

The Fifth of the Six System Methods of TCM Treatment of Tumors of the Temperature School: The Unique Traditional Chinese Medicine Guide *The Method of Flat Needle Guiding Qi and Blood into Medicine*

Xianhua Liu Ke Chen

Temperature School Chinese Medicine (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

The role of acupuncture is to diagnose diseases and open up qi and blood vessels. The core of acupuncture is guidance. Moxibustion qi into medicine, through the guidance of heat and needle, the medicine enters the qi pulse to achieve the purpose of treatment. There are four guiding methods for the treatment of qi and blood guided by flat needle: qi and blood needle, five element needle, eight trigrams needle, yin and Yang needle, etc. It is mainly used for three stages of guidance: acupoint guidance, specimen guidance and ocean current guidance to mobilize qi and blood and allocate a balance to the viscera of the body, that is, the energy generated by the directional flow that is not managed to guide the medicine, that is, the nerves, meridians, blood system and waterway system of the whole body, Make the growth environment of tumor patients tend to a peaceful and normal state.

Keywords

Temperature school of traditional Chinese medicine treatment of tumor; guidance; big cycle; qi and blood; balance

温度学派中医治肿瘤六大系统法之五：绝学中医导引《平针导引气血入药治疗法》

刘贤华 陈珂

温度学派中医（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

摘要

针的作用是为了诊断疾病，打通气脉，针的核心在于导引。灸气入药，通过热量和针的导引使药进入到气脉，达到治疗的目的。平针导引气血入药治疗法采用四种导引方式：气血针、五行针、八卦针、阴阳针等。主要用于3个阶段的导引，穴位导引、标本导引、海流导引，将气血调动起来，给身体的脏腑调配一个平衡，就是在没管到的定向的流动产生的能量，将药导引过去，即神经、经络、全身的血液系统、水道系统做整体的大循环，使肿瘤患者的生长环境趋于平和正常的状态。

关键词

温度学派中医治肿瘤；导引；大循环；气血；平衡

1 引言

《平针导引气血入药治疗法》通过导引打通肿瘤患者的气脉，调节肿瘤患者的气血、脏腑、使人体趋于平衡的状态，无任何毒副作用，吸收利用率高，相对于西医的放、化疗等治疗来说，是比较科学、安全、绿色的整体辩证，目的是通过治疗改变肿瘤生长的内环境，提升温度，促进肿瘤患者的整体循环，从病症和病情上彻底地解决肿瘤细胞生长的内环境。

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国安徽合肥人，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

2 平针导引气血入药治疗法

平针导引气血入药治疗法是利用针打通人体的气脉，把药物放在针刺处，通过高温的热量使药物进通过气脉进入身体吸收、角质层渗透和真皮层转运进入血液循环而发挥药效。导药的温热刺激使皮肤温度升高，皮肤毛细血管扩张，促进和加强血液及淋巴液的循环，促进身体新陈代谢，使周围组织营养得以改善，导药的温热刺激还使毛孔开放，全身出汗，让体内“邪毒”随汗液排出体外，既扶元固本又排出身体邪毒，能快速消除疲劳，给人以舒畅之感；同时又能刺激皮肤的神经末梢感受器，通过神经经络系统形成新的反射，从而促进全身的大循环，达到治愈肿瘤的目的。

2.1 针的核心在“导引入药”

针的核心在于导引。针的作用是为了诊断疾病，打通气脉。而针的功效在于经络、穴位、经络的治疗。最后通过高温用针把药导引到体内。导引，是一个感而遂通的过程，也是一个同气相求的过程。“阴阳”是中的两面，通过导引，让阴阳自和，回到“中”的状态。温度学派中医的诊疗方法诊断出病因，找出疾病的关键，辨别疾病的性质。然后进行相应的配穴处方，进行治疗。以通经脉，调气血，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。

中医的经络学说认为人体的十二经脉与奇经八脉分布全身，外连皮肤、肌肉、肢体骨骼，内属相应脏腑。温度学派中医认为手足、头面、耳等人体器官都是整体的一个缩影，不同的部位对应着相应的脏腑。中药导入治疗的作用机理是将药力借助热力作用于机体，使全身皮肤毛孔开放，腠理疏通、发汗排毒、活血通络，并且循经内传调整脏腑气阴阴阳而发挥治疗肿瘤的作用。

