

Study and Reflection on the Inheritance of Traditional Chinese Medicine

Zhiling Zhang

Zaoyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zaoyang, Hubei, 441200, China

Abstract

The unique skill of TCM is an important part of Chinese traditional culture inheritance, but now, due to the introduction of western culture and medicine, the development situation of TCM is very difficult. The main reason is that the westernization tendency of medical talent training is serious, which is not combining the inheritance of TCM with traditional culture, resulting in the lack of learning and inheritance mode of TCM. The paper first discusses the importance of the inheritance of traditional Chinese medicine skills, and puts forward several difficulties and disadvantages existing in the development of traditional Chinese medicine in China, and thinks on this basis, and proposes several improvement measures.

Keywords

traditional Chinese medicine; inheritance; talent training

对中医药传承问题的学习和思考

张志玲

枣阳市中医医院, 中国·湖北 枣阳 441200

摘要

中医药的独特技艺是中国传统文化传承中的重要组成部分, 而现如今, 由于西方文化和医药的传入, 中医药的发展境地十分艰难。究其原因, 主要在于医学人才培养的西化倾向严重, 未能将中医药的传承与传统文化相结合, 造成中医药学习和传承模式的缺失。论文首先论述了中医药技艺传承的重要意义, 集中提出几个中国中医药发展过程中存在的困境与弊端, 并在此基础上展开思考, 提出几个改善措施。

关键词

中医药; 传承; 人才培养

1 引言

中国中医文化发展历史悠久, 在长期的发展过程中, 得益于前人的不断探索, 其价值无可估量, 对于中国现今医学的发展, 也有着不可替代的作用。随着时代的脚步不断前行, 中医药的影响力早已扩散到世界各地, 使得许多国家的人民得以受益, 在这期间, 中国中医的传播与发展并不是毫无阻碍的, 反对的声音始终存在, 甚至被一部分极端反对中医人士所抵制, 其发展境地岌岌可危。然而, 在中医悠久的历史中, 代代相传是其鲜明的传承模式, 国家政府也已经通过政策支持的方式, 给予了中医药一个较好的发展环境, 希望能够通过中医药人才的培养与技艺的学习, 促进中国中医药行业的良性发展。

【作者简介】张志玲(1974-), 女, 中国湖北枣阳人, 本科, 从事中药学研究。

2 中医药技术传承基础深厚

在漫长的发展过程中, 得益于前人的不断探索, 东方医学的理论体系逐渐发展起来, 并因其发源于人民而具有鲜明的地理位置。中药材特色技术是指中药材的栽培、资源保护与利用、鉴定、加工、煎剂、传统医药技术、制剂、医院制剂开发与研究、制剂等相关技术。其中, 草药加工技术和传统制造方法被列入国家级非物质文化遗产初级项目。本次接班人培训内容综合了中国北京真石学院传统草药鉴定经验、王素涛的加工工艺、标准化材料、传统加工等民族东方医学技术特点。

3 中医技术传承面临困境

3.1 现行中医药人才培养模式严重西化

东方医学强调自然科学与人文知识的融合, 以中国古代哲学为基础, 将道教发展为具有代表性人文特征的实证医学。西医强调以解剖学、生理学、实验医学等现代科学知识为基

础的科学训练。经过几十年的发展,目前的东方医学相关专业主要采用以结构主义理论为基础的西方医学教育模式,强调科技灌输,强调物理化学、人文、现代、东方医学的人文属性和整体观^[1]。不相容的传统,无论是部分的还是全部的。中科院学者多次表示,西医模式需要深入反思,他们已经认识到了现行教育模式的弊端,但东方医学教育界高度赞赏当前西医人才培养体系。

3.2 传承模式的不足

当前,东方医学传承模式正在以大学教育代替师徒教育,对实现东方医学人才培养规模化、规范化,促进东方医学传承具有重要作用。然而,由于大学教育中缺乏与教师接受度的联系,与教师面对面深入交流的机会很少,对临床实践缺乏洞察力。东方医学在药效、临床思维和实践方面都很薄弱。师资培训以临床实践为基础,理论培训与临床实践相结合。在临床实践中,我们体验到东方医学的深远影响。理论与实践的结合有助于传达教师的独特经验和学术思想,但在规模上没有天赋。因此,如何扬长避短,构建与东方医学人才培养方式和师资融合相匹配的操作性教学模式,正是当务之急^[2]。

