

Effect and Nursing of Noninvasive Positive Pressure Ventilation in the Treatment of Severe Bronchial Asthma

Shuang Yang

The First People's Hospital of Yiliang, Kunming City, Yunnan Province, Kunming, Yunnan, 652100, China

Abstract

Objective: To explore the effect of noninvasive positive pressure ventilation in the treatment of severe bronchial asthma, and summarize the effective clinical nursing methods. **Methods:** 70 cases of severe bronchial asthma patients admitted to the author's hospital were selected for clinical research, and effective nursing methods were summarized. **Results:** Among the 70 subjects, there were 47 patients with significant curative effect, 22 patients with effective treatment and 1 patient with ineffective treatment. The total effective rate was 98.57%. **Conclusion:** For patients with severe bronchial asthma, noninvasive positive pressure ventilation is of great significance to improve their clinical symptoms, only by widely promoting this treatment in clinic can we effectively meet the health needs of patients with severe bronchial asthma.

Keywords

noninvasive positive pressure ventilation; severe bronchial asthma; therapeutic effect; nursing methods

无创正压通气治疗重症支气管哮喘的效果及护理

杨爽

云南省昆明市宜良县第一人民医院, 中国·云南昆明 652100

摘要

目的: 探讨无创正压通气治疗重症支气管哮喘的效果, 并对有效的临床护理方法进行归纳总结。**方法:** 从笔者所在医院收治的重症支气管哮喘患者当中选出70例进行临床研究, 并对有效的护理方法进行总结。**结果:** 在70例研究对象当中, 其中疗效显著的患者有47例, 治疗有效的患者有22例, 治疗无效的患者有1例, 治疗总有效率为98.57%。**结论:** 对于重症支气管哮喘患者来说, 无创正压通气治疗方式对于改善他们的临床症状具有重要的意义, 只有将这种治疗方式在临床上进行大范围推广, 才能切实满足重症支气管哮喘患者的健康需要。

关键词

无创正压通气; 重症支气管哮喘; 治疗效果; 护理方法

1 引言

对于重症支气管哮喘患者来说, 他们出现并发症的几率是相当大的, 如果不采取及时有效的治疗, 很容易引发多种并发症, 如肺气肿、慢性呼吸衰竭、慢性肺源性心脏病等。目前, 针对重症支气管哮喘患者, 临床上主要采用无创正压通气治疗方式, 这种治疗方法最大的优势就是无创伤、易操作, 具有较高的安全性和高效性^[1]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

从笔者所在医院收治的重症支气管哮喘患者当中选出 70

例进行临床研究, 时间跨度为 2020 年 1 月—2021 年 1 月。在 70 例患者当中, 有 42 例男性患者, 28 例女性患者, 患者年龄在 28~75 岁, 平均年龄 (49.7 ± 6.5) 岁。所有患者均符合重症支气管哮喘的诊断标准, 并且均无器官功能障碍和精神障碍。本次临床研究工作开展之前, 研究人员都是在征求患者及其家属的同意后进行的。

2.2 方法

2.2.1 治疗方法

针对患者的实际情况制定合理的治疗方案, 为患者提供针对性的药物治疗服务, 以此改善患者气道的炎症症状。在此基础上, 对所有患者实施无创正压通气治疗, 采用 BiPAP 无创呼吸机为患者提供通气服务, 根据患者的脸型选择大小适中的面罩, 最后对呼吸机进行参数设置, 呼吸频率设置在每分钟 15~20 次, 吸气相正压设置在 12~15cmH₂O 之间, 呼

【作者简介】杨爽 (1989-), 女, 中国云南宜良人, 本科, 主管护师, 从事重症护理研究。

气相正压设置在 2~5cmH₂O 之间,吸氧浓度设置在 40%~60% 之间。通气时间可控制在每次 2~4h,一天通气 3~5 次,一天总通气时间应不少于 18h,连续治疗 3 天^[2]。