由于针导引气血入药治疗能加速皮肤对药物的吸收，同时皮肤温度的升高，可导致皮肤微小血管扩张，增加汗腺的分泌，促进血液和淋巴液的循环，将体内湿毒排出，因此有利于症状的缓解和病灶的消失。又由于中药导入过程中角质层吸收水分变得疏松，而药物成分还有一定的溶解角质层的作用，使药物成分更易透过皮肤屏障进入内层而发挥治疗作用。所以短时间的中药导入可以发挥长时间的疗效，仅用小剂量的神农本草通络液就能产生显著的效果，大大缩短治疗肿瘤的时间^[1]。

2.2 导引的作用

导引的作用是什么？一个是“明”，明事理，明白导引就是从阴引阳，从阳引阴的一个过程，让医患之间心与心相连。一个是“中”，导引的过程，就是引导阴阳达到阴平阳秘的过程，导引的作用，在于启中、用中，进而和合阴阳。

这里的“和合”，既包括“患者自身的阴阳和合”，又包括“医者与患者的和合”，这就引出了“内针导引”的第三个作用——“相得”，是“医者”与“患者”的沟通从而达到“和合”的状态。“相得”是医患之间，形成一种“共识”即：温度学派所谓的最佳饱和治疗状态——医患合一。

平针导引气血入药治疗能养血活血、散寒止痛、化瘀散坚，且可使皮肤组织通透性增加，毛细血管扩张，使中药透入机体，直达病所，故取效迅速。

2.3 平针导引气血入药治疗法分在3个阶段

①第一阶段穴位导引：穴位的含义有如下几个作用：由表知里：脏腑深藏，经穴四布，经依脏分，穴与脏应。根据人体穴位，从天到水，从山到陵到沟，到谷。

中医经络穴位导引，“导引”的目的是“导经正通，引气令和”，通过穴位导引通畅经络，这还不够，还要平和气血、脏腑，最后让身体达到平衡健康。

②第二阶段标本导引：标急治标，本急治本，本病后治。

温度学派中医治病，强调治病必求其本，但在复杂多变的病证中，常有轻重缓急、先后主次不同。故治疗即有先后缓急之分：或急则治其标，或缓则治其本，或标本兼治。如此区分病之标本，运用标本缓急之原则，有利于从复杂的疾病矛盾中找出和处理其主要矛盾和矛盾的主要方面，即是治病必求其本法则的灵活运用。

第一，缓则治本。

缓则治本，是在治病求本的原则指导下，对标证不急的病证进行治疗的常用治疗原则。目前临床常见的冬病夏治即属于此。

第二，急则治标。

急则治标，是在标证或标病为急，甚至危及生命，或后发之标证影响到先发之本病时的一种应急治疗原则。如大量急性出血病人，无论何种原因出血，均应采取紧急措施，先止血以治标，待血止病情缓解后再治其本病。

“急则治标”是一种应急的治则，治标之后一定还要治本。它与“治病必求其本”并不矛盾。

第三，标本兼治。

标本兼治是标病与本病并重时所采用的一种治疗原则。如虚体感冒，患者素体气虚，反复外感，外感病虽不重不急，但因正气不足而外邪不易祛除，治宜益气解表。益气为治本，解表是治标，此即标本兼治之法。又如表证未解，里证又现，则应表里双解，亦属标本兼治之法。

③第三阶段海流导引：采用循经传感，同频共振，海流势能，循经传感就是12经络运行同频共振，就是气血运行穴位，海流势能就是无管道定向流动产生的能量，利用海流无管道定向流动，第一阶段气血针将气血引过来，第二阶段阴阳针调配一个平衡，第三阶段海流势能，就是在没管到的定向的流动产生的能量，将药导过去。

循经传感现象指刺激穴位时在经脉循行路线上出现的一些特殊感觉传导现象，是最常见的一种经络现象。这种现象在某些人身上可因针刺、艾灸、按压等刺激穴位或在气功练功的过程中产生。经络感传的性质，因刺激原和个体之不同而有所不同。如针刺多感酸、胀、重、麻；艾灸则现热气感；按压可有胀、麻等感觉，一般呈带状、线状或放射状，其感传路线与经络主干的分布基本相符，有的还出现表里经之间，手足同名经之间的互传现象。感传速度一般缓慢，能为受试者清楚描述，而且可呈双向性传导^[2]。

