

# The Application Value of Community Care Management in Diabetic Patients

Wendi Guo

Community Health Service Center, Hancunhe Town, Fangshan District, Beijing City, Beijing, 102423, China

## Abstract

**Objective:** Analysis of the application value of community nursing management in diabetic patients. **Methods:** From January 2019 to December 2019, 120 diabetic patients were selected in the community, and were randomly divided into observation groups and control groups of 60 each, control group patients generally at home for self-care, not community care management, but for observation group patients on the basis of self-care to adopt community care management. **Results:** The scores of the patients in the observation group in the later stages of diet control, diabetes basic knowledge, mood control, exercise control, drug control, etc. were higher than each other in the control group and the P-value was less than 0.05, which was of differentiated statistical significance, while the patients in the observation group were stable in terms of their condition, their fasting blood sugar level, 2 hours after three meals, the average blood sugar was significantly lower than that of the control group, and the P-value was less than 0.05, which also had differential statistical significance. **Conclusion:** The application of community nursing management to the process of diabetic patients can improve the degree of knowledge of diabetes, and take scientific and reasonable way to control diabetes, which is conducive to the stability of diabetic patients.

## Keywords

community care management; diabetic patients; application value

# 社区护理管理在糖尿病患者中的应用价值

郭文迪

北京市房山区韩村河镇社区卫生服务中心, 中国·北京 102423

## 摘要

**目的:** 分析社区护理管理在糖尿病患者中的应用价值。**方法:** 从2019年1月年至2019年12月在社区中选取糖尿病患者120名, 并且随机分为观察组和对照组各60名, 对照组患者一般在家进行自我保健, 不进行社区护理管理, 而对于观察组患者在进行自我保健的基础上采取社区护理管理的方式。**结果:** 观察组患者在后期的饮食控制、糖尿病基本知识了解、情绪控制、运动控制、药物控制等方面的评分均高于对照组患者的评分且P值小于0.05, 具有差异学统计意义, 同时观察组患者在病情方面都比较稳定, 其空腹血糖水平、三餐后2小时血糖水平均明显低于对照组患者, 并且P值小于0.05, 也具有差异学统计意义。**结论:** 社区护理管理应用于糖尿病患者过程当中可以提高患者对于糖尿病知识的掌握程度, 并且采取科学合理的方式控制糖尿病, 有利于糖尿病患者病情稳定。

## 关键词

社区护理管理; 糖尿病患者; 应用价值

## 1 引言

近年来, 糖尿病的发病率逐年升高, 对人体的健康构成了较大的威胁, 糖尿病是一种终身性疾病, 不能被彻底治愈, 只能控制和维持, 糖尿病发病原因与遗传、人们的饮食方式和运动方式等多种因素有关, 一旦患上糖尿病, 患者若是控制不好就会产生多种并发症, 给予患者的工作和生活造成了极大的影响。因此, 日常应该加强血糖的控制, 掌握必要的

糖尿病基本知识, 并且调整饮食, 科学运动。糖尿病患者每天住院进行血糖控制不太现实, 所以应该发挥社区护理管理的作用, 论文就对这一问题展开了具体的研究。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

从2019年1月到2019年12月选取糖尿病患者120名, 并且随机分为观察组和对照组各60名。其中, 观察组患者中男性患者31名, 女性患者29名, 患者最小年龄42岁, 最大年龄73岁, 平均年龄55岁, 对照组患者中男性患者34名,

**【作者简介】**郭文迪(1983-), 女, 中国北京人, 本科, 主管护师, 从事社区护理研究。

女性患者 26 名，患者最小年龄 40 岁，最大年龄 72 岁，两组患者在年龄、性别等方面没有明显的差异，P 值大于 0.05。

## 2.2 患者评判标准

一般糖尿病患者评判标准为二级医院出具的诊断书，并且患者愿意配合研究工作，是社区内的常住居民，不能进行正常沟通或者患有其他多项疾病如血液疾病、消化系统疾病或者脏器损伤以及精神病患者应该排除在糖尿病患者范畴之外<sup>[1]</sup>。

