须佩戴好棉质手套, 认真修剪指甲, 以免划伤新生儿幼嫩的皮肤。也要叮嘱家属们接触新生儿前认真消毒, 以免新

生儿细菌感染的发生。

④新生儿常见疾病的针对性护理, 极大地考验着护理人员的专业能力。对于黄疸新生儿来说, 及时开始蓝光照射治疗非常关键, 对于湿疹新生儿来说, 按规定消毒衣物, 勤更换衣物的必要性则不言而喻^[4]。

⑤在新生儿体位护理时, 护理人员要用鸟巢护理法, 不断增强新生儿的安全感, 使其处于安全的、温暖的、舒适的环境之中, 避免引发新生儿哭闹、呼吸不畅等。积极宣传体位护理的重要意义, 然后开展各种形式的宣教活动, 提高产妇产家对于新生儿体位护理的重视程度, 后续进行体位护理时, 充分保证新生儿的身体健康、生命安全, 镇静新生儿情绪, 也可以减轻产妇心理压力、亲人监护压力, 可谓一举数得。

2.3 观察统计

进行两组新生儿护理情况的观察, 护理效果的比较, 统计新生儿家属满意度, 将相关结果均作为参考依据, 用于判断不同护理模式的运用价值、推广意义等。可以使用 SPSS 23.0 这一专业统计软件进行各项数据的及时处理, 计量资料实施卡方检验后以百分数表示, 当 $P < 0.05$ 时组间结果差异性显著, 具有统计学意义^[5]。

3 结果

①进行对照组新生儿常规护理效果和实验组新生儿优质护理管理效果的观察比较, 可见下表 1。

表 1 两组新生儿护理效果的比较 (%)

| 组别 | 例数 | 优 | 良 | 差 | 总有效率 |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 对照组 | 50 | 24 (47.81%) | 14 (28.07%) | 12 (24.12%) | 38 (75.88%) |
| 实验组 | 50 | 36 (72.00%) | 11 (22.06%) | 3 (5.94%) | 47 (94.06%) |
| χ^2 | | 3.699 | 3.211 | 3.467 | 3.355 |
| P | | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

②进行对照徐新生儿家属常规化护理服务及实验组新生儿家属优质护理服务满意度的统计分析, 可见下表 2。

表2 新生儿家属满意度的统计(%)

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 较为满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|------------|------------|------------|----------------|
| 对照组 | 50 | 17(33.69%) | 18(36.33%) | 15(29.98%) | 35 (70.02%) |
| 实验组 | 50 | 44(88.17%) | 5(9.58%) | 1(2.25%) | 49 (97.75%) |
| χ^2 | | 5.216 | 5.004 | 5.173 | 5.189 |
| <i>P</i> | | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

4 讨论

护理模式发生变革,新生儿护理工作同时具备了高效化、合理化、科学化等特征,护理质量因此有了极大保证,实际产生的积极影响会越来越来大。

5 结语

综上所述,必须提高护理人员的护理技能熟练度,通过

优质护理管理模式的构建、有效运用,充分体现护理过程的专业性,得以降低新生儿的常见病发生率,最终取得最优化的新生儿护理效果。

参考文献

- [1] 朱丽兰,李淑柳.探讨优质护理管理在新生儿护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2020,49(2):228-229.
- [2] 陈华英.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果分析[J].人人健康,2020(7):251-252.
- [3] 马征.优质护理风险管理在剖宫产新生儿窒息复苏中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2020(6):159-160.
- [4] 刘芳芳,罗璇旋,王辉,等.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果探讨[J].心理月刊,2020,15(5):92.
- [5] 葛文萍.优质护理管理在新生儿护理中的应用效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(35):84-85.

(上接第55页)

温度学派医护人在与肿瘤患者百张治疗方案全天记录沟通在护理患者过程中,展示出自身所习得的专业知识,在记录肿瘤患者的了解患者每天的心情,做了哪些事,身体的康复情况,有无运动,吃了什么东西,言语之间透露出的也是关心,在这个过程中给肿瘤患者信心、勇气、能量和支持。对患者自觉付出,积极投入精力对患者身体病痛进行缓解,并注重慰藉患者精神与心理,增强患者治愈的信心,让患者感受到自己被尊重,被关爱,感受到人性化温情。

6 结语

温度学派百张治疗方案全天记录法采用“一癌一病,一病一方,一方六案”,对肿瘤患者进行全面的温度检测、分析、诊断、病症、病情记录下来做出全方位的治疗方案,然后有计划、高质量地对肿瘤患者进行全天跟踪服务记录,了解肿瘤患者治疗和康复的情况,把饮食、睡眠、心情等病症体征及时反馈给医师总结经验,调整治疗方案,有利于提高肿瘤患者的诊疗效果,温度学派中医认为肿瘤不可怕,可怕的是因肿瘤而产生的绝望、恐惧等负面心理。但凡肿瘤被治愈了的,或者带瘤生存而得长寿的,都往往有着开朗、积极、向上、乐观的性格,而平时无病,突然体检发现肿瘤而迅速

死亡的,都可能存在着怨恨、恐惧等负面心理。医师根据回访的病症和反应(身体、心情、心理)以及全身的体表温度数据进行分析和诊断,然后作出调整。通过这样才能给肿瘤患者大大的信心,同时注重肿瘤患者的心理和心情的变化。医生、医护人员、患者、患者齐心协力定达到医患合一的功效。才可以给肿瘤患者的身体和心理带来更好的治疗功效。

人类战胜癌症的路是漫长的,但是我们毕竟已经有了如此之长的一段历程。毫无疑问,离最终制服癌症的日子已越来越来近。在人类与癌症的抗争中,每一个患者、家属,每一个医生都是战士,尽管无数的生命已经倒下,但人类依然挺立,温度学派中医将坚持用自己坚强的意志,用理性、激情、智慧甚至生命继续与肿瘤搏斗。庄子在数千年前说过“慎守汝身,物将自壮”。每个人都必须谨慎地守好自己的身体,才能对抗肿瘤细胞。

参考文献

- [1] 武维屏.肺癌从肝论治探析[J].中医杂志,2014,55(24):2091.
- [2] 黄良文,刘建民,袁淮涛.活血化痰中药抗肿瘤转移作用的研究进展[J].中国医药学,2014,4(6):37.
- [3] 卜平,周荣卿,陈齐鸣.扶正化痰方对胃癌患者术后转移的抑制作用以及T淋巴细胞亚群的影响[J].中国杂志,2001,42(4):227.