

The Sixth of the Six Systematic Methods of TCM Treatment of Tumors of the Temperature School: Featured Traditional Chinese Medicine Tumor *Energy Nutrition Medicine Big Cycle Therapy*

Xianhua Liu Ke Chen

Temperature School Chinese Medicine (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

Abstract

The thermophilic energy nutrition medicine circulation therapy can change the “soil” of tumor patients, that is, the internal environment of tumor cell growth. Through the large circulation to raise the temperature, combined with Chinese medicine live decoction, Chinese medicine decoction, old prescription, large circulation food prescription, the whole treatment can restore the cold, poison, blockage and pain in the human body to a healthy state. Put forward the core treatment view that nutrition is more than everything, energy is more than nutrition, through the big cycle to improve the overall temperature of human organs and meridians, improve the temperature, temperature difference, space of tumor patients, adjust the three circulation systems, apply the idea of integration of heaven, earth and human, treat according to syndrome differentiation, and suit the medicine to the case.

Keywords

energy; raise the temperature; big cycle; old prescription

温度学派中医治肿瘤六大系统法之六：特色中医肿瘤《能量营养药大循环治疗法》

刘贤华 陈珂

温度学派中医（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

摘要

温度学派能量营养药大循环治疗法通过改变肿瘤患者的“土壤”，即肿瘤细胞生长的内环境。通过大循环提升温度结合中药活汤剂药引子、汤中药、老药方、大循环食方，整体施治把人体内的寒、毒、堵、疼痛等恢复到健康状态。提出营养大于一切，能量大于营养的核心治疗观点，通过大循环提升人体脏腑经络整体温度，改善肿瘤患者的温度、温差、空间，调整三大循环系统，应用天地人三才一体整体思想观，辨证施治，对症下药。

关键词

能量；提升温度；大循环；老药方

1 引言

温度学派中医采用活汤剂老药方结合大循环食药方改善肿瘤细胞的生长环境，药引子具有引药入经、直达病所、提高药效、照顾兼症、辅助正气、调和药性、降低毒性的作用，煎、炖、煨、熬汤中药对中药本身的特性能专业的把控，保证了药的浓度，同时根据患者的病情，服用的时间也能更好地把控。它利用中药提取，最大限度提取其中有效成分，使

得中药制剂的内在质量和癌症治疗效果提高，使中药的效果得以最大限度地发挥。老药方调动人体气血，疏散人体经络，活化人体细胞，激活身体机能，祛除体内风、寒、湿、热、毒等。老药方对肌肉、消化器官、腺体、淋巴系统、内分泌、三大循环系统具有良好的调节作用，能够加速身体循环，增加机体代谢，让脂肪有效转化、分解。恶性肿瘤患者存在一系列的代谢紊乱，需要系统的营养支持才能改善患者营养状况，提高机体免疫力和抗氧化能力。因为食物提供给人体的是营养，是免疫力，是气血，是蛋白质，是能量，所以有效的食方疗对抑制肿瘤细胞起到至关重要的作用。

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国安徽合肥人，从事温度学大循环提升温度治疗肿瘤癌症研究。

2 活汤剂老药方

- ①活中药：药引子，三分钟见效。
- ②汤中药：煨熬 72 小时，十成药效。
- ③剂中药：老药方，十二步提取之精华。

2.1 活中药

活中药，即药引子。药引子的核心是引药归经，指药物能引导其他药物的药力到达病变部位或经脉，起“向导”的作用。药引子就像是牵着风筝的那根线，指引着方向。药引子是肿瘤患者按照医生要求的辅料经过煎煮后配合成药或成方食用的药物。引药，也称作引经药、药引或引经报使，主要是指处方中引导诸药直达病所使之更好发挥治疗效应的药物。它是在中医方剂的“君、臣、佐、使”配伍原则和中药药物归经理论基础上产生和发展起来的。

“君、臣、佐、使”四类诀要求每个方剂应由四类药物组成，即君药是方剂中主药，起主攻疾病的作用；臣药是方剂中仅次于主药而居于第二位的药物，起加强主药疗效的作用；佐药是协助和制约以上两种药物的第三位药物；使药，就是俗称的药引，起率领诸药抵达病所，调和诸药的作用^[1]。