温度学派中医通过用针把药导入气脉，导热原理循环全身，直达病患处，见效快。用木·火·土·金·水解决人体五脏肝心脾肺肾相克病患、达效五行相生之功效。十全补气补血之互应进针法，来解决人体虚与实两大之病症。用双针解决阴病阳痛之症，达到扎阴显阳之效。

2.4 甲状腺肿瘤治疗案例

以平针导引气血入药治疗甲状腺瘤为例，甲状腺是人体非常重要的内分泌器官，它主要存在于我们颈部，甲状软骨

下方,气管的两侧,它主要通过分泌甲状腺激素,来调节我们人体的生理功能,它可以促进新陈代谢,促进我们生长发育,另外一个,提高中枢神经系统的兴奋性。

温度学派中医认为甲状腺肿瘤与情志内伤、饮食和水土失宜以及体质因素密切相关,是形成本病的重要原因。甲状腺癌患者长期忿郁恼怒或忧思郁虑,致肝气郁结,气滞血瘀;肝旺侮土,脾失健运,湿痰内生。气滞血瘀与湿痰互结于颈部而成石瘰。饮食失调,导致脾失健运,水湿不化,聚而生痰,痰阻气机,痰气瘀结;经脉不通,导致气血郁滞,津液内停,凝聚成痰,气血痰饮郁结,形成瘰肿,年深日久,遂生恶变。因气滞、痰凝、血瘀三者导致甲状腺癌的产生和发病。且部分病人还表现为痰气郁结,郁而化火的病理变化。

甲状腺癌的产生有肝郁气滞的,有气血不足的,有痰瘀凝滞的这个因素在里边,所以治疗也是要辨证论治。最主要的是要增强人体的正气,是以补益气血为主。

温度学派治疗甲状腺肿瘤通过气血针,帮助患者通经脉,调气血,使阴阳归于相对平衡,使脏腑功能趋于调和,疏肝解气,通过高温的艾灸热量让药物进入人体内,高温的热量与人体内的寒湿痰凝形成温差,有了温差就有势能,就有推动气血的能量和动力,帮助把代谢产物排除体外,形成一个良性循环,达到治疗肿瘤的目的。

2.5 作用和优势

①调节肿瘤生长的内环境——通过导药将身体皮肤毛孔打开,活血通络液经汗腺输入皮下组织,导药的温热刺激可使毛孔开放,全身出汗,让体内“邪毒”随汗排出体外,还可渗透穴位、疏通经络,调节机体阴阳平衡,通过导引药物和提升温度治疗肿瘤,使人体的生长内环境恢复到正常状态。

②扶肿瘤患者的肾气——中医上讲“肾主骨生髓”,肾与骨骼的健康有着极为密切的关系。髓实质就是指骨髓,骨髓位于人体最深处,经平针导引气血入药治疗皮下毛细血管直接吸收药物起到独特的扶正祛邪、滋养肝肾的作用,打通肝肾代谢通道,活血逐瘀,加快肝肾排寒、排湿功能。只有肾脏强壮,骨髓才会充盈,才能使骨骼强劲坚固,肿瘤患者才能扶本,对抗肿瘤细胞。

③科学治疗肿瘤细胞——平针导引气血入药治疗促使新陈代谢和血液循环,驱邪而不伤正气,是内病外治、由内透表、通经活络,排寒而不伤营卫的好方法。

④肿瘤细胞绿色疗法——因为任何口服药从消化到营养的吸收过程都要经过胃肠等系统,最后能够到达病灶的药液成分所剩无几,而平针导引气血入药治疗能直接将药物通过毛细血管进入血管,有效增大药物浓度,最大限度地提高药物的利用率,真正达到“完全吸收”。

⑤无毒副作用——纯中草药配制的活血通络液,由“皮肤吃药”,毒副作用小,肝肾受损少,不伤肠胃。它既能防病治病又不需“良药苦口”,由于中药导入在患部及体表施治,药物的归经在相应的腧穴和病灶形成较高的药物浓度,避免

药物直接进入大循环而对肝脏、肾脏等的毒害作用。

⑥防肿瘤细胞复发——平针导引气血入药治疗的活汤剂配方重新修建关节、肾脏免疫屏障,强化免疫系统防御能力,使人体自身形成强有力的风寒湿毒抵抗能力,有了免疫力才能真正的对抗肿瘤细胞。

3 温度学派四大针法治疗肿瘤

针灸是中国医学特有的组成部分,广泛应用于各种疾病,通过刺激人体的经络来激发人体经络、脏腑的调整的作用,促进气血、生化,调节气血盛衰,从而达到治疗疾病的目的,故其可以对肿瘤以及癌症产生一定的治疗效果^[1]。