## 2.3 方法

对照组患者一般按照医院的指导进行出院后的自我保健，不给予社区护理管理，而观察组患者在采取自我保健的基础上进行社区护理管理，主要包括社护理人员深入患者家中了解患者的病情，给患者建立糖尿病患者管理档案，将患者的家庭住址、治疗情况以及社区参与的护理管理等基本信息录入档案中，加强对于患者的健康状况了解。

增强对糖尿病患者的知识教育，让他们参加糖尿病知识讲座并且可以参与互动，就不明白的知识请教现场社区护理人员，增强对于糖尿病知识的了解，了解负面情绪对于糖尿病患者的影响，平常加强对于情绪的管控，引导他们学会合理放松情绪和宣泄情绪，可以通过听音乐或者聊天、看电视等方式宣泄不良的情绪。普及糖尿病宣传教育，平常可以通过手机、电脑或者发放宣传资料等方式加大对于糖尿病知识的宣传，让糖尿病患者了解糖尿病的发病原理、基本治疗、产生的危害以及日常服用药物等。平常应该按时按照医生的嘱咐服用药物，并且通过饮食控制和合理运动等方式来控制血糖。

在饮食方面，应该督促患者少食多餐，不要暴饮暴食，营养均衡，适量吃一些肉类和蛋类等蛋白质比较丰富的食物，不要只是吃细粮，适量加大粗粮的比重，多吃新鲜的蔬菜，不要吃太油腻或者太咸的食物，尽量少吃或者不吃含糖量较高的食物<sup>[1]</sup>。日常应该加强锻炼，根据个人情况选择合理的运动方式，饭后可以选择散步或者打太极拳等运动方式，一般运动时间为一小时，不要过于追求运动强度，容易导致低血糖，应该适量运动。

## 2.4 评判标准

患者基本健康知识包括饮食控制、糖尿病基本知识了解、运动控制、用药控制、心理控制等方面，满分为 10 分，评分越高代表患者对于糖尿病患者健康知识掌握程度越好。检测患者的空腹血糖以及患者三餐后两小时的血糖水平，并且对于患者进行评价。

## 2.5 统计方法

采用 SPSS20.0 统计软件对于患者数据进行统计分析，计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，采用 t 值进行检验，P 值小于 0.05

则具有差异学统计意义<sup>[2]</sup>。

## 3 结果

### 3.1 两组患者基本糖尿病健康知识掌握程度评分比较

观察组患者在糖尿病基本知识了解、饮食控制、运动控制、用药控制、心理控制等方面的平均高于对照组患者，且差异具有统计学意义，P 值小于 0.05，具体结果如表 1 所示。

表 1 两组患者糖尿病健康知识评分比较

组别	糖尿病基本知识	饮食控制	运动控制	用药控制	心理控制
观察组 (60 例)	9.5 ± 0.2	9.6 ± 0.3	9.3 ± 0.4	9.5 ± 0.4	9.2 ± 0.3
对照组 (60 例)	7.5 ± 0.3	7.8 ± 0.5	7.4 ± 0.2	7.9 ± 0.3	7.1 ± 0.5

两组患者 P 值小于 0.05，评分数据具有统计学意义。

### 3.2 两组患者血糖控制水平比较

在实施社区护理管理之前，观察组患者和对照组患者的空腹血糖以及三餐后血糖没有明显的差异，P 值大于 0.05，但是在实施社区管理护理之后观察组患者的空腹血糖以及三餐后血糖控制要优于对照组患者，并且差异具有统计学意义，具体结果如表 2 所示。

表 2 两组患者血糖控制情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ ) [mmol/L]

组别	时间	空腹血糖	早餐后 2h 血糖	午餐后 2h 血糖	晚餐后 2h 血糖
观察组	护理前	12.5 ± 0.3	15.4 ± 1.2	14.5 ± 1.2	16.7 ± 0.4
	护理后	5.1 ± 0.2	7.3 ± 1.2	7.3 ± 1.4	7.6 ± 1.1
对照组	护理前	12.6 ± 0.2	15.3 ± 1.3	14.6 ± 1.3	16.8 ± 0.5
	护理后	6.3 ± 0.2	8.4 ± 1.3	8.6 ± 1.2	8.5 ± 1.2