温度学派药引子的作用一般是增强药效，减轻药毒，引导药效直接到达病所。药引可使各种药物的作用集中于某一部位或脏腑，增强疗效。例如，治疗风寒感冒的辛温解表药中，常加入生姜或葱白为药引，可增强发汗解表之功效，起解毒作用、矫味作用的同时保护胃肠道作用。再如对于胃癌患者，有些药物可影响消化功能，刺激胃肠道，影响消化、吸收，而且胃癌患者怕冷，身体偏寒，用药引子以护胃扶正，我们会放入生姜、红枣、桂圆比例的水，生姜是为了解毒，其次可以驱寒保暖，增强发汗解表的作用。红枣、桂圆也有补血健脾的作用，这样大大地提升了药物的功效作用。

药引子具有引药入经、直达病所、提高药效、照顾兼症、辅助正气、调和药性、降低毒性、便于服用，大大提高了肿瘤患者的治疗功效。

2.2 汤中药

温度学派中医诊所采取煨（熬）药的方式，因为刘贤华认为汤药的煎、炖与煨、熬泡制是有区别的。而中药泡制方法直接影响着药效，像泡制中药的水量、顺序、火候、时间都会影响到药效。对症下药即便是最准确，如果泡制工艺不对，药效也不可能完全发挥出效果。泡制时方式不对直接对药效产生严重的影响^[2]。

泡制中药之汤药工艺主要分四大种类：煎、炖、煨、熬。

医院煎炖药一般使用的煎药机原理是：使用的煎药机需要把药放在一个无纺布袋子里，会过滤掉药液中的淀粉、树脂和其他不溶性成分，用高温高压将中药短时间煮好，煎煮

过程通过电脑控制，完成一次煎煮和二次煎煮，然后自动包装，并做成一次性的包装，在饮用时只需加热就可以。但是中药在医院煎熬药材浸泡时间、煎熬时间都比较短、不区分煎后煎，不存在煎熬过程中浓缩等，中药药力稍差、药味清淡，那么医院代煎的中药保质期是多长时间呢？其实不同的药方对应不同的病症，在不同季节的保质期和中药功效也是不同的，所以，汤药的功效相对来说就大打折扣。

大众患者在家煎炖汤中药大致分为 7 道流程：第 1 步，选药；第 2 步，浸泡中药；第 3 步把水放入砂锅其中，一般情况下分两次煎；第 4 步：第一次煎煮后把药液倒出；第 5 步：再加凉水进行第二次煎煮；第 6 步：煎好后倒出药液；第 7 步：和第一次煎好的中药混在一起。

分两次喝，最后直接口服。如果患者自己有精力和经验，可以自行煎炖服。但是有些经方、验方要求“日三服”，即早中晚各服一次，但代煎中药一般一付药煎煮两袋，分早、晚两次服，不利于保证药物总量的提升和药物的均衡吸收。自煎炖汤中药并非适合所有人，这是因为汤剂煎煮过程繁琐，是个“技术活”，需要一定的中药专业知识。例如，质地松软的药材要增加浸泡用水量，质地坚实的药材浸泡的时间要长一些，煎煮时要先武火后文火，解表药煎的时间要短，补益药煎的时间则相对长，等等。

如果想自己煎炖药，首先要知道处方在煎药时的要求，当我们去医院检查身体时，很多人服用了医生开的处方，然后在家里煎炖药，但却不知道中药本身的特性。因为不同的中药煎炖方法是不同的。自煎中药的过程如果经验不足，反而会因浸泡时间、煎煮时间、煎煮次数、火候大小等因素，以及煎煮者中药常识药理知识掌握程度的不同，造成煎煮水平的差异，影响药效。