肿块类的疾病越来越多见,特别是恶性肿瘤。从中医的角度来看,肿瘤病机虽复杂多端,亦不外乎阳虚于内而气虚不足,致痰浊血瘀水饮湿毒等凝聚,结为肿块。肿瘤的成因,首在正虚,次在邪客,本在阳虚,标在阴寒痰浊血凝滞。《内经》早已强调,针灸能安脏腑、平阴阳、通经络、和气血、调情志、决死生、处百病。针灸扶正祛邪、通阳化气、调和气血、平衡阴阳之功,正可以对应肿瘤的病机。

癌症是大病,不管何种治疗手段,其目的不外乎延长患者生存期,提高和改善病人的生存质量。针灸与汤药并用,配合病人强烈的康复信念、积极的养生与正确的治疗,有助于提高临床疗效。

温度学派中医临床下针是左病右治,右病左治。温度学派针的类型分为四大类:气血针、阴阳针、五行针、八卦针。

3.1 八卦针

药进气脉,导热原理循环全身、直达病患处、见效快。

温度学派中医观点:因为人体的八卦分属不同,诊断疾病上也有所区别。八卦针·布灸阵是将脐按八卦分布,配属人体各部及脏腑,根据不同的变化来诊察人体各部位及脏腑的疾病。同时腹部神阙穴位置布八卦针阵,打通气脉,调整气血,针刺就会起到畅通经络、调畅血脉的治疗作用。

八卦针治疗主要起到调畅气血,畅通经络、祛瘀活血这样的治疗效果,点燃艾绒以温灼穴位的皮肤表面,达到温通经脉、调和气血的目的,循环全身。全身的温度提高,气血运行全身。借灸火的温和热力以及药物的作用,通过经络的传导,起到温通气血,扶正祛邪,达到治疗疾病。

大循环·八卦针,布灸阵,治疗慢性疾病的成效显著,多用于诊测各种疼痛、肿瘤病症,以及脏腑杂病。以通经脉,调气血,使阴阳归于相对平衡,使脏腑功能趋于调和,从而达到防治癌症的目的。

3.2 五行针

用木·火·土·金·水解决人体五脏肝心脾肺肾相克病患、达效五行相生之功效。温度学派中医刘贤华认为:五行针灸人分为木、火、土、金、水五型。任何身体不适的症状或让内心不适的状态,都是外来邪气(六淫、饮食)、压力、情绪、打击或创伤等让五行失衡的一种表现,最终导致阴阳失调。五行针灸是一种能祛除邪气,调和气血、维护人体动态平衡

的一种高效治疗方法。

五行针灸通过清除内障、邪气，疏通阻滞，有效“救助”或“扶持”护持一行，极大地促进人体自愈能力。很大程度上可以说五行针灸不是在治病，而是通过调人的精、气、神，使患者疾病痊愈或改善，达到身心合一健康快乐的良好状态。

五行针灸与普通针灸不同，她主要不是针对具体“症状”或“证候”，而是把人分成金、木、水、火、土五种类型，每一行人都有相对应的穴位。针对每一行，操作流程大致可以固定在一定范围，按一定顺序操作。

3.3 气血针

利用十全补气补血之互应进针法来解决人体虚与实两大之病症。气血针是通过针法刺入人体腧穴来保养身体治疗疾病的手法，因此对于调和气血有着天然的优势，通过刺激腧穴来调节体内经脉，通过刺激经脉让经脉得到扩张，气血运行自然就可以更加的平稳，人体功能总是会在不经意间被损害，而针灸便是一种可以预防弥补这种不经意的的手法，通过气血针可以有效地改善身体的功能，因为在针灸穴位时，可以很好地刺激身体，让身体的机能慢慢地增强。

身体虚自然就需要进补，而身体内部邪气过多自然就要将它排除，可以说补虚泄实是一种保护健康的重要因素，而通过气血针便可以很好地实施这一过程。

3.4 阴阳针

用双针解决阴病阳痛之症、达到扎阴显阳之效。阴阳针的作用就是可使淤阻的经络通畅，经络“内属于脏腑，外络于肢节”，运行气血是其主要的生理功能之一。针灸科选择相应的腧穴和针刺手法及三棱针点刺出血等使经络通畅，气血运行正常。调和阴阳的作用就是可使机体从阴阳失衡的状态向平衡状态转化，是针灸治疗最终要达到的目的。疾病发生的机理是复杂的，但从总体上可归纳为阴阳失衡。阴阳针调和阴阳的作用是通过经络阴阳属性、经穴配伍和针刺手法完成的。可以扶助机体正气及祛除肿瘤。

