

Value Analysis of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine in the Treatment of CAD Angina Pectoris

Leitao Li

Gaoyi County Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 051330, China

Abstract

To observe the cardiovascular medicine treatment method and effect of coronary heart disease angina pectoris. Patients with coronary heart disease admitted to the cardiovascular department of the hospital in the past two years were selected to carry out the research subjects. They were randomly selected and averaged into observation and control groups. The control group was treated with western medicine and with traditional Chinese and western medicine. Both groups were statistically significant ($p < 0.05$). Combined drug treatment of CAD angina pectoris patients can relieve the disease symptoms and fundamentally improve the treatment effect of clinical disease, with significant application value.

Keywords

coronary heart disease; angina; combination of Chinese and western medicine

中西医结合内科治疗冠心病心绞痛的价值分析

李磊涛

高邑县医院, 中国·河北 石家庄 051330

摘要

为了观察冠心病心绞痛的心血管内科治疗方法及效果。选取近两年在笔者所在医院心血管内科收治的冠心病患者作为研究对象开展研究。他们被随机抽取, 平均分为观察组和对照组。对照组采用西药治疗, 观察组中西医结合并用。两组治疗效果有统计学意义 ($p < 0.05$)。冠心病心绞痛患者联合药物治疗可缓解患者的疾病症状, 从根本上提高临床疾病的治疗效果, 应用价值显著。

关键词

冠心病; 心绞痛; 中西医结合

1 引言

冠心病心绞痛是临床中比较常见的疾病, 特别是近年来社会经济发展快速, 人们的生活质量提高的同时, 发生冠心病心绞痛的比例也越来越大, 这个疾病的发病机制是急性心肌缺血缺氧, 临床症状有胸闷、胸痛呼吸急促、促气, 威胁着患者的生命健康。中西医结合治疗已成为目前治疗冠心病、心绞痛的主要治疗手段, 兼有中西医各方面优势, 疗效显著^[1]。本研究以我们正在医院治疗的选定的冠心病心绞痛患者为研究对象, 对其临床资料分析后, 结果如下。

2 冠心病的危害

冠心病在老年人群中常见, 主要表现为胸闷、气急、

心悸等症状。冠心病是一种高发的心脏疾病, 如果处理不当, 很容易引起并发症。并发症的发病率以冠心病合并糖尿病为最高, 这是加重病情的重要因素, 加重了治疗的难度。冠心病患者在急性心肌梗塞中, 由于心电图检查不清, 临床无明显症状, 在治疗方面存在不及时治疗的现象, 所以大多数的心肌梗塞患者是由于医生误诊, 漏诊造成的。心肌梗塞, 发病常常十分急促, 从而造成严重的后果, 冠心病发病率和生活状态极其密切, 如情志失调、饮食不节、体力劳动、年老体衰等, 所以在临床治疗时, 应仔细对患者进行健康教育, 如饮食、运动、睡眠等方面的指导^[2]。另外, 治疗期间的昂贵治疗费用, 无疑会影响患者的情绪, 在治疗过程中对患者进行安慰和心理指导, 有利于保持患者积极的治疗态度。

中医治疗冠心病时, 在患者出现心绞痛时要先镇痛并且还要对病源进行治疗, 在患者心绞痛一直发作时, 应取镇痛药予以缓解, 待患者病情进入稳定期后, 再给以补气活血,

【作者简介】李磊涛 (1979-), 男, 中国河北石家庄人, 主治医师, 从事中西医结合内科 (偏心内科) 研究。

开痹止痛的治疗。在本次研究中笔者认为瓜蒌薤白半夏汤是中药的首选药剂。瓜蒌薤白半夏汤，处方中瓜蒌清热化痰，宽胸散结；半夏辛散消痞，化痰散结；瓜蒌配半夏，化痰消痞，二药相配，相辅相成。化痰消痞，宽胸散结之功显著；薤白辛温通阳，豁痰下气，理气宽胸；白酒通阳，可助药势。这几种药物合用可促进血液循环，祛除痞阻，开通阳气。经实验验证，观察组采用中西医结合治疗，对照组采用西医治疗，观察组的症治疗效果总有效率高于对照组^[5]。