温度学派中医诊所煨（熬）汤中药：煨（熬）中药，容器必须选用紫砂锅，这是因为紫砂砂锅导热十分均匀，煮起来火力比较缓和，而且整个锅保温性比较强，水分蒸发量比较小，有利于不耐热成分的保存，药剂成分保留比较全面，浸泡如同打豆浆前需要浸泡，黄豆一样煨（熬）中药前，应先用冷水将中药浸泡 1~2 小时，火候要慢用煨熬的方式，第一次药汁倒出后，再加水，煎药，再倒出药汁，与之前倒出的药汁混合，再加水，再煎药，最后药汁再与之前药汁混合（相当于煎药三次，药汁装在同一个容器中），这样一天三餐喝到的中药浓度和药效是一样的，操作煨熬药时搅拌药料，让药液充分熬透。因为过高的温度会导致药物的，有效成分发生化学变化，所以最好要控制到小火慢慢熬煨着药，虽然说时间比较长，却能够让药物的效果更好，要保持药液处于一种微沸的状态。

药液再加热时一般不需要煮沸，加热中药一般不建议用

微波炉。中药的成分非常复杂，用微波炉加热中药时，产热的过程可能使药材在分子水平遭到破坏，失去一部分效能，煨（熬）药会一直保证恒定的温度，确保中药的功效。

煨熬药的方式从容器的选择，熬的时间，保质期，熬的次数，以及对中药本身的特性能进行专业的把控，保证了药的浓度，同时根据患者的病情，服用的时间也能更好地把控。它利用中药提取，最大限度提取其中有效成分，使得中药制剂的内在质量和癌症治疗效果提高，使中药的效果得以最大限度地发挥。

2.3 剂中药

剂中药即老药方，老药方调动人体气血，疏散人体经络，活化人体细胞，激活身体机能，祛除体内风、寒、湿、热、毒等。老药方对肌肉、消化器官、腺体、淋巴系统、内分泌、三大循环系统具有良好的调节作用，能够加速身体循环，增加机体代谢，让脂肪有效转化、分解。

老药方制作提取的核心在于：结晶 12 道，道道见药效，一包老药方，十罐药精华。采用 12 道熏蒸工艺，冷却结晶提取法，是提纯中药的精华所在，采用熏蒸工艺，冷却结晶提取法。首先第 1 步开始选药，然后第 2 步开始浸泡，第 3 步把水放入其中，第 4 步我们选择用大火煮沸，第 5 步是持续进行煮沸，直至到第 6 步药蒸汽到升腾，第 7 步开始冷却，第 8 步冷却至结晶状态，第 9 步从冷却隔离板上刮取药结晶，第 10 步让药结晶自然风干，第 11 步开始制作药引，在制作药引时选配药食配方，最后第 12 步在服用时，我们运用的是药方、食方、温度学的原理来服用。

老药方为什么采用冷却结晶提取精华的方式？①它的纯度高，吸收利用率很高；②它比较安全，同时有标准化的剂量，无任何毒副作用；③它科学化的配比，能给肿瘤患者带来最大化的功效。其次在服用方面，传统中药服用方法和老药方的服用方法也不同自然产生的效果也不同。

温度学派中医治疗肿瘤患者的方法：

①首先治疗人的基体，因为一个好的身体，它的内环境和外环境都要干净，采用内补外泄净环境的方式治疗。

②吃药的时候选择的时机，采用祛寒升热平阴阳的方式治疗，因为我们在补充能量的同时，给身体升温，这时候的寒湿凝滞排出体外，这样才能达到阴阳平衡的作用。

③在功效把握上，我们采用行气引血活药效的方式治疗疾病，只有气血平衡了，才能达到治疗的效果。

2.4 大循环食方疗

温度学派中医刘贤华认为：每个人身体个体差异很大，胃肠堵的程度不同，肾气的热度也不同，同样的食物产生的血液数量质量就会有差别。每个人淤堵程度位置也千差万别，就造成了天下没有相同的两个身体状况。

当补气食物吃下去，会不会堵，堵在哪里，与气血生成量，通路大小有关。如果气的能量足够，则气化冰成水变成汗，痰等。那么如果气能量不够，气或聚集成虚火或聚集成堵。因为挨饿是饿不死肿瘤细胞的，肿瘤患者在治疗期间的营养足够，有助于维持体重以承受治疗带来的副作用，增加对治疗或感染的抵抗力，保持消化机能，加速复原。