2.2.2 护理方法

为了获得理想的治疗效果,本次研究采用的是优质护理模式,具体内容如下。

①健康教育。

对于许多支气管哮喘患者来说,他们由于对无创正压通气治疗方法并不熟悉,导致他们在治疗的过程中很容易产生各种疑虑、担心,这对提高患者的依从性是极为不利的。为此,护理人员有必要对患者进行健康教育,促使患者能够全面了解无创正压通气治疗的基本原理和注意事项,以便为增强治疗效果创造有利的条件。一方面,护理人员应向患者全面介绍无创正压通气的治疗原理,让患者能够对这种全新的治疗方法有一个大概的认识,从而减少患者的疑虑和困惑。另一方面,护理人员还需要通过亲身示范的方式为患者进行操作演示,以此强化患者的直观体验,从而更好地培养护理工作。

②监测护理。

在治疗的过程中,护理人员还需要为患者提供有效的监测服务。具体来说,护理人员应该对患者的血压、心率、脉搏、体温等生命指标的变化情况进行严格监测,在患者病情不稳定的状态下,护理人员需要增加监测次数,待患者病情趋于稳定之后,可以适当的延长监测的时间间隔。如果患者的生命指标出现异常现象,护理人员需要及时联系主治医生,并采取有效的护理方法进行改善,以此避免严重后果的发生。

③呼吸机护理。

呼吸机作为无创正压通气治疗的技术保障,其应用效率直接决定着治疗效果。为此,护理人员必须要加强对呼吸机护理的重视,针对参数进行合理调整,以便更好地满足患者的个性化需要。一方面,在选择面罩时,护理人员应根据患者的脸型进行合理选择,既不能太紧,也不能太松,这样才能确保通气质量;另一方面,在设置参数时,护理人员应以患者的实际需求为核心,设置参数时应坚持循序渐进的原则,以便调节至最佳参数,从而强化患者的舒适度。

④心理护理。

对于重症支气管哮喘患者而言,他们由于受到临床症状的影响,导致其心理负担较重,很容易胡思乱想,从而引发不同程度的心理问题。鉴于此,在治疗的过程中,护理人员

有必要对患者进行心理干预,通过交谈的方式了解患者的心理健康状态,时刻关注患者的情绪,当患者出现情绪低落的现象,护理人员应耐心询问,以便帮助他们找到有效的疏导方法^[3]。

3 结果

通过临床调查可知,在 70 例研究对象当中,其中疗效显著的患者有 47 例(67.14%),治疗有效的患者有 22 例(31.43%),治疗无效的患者有 1 例(1.43%),治疗总有效率为 98.57%。由此可见,无创正压通气的治疗效果十分显著,对于提高治疗总有效率发挥着重要的作用。

4 讨论

从临床调查的结果来看,在所有支气管哮喘患者当中,当属重症支气管哮喘患者的并发症率最高,他们不仅承受着生理上的巨大痛苦,还经受着心理折磨,严重损害了患者的身心健康。而传统的治疗方式只能在短期改善患者的临床症状,对于部分患者来说,甚至连短时间缓解的作用都达不到。随着医疗水平的不断提高,无创正压通气治疗为重症支气管哮喘患者带来了福音,这种治疗方式不仅具有无创性、易操作、安全性高的特点,而且还具有显著的疗效,对于改善重症支气管哮喘患者的临床症状发挥了不小的作用,因此将其引入实际治疗工作中势在必行。值得特别强调的是,无创正压通气治疗对于临床护理工作有着较高的要求,这就需要护理人员要对有效的护理方法进行积极探索,以便将护理工作的辅助治疗优势充分发挥出来。

5 结语

综上所述,无创正压通气对于提高重症支气管哮喘患者的治疗总有效率具有积极的促进作用,再配合上优质护理模式,更容易实现治疗效益最大化的根本目标。

参考文献

- [1] 刘宏伟,任姣雪.急诊无创正压通气治疗重症支气管哮喘伴呼吸衰竭患者的临床效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(12):60-62.
- [2] 李承峰.无创呼吸机正压通气联合普米克令舒雾化吸入治疗重症支气管哮喘的临床效果[J].中国现代药物应用,2021,15(6):63-65.
- [3] 李超.无创正压通气在急诊治疗重症支气管哮喘合并呼吸衰竭中的效果分析[J].吉林医学,2021,42(3):714-715.