3 实验分析

3.1 分组情况

研究在该院心血管科收治的冠心病患者中进行。他们被随机抽取，并被平均分为观察组和对照组。在观察组中，男性 28 名，女性 13 名，年龄在 50~90 不等，平均年龄在 65 岁，对照组为男 27 名，女 14 名，年龄 50~80 岁不等。纳入标准：所有患者均被确诊为冠心病心绞痛。排除标准：①其他严重血液病患者；②对相关药物过敏的患者。当两名患者的常规资料进行比较时，差异不具有统计意义^[4]。

3.2 分组进行不同治疗手段治疗

对照组仅使用通心络治疗，每天两次，一次 0.26g，对于观察组使用通心络联合倍他乐克治疗，在使用一天两次，在一次 0.26g 通心络治疗的基础上，使用一天一次，一次 12.5mg 的倍他乐克进行治疗。

3.3 观察指标

如果心脏无痛记为显效，心脏轻微疼痛表现为有效，心脏剧烈疼痛表现为无效。

3.4 结果

观察组的有效率高达 90%，对照组的有效率为 70%。

4 对未来趋势的预测

近年来，随着社会的发展和进步，人们生活水平不断提高，人口老龄化问题逐渐显现，与此同时，冠心病心绞痛发病率也提高了，该疾病病程较长，症状变化复杂，发病率和死亡率高，对人的生活质量和生命健康有很重要的影响。目前临床上治疗冠心病的目的是控制症状，避免复发。西医治疗冠心病心绞痛发作，主要应用的药物为调理血脂、血小板凝集药物血管紧张转化酶抑制剂和硝酸酯类，这一系列的药物可以缓解心绞痛患者的现象，但是治疗过程中，不能只是改善患者的症状，应从实际角度改善患者的疾病。在这一发展背景下，为提高冠心病的疗效，中西医结合的治疗方式受

到关注和重视^[5]。

本研究中，观察组的有效率为 90%，高于对照组的 70%。该研究结果，观察组的治疗效果明显高于对照组。对照组为单一心血管药物。通心络属于中药，可以解决气力下降、心跳加速、自身出汗等问题。观察组同时使用通心络和倍他乐克。在常规制剂治疗基础上采用的倍他乐克属于 $\beta-1$ 受体的选择性抑制剂。进入患者体内可以降低心肌耗氧量，减弱儿茶酚的作用，以达到降低患者心率和血压的目的。因此合用药物会取得相对明显的效果^[6]。

5 结语

随着经济社会的不断发展，人们的生活水平不断提高，人口老龄化现象越来越严重，再加上人们的生活不规律，冠状动脉粥样硬化的发病率逐年增加。心血管狭窄易引起心肌组织缺血缺氧。如果不能及时治疗将严重的危害身体健康，冠心病高发给社会带来巨大压力，患者及家属也要承受巨大的经济压力。虽然目前医疗技术的发展已经对冠状动脉硬化症的发病机制和治疗有了较深的研究，取得了巨大成就，但冠状动脉硬化症的诱导因子仍不明确，所以冠状动脉硬化的患者死亡率仍然占很大比例^[7]。

中国冠心病心绞痛发病率也呈逐渐增加的趋势，对中国老年人的身心健康产生了严重的影响。这就要求冠心病患者注重健康的生活方式，注意低盐控制，减少对烟酒禁忌食物的摄入；积极配合服用药物治疗，采用中西医并重的方式来治疗冠心病，以期标本兼治。

参考文献

- [1] 张万岱,陈治水,危北海.慢性胃炎的中西医结合诊治方案(草案)[J].中国中西医结合杂志,2005,25(2):172-175.
- [2] 周建中,陈泽民,危北海.慢性胃炎中西医结合诊断、辨证和疗效标准(试行方案)[J].中国中西医结合杂志,1990(5):318-319.
- [3] 王今达.开展中西医结合治疗急性危重病的思路和方法[C]//全国危重病急救医学学术会议,2003.
- [4] 桑栎楠.脑梗死恢复期患者采用中西医结合治疗的临床探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(95):161-162.
- [5] 张万岱,李军祥,陈治水,等.消化性溃疡中西医结合诊疗共识意见(2011年天津)[J].中国中西医结合杂志,2012,32(6):733-737.
- [6] 沈自尹.从肾本质研究到证本质研究的思考与实践——中西医结合研究推动了更高层次的中医与西医互补[J].上海中医药,2000,34(4):4-7.
- [7] 中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会.肠易激综合征中西医结合诊疗共识意见[J].中国中西医结合,2011,31(5):587-590.