3.3 中医药思维方式缺失

中医相对独立、稳定的心态,是几千年后延续至今的重要原因。心态是人们根据特定的世界观和方法论认识事物、研究问题、处理问题所形成的心态,是理论体系的灵魂。中医和西医有不同的思维方式。与西医强调恢复、推理、偏向、逻辑,以人为工具,东方医学的思维是建立在以人为中心的中国传统文化之上,强调整体性、直觉性、中性和形象性。然而,由于现代科学的普及和人力资源培训模式的西化,东方医学理论的闭塞,逻辑不完备,将东方医学的独特性和直觉性结合起来,分析和恢复思想的习惯。因此,由于缺乏独创性的思考,很难看到东方医学的成功。

3.4 传统文化教育的缺失

如果说中医技术是传承的基础,基础理论是传承的基本内容,精神是传承的核心,中华传统文化的发展是传承的灵魂。随着西方现代科学文化传入中国,现代人接受了西方数学、物理和逻辑思维方法,特别是互联网技术,对中国传统文化和以意识形态为核心的中国传统文化产生了很大的影响。作为一种意识形态和儒家思想的使用逐渐消失了。

4 中医药技术传承的思考

4.1 完善现有中医药人才培养模式

目前,东方医学院的课程设置主要以东方医学系和西医

学系相互安排为主,很难保持两种不同的医学理论、思维方式和知识结构。因此,如果适当调整中西医课程,将东医课程调整为第一两年制,西医课程置于第二两年制,西医理论的干扰可以在学习过程中减少,提高医学理论和东方医学理论体系的学习效果。同时,增加临床实习课时比例,建立多渠道、多方法循序渐进的临床实习体系,增加学生的临床实习机会。

4.2 建立独特中医药传承模式

虽然东方医学人才培养应与大学教育和师资培训同步进行,但东方医学理论具有社会科学性,对继承人的社会和临床经验有一定的要求,因此传承内容如下。不同层次的中医药人才有待提高,各有侧重。否则,您可以事半功倍。例如,初学者或上大学时传承的重点是以教授基础理论和本草相关技能为辅,以经典为辅,而具有特定临床经验的东方医师则应以学科为主。应辅以东方医学理论的学习,加强心态的培养,对于高级东方医学人才,应以东方医学为主流,辅以东方医学文化,强化心态,中医理论或技术的发现和创新。

4.3 加强中医药思维方式培养

思维的发展是一个内化的过程。东方医学思想的基础是东方医学文化。因此,加强中医典籍和史迹的研究,了解古人思考问题的方式,了解人文精神和文化意义,有利于东方医学思想的发展。为了更好地理解中医思维,我们开设了中医思维专题课程,让大家更好地了解中医思维的结构^[3]。

5 结语

总而言之,文化与传承是中医发扬光大的不变基调,只有更多的夯实基础技艺,才能迎来创造,使得发展能够找到立足之地。在中国传统文化中,中医是不可或缺的一部分,其价值之大无法估量,而中医发展的根本在于优秀人才的培养。从现如今中国中医药行业传播遇到的瓶颈来看,中医的传承核心不仅在于技艺,更在于中医思维的培养、以仁行医观念的塑造。并且应当尊重不同品类的医学成果,敢于创造、乐于借鉴,才能使得中国的中医药在新时代也能获得更好的发展。

参考文献

- [1] 袁盼,吴厚新,刘艳.中医药特色技术传承人才培养模式研究[J].中医药管理杂志,2020,23(19):168-170.
- [2] 杨关林.大力发挥师承教育优势和作用探索中医药特色人才培养模式[J].中医教育,2019,31(1):8-11.
- [3] 李东海,林少健,李勇.从东西方文化差异谈中医思维方式的培养[J].中医药管理杂志,2017,15(6):417-418.