观察组患者采取社区护理管理后与对照组的血糖情况具有明显的差异且 P 值小于 0.05，

具有差异学统计意义。

## 4 讨论

糖尿病是一种终身疾病，没有彻底治愈的方法，只能控制，而将社区护理管理应用到糖尿病患者当中去可以加强糖尿病患者对于糖尿病基本防治知识的了解，并且通过运动控制、心理控制、饮食控制和药物控制等方式将糖尿病控制在一个相对稳定的状态，减少了糖尿病并发症的发生，保障了患者的健康<sup>[1]</sup>。

随着生活节奏的不断加快和不良的饮食方式，越来越多的人患上了糖尿病，而且糖尿病逐渐呈现年轻化的趋势，糖尿病会引发多种并发症，对患者的生活和工作产生了较大的不良影响，因此应该注重加强糖尿病的控制，糖尿病控制需要长期的坚持，并且采取科学的方式，很多糖尿病患者由于缺乏对于糖尿病知识的了解或者采取了不科学的控糖方式，

导致病情加重的情况。糖尿病不能被治愈，只能通过有效的手段进行控制。而将社区护理管理应用到糖尿病患者的身上，可以提高患者对于糖尿病基本知识的了解，并且了解科学的控制糖尿病的方式，从而将糖尿病控制在一个相对合理状态<sup>[2]</sup>。

本次研究中观察组糖尿病患者采取了社区护理管理的方式，而对照组患者只是注重自我保健，没有采取社区护理管理，而观察组患者在基本健康知识了解和血糖控制方面等方面都明显优于对照组患者，并且差异具有统计学意义，P值小于0.05，因此将社区护理管理应用到糖尿病患者当中可以使糖尿病患者病情处于相对稳定的状态，减少并发症的发生。

## 5 结语

随着糖尿病患者越来越多，因此对于糖尿病患者病情控制研究是关于国民素质的一件大事，将社区护理管理应用到糖尿病患者当中可以促使他们掌握糖尿病的基本知识，并且采取科学合理的方式将糖尿病控制在一个相对稳定的状态，因此应该充分发挥社区护理管理在糖尿病患者当中的重要作用，促进糖尿病患者的状态稳定。

## 参考文献

- [1] 沈宏香.社区护理管理在糖尿病患者护理中的应用效果[J].中外女性健康研究,2020(07):174-175.
- [2] 卢秋雁.社区护理管理在糖尿病患者中的应用价值[J].当代医学,2016,22(9):114-115.

(上接第8页)

在操作过程中较为简单，具有较高的成像速度，随后可以对图像实施后期处理，本次研究结果说明，通过临床对病人的实践，均能清晰显示寰椎获得优质图像，大大降低了废片率，减少对患者二次曝光的几率，同时为临床提供了更好帮助。具有很高的临床应用价值，如表1所示。

表1 图像质量清晰百分比

	方法	例数	年龄	甲片人数	甲片率
第一组	传统摄影方法	50例	15~80岁	40人	80%
第二组	改进后摄影方法	50例	14~85岁	48人	96%

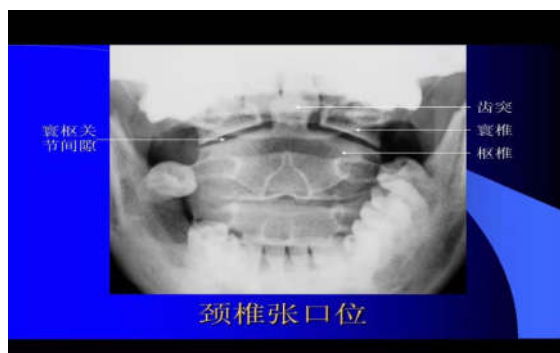


图3 改进后颈椎张口位摄影方法

## 5 结语

如上所述在传统摄影方法和改进后方法比较中采用改进后的方法在成像质量和清晰度上患者的寰椎枢椎显示清晰，提高诊断效率，减少射线对患者的二次伤害。

## 参考文献

- [1] 邹仲.X线检查技术学[M].上海:上海科学技术出版,2002.
- [2] T E Keats.正常X线变异图谱[M].福建:福建科学技术出版社,2006.
- [3] 郭启勇.实用放射学[M].北京:北京人民卫生出版社,2007.