针灸疗法在临床上，按中医的诊疗方法诊断出病因，找出疾病的关键，辨别疾病的性质。然后进行相应的配穴处方，进行治疗。以通经脉，调气血，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治肿瘤的目的。

4 针灸如何发挥治疗癌症的作用

针灸能引起神经细胞、脑垂体和大脑的物理反应。这些反应可以使身体释放控制众多身体功能的蛋白质、激素和大脑化学物质。针灸刺激这些区域的身体反应并积极影响血压和体温，增强免疫系统并导致自然止痛，如内啡肽，被释放。另外，针对癌症患者免疫系统，可以增强免疫系统的反应，包括增加白细胞的数量。到身体的另一部分。例如，前列腺癌，温度学派中医刘贤华医师在手臂、手、腿、脚和耳朵上取穴，易经针法基于经络系统。而肝经穿过前列腺区，因此选右脚踝上的中封穴（肝4），因为它成前列腺区域。

5 针灸治疗肿瘤的优势

针灸治本之功，能有效地改善体质，缓解病情发展，抑制肿瘤生长或转移，甚至能让瘤子变小；在放化疗的前后，病人体虚气弱，尤其放疗或化疗之后正气受损，体质下降，针灸能平衡阴阳、扶正祛邪、扶正通阳，预先激发机体潜力，并缓解减轻放化疗后的毒副作用，改善骨髓造血功能，手术之后经络阻滞，气血不畅导致的瘀结，针灸则能调和气血，疏通经络，化瘀结。

肿瘤病人常伴有各种不适症状，常见的有肿瘤疼痛、食欲不振、呕吐反胃、低烧不退、精神萎靡等，用针灸以疏通气血，针药结合，多有显效。针灸在肿瘤各期的止痛效果极佳，甚至是晚期出现剧烈疼痛时，针灸最有殊功，可有效止痛及减少镇痛药剂量；通过经络穴位刺激，可免去反复吃药伤胃之弊。

针灸时医者与病人更多接触，有助于治神，治神为治病之本；针灸还能预防肿瘤，调和阴阳，平衡脏腑，疏通经络，这是预防肿瘤的关键，而针灸正好可以达到这样的效果。

6 结语

温度学派中医采用平针导引气血入药治疗法通过导引诊断出病因，找出肿瘤的关键，辨别疾病的性质。然后进行相应的配穴处方，进行治疗。运用三个阶段导引，四大针法、调动气血，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到治疗肿瘤的目的。

平针导引气血入药治疗法进入肿瘤患者的气脉，通过高温的热量把药物导入入气脉，促使新陈代谢和血液循环，驱邪而不伤正气，是内病外治、由内透表、通经活络，平针导引气血入药治疗能直接将药物通过毛细血管进入血管，有效增大药物浓度，最大限度地提高药物的利用率，真正达到“完全吸收”。通过导引药物和提升温度治疗肿瘤，使人体的生长内环境恢复到正常状态，达到从根源上治疗肿瘤的目的。

温度学派中医运用古代传统中医治疗肿瘤的方式，相对于西医来说，保持了整体性和平衡性，温度学派此种治疗肿瘤的方式已经为近 200 多位肿瘤患者带来福音，未来在中医治疗肿瘤患者的路上，相信随着温度学派的临床研究和无数患者与医疗工作者的共同推动，肿瘤患者一定要坚定信心，前方的路会越来越亮！温度学派将不忘初心、砥砺前行，为治疗肿瘤贡献出自己的力量。

参考文献

- [1] 肖红英,杨飞霞,黄玉清,等.癌症综合支持服务对晚期癌症患者主要照顾者的影响[J].西部医学,2018,30(9):1376-1379.
- [2] 秦晓萌,贾灵芝,王蒙蒙,等.中国人群癌症放疗并发口腔黏膜炎危险因素Meta分析[J].中华肿瘤防治,2018,25(14):1035-1041.
- [3] 齐洪涛,彭宗玉.癌症靶向治疗后心血管毒副作用的分子机制研究进展[J].中国全科医学,2018,21(27):3403-3406.