能量营养药大循环治疗法对肿瘤患者尤为重要。尤其是恶性肿瘤患者存在一系列的代谢紊乱，需要系统的营养支持才能改善患者营养状况，提高机体免疫力和抗氧化能力^[1]。

同时，肿瘤患者中存在维生素和矿物质含量的降低，所以肿瘤，尤其恶性肿瘤患者需要适宜的能量、充足的蛋白质、适当限制脂肪摄入、充足的维生素和矿物质。因为食物提供给人体的是营养，是免疫力，是气血，是蛋白质，是能量，所以有效的食方疗对抑制肿瘤细胞起到至关重要的作用。

2.5 活汤剂老药方治疗胃癌案例

气上行的过程中只要遇到比自身温度低的环境、物体，气的运行就会受阻，气就会遇冷变成水，不同部位受阻后形成的水会叫不同的名字，如果这个水通过皮肤排出体外就叫汗；通过肾脏排出体外就叫尿；通过肛门排出体外，水量多时就叫腹泻，水量少时就叫大便稀溏；通过鼻子排出体外就叫鼻涕；通过咳嗽排出体外就叫痰；排不出体外的水堆积在体内，就形成了浮肿、积液等，即胃癌。

所以饮食，或者能量营养药大循环对胃癌患者尤为重要。胃、肠喜欢什么？胃、肠喜欢进来的食物有利于消化，喜欢你的细嚼慢咽。这样就能减轻它的工作量，不至于把它累坏了。所以，在食物的选择上要选易消化，温度适宜、不烫不凉、可口的食物，那些过硬、过烫过冷、过辣、过粘以及油炸、腌制的食物就要少吃。

胃、肠喜欢定时定量、有规律的进食，胃、肠怕寒凉的食物，需要保暖，尤其是恶性肿瘤患者存在一系列的代谢紊乱，需要系统的营养支持才能改善患者营养状况，提高机体免疫力和抗氧化能力。主要是因为肿瘤或恶性肿瘤患者的能量代谢一般较正常人高，恶性肿瘤患者一般高于正常人，由于能量摄入减少和机体消耗增加，导致患者体重下降明显，同时三大营养物质的代谢存在异常。同时，癌症患者中存在维生素和矿物质含量的降低，所以肿瘤，尤其恶性肿瘤患者需要适宜的能量、充足的蛋白质、适当限制脂肪摄入、充足的维生素和矿物质。

为什么很多癌症患者吃不下？为什么很多癌症患者越补越严重？为什么很多癌症也在食疗而没有起到很好的效果？一是因为没有体力；二是因为食补配方不对；三是因为食补时间环节不对。很多患者认为食方疗就是简简单单的忌口和吃东西，其实食方疗的严谨度和药方疗一样，为什么叫药食

同源，其中这方面占主要地位。

笔者的食方疗分三大方面：

第一方面日常饮食：饮就是平时喝的一律都是55°以上、食就是一日三餐：如胃癌患者早上食用姜加量冲鸡蛋能热锅固温55°二十分钟后服用及五粮红豆饼，中餐食用六粮米糊和洋葱姜蒜，晚餐食用黑米糊和牛肉虾。

第二方面大循环时：高蛋白高能量食物大量摄入患者体内，让患者体内全身能够代谢循环并产生热量提升体温产生强大的免疫力对抗杀死癌细胞，抑制扩散。由于患者体能问题，但必须在二个小时完成，之后立即进行排泄否则患者由于免疫力不强这样会导致副作用。所以泄是极为重要关键作用。

第三方面一人一方：大循环食方是药食同源中提炼出来的，根据不同的患者一人一食方，主要提升患者免疫功能和体内温度，体温越高越易杀死癌细胞。

通过大循环给肿瘤患者提升温度，加上活汤剂老药方、大循环食药方，通过五诊和全身的温度分析，诊断患者的病情，然后配合针灸，起到综合治疗胃癌的效果。这样可以增强患者体质，提高患者抗癌能力，调节患者的免疫力，使胃癌癌症患者的气血运行通畅，刘贤华所制的活中药，根据患者的病情合理运用，中药对于胃癌患者有好的治疗作用。

3 大循环

3.1 大循环的概念

我们人体的血液循环途径分为体循环和肺循环。而体循环又叫做大循环，肺循环又叫做小循环。而体循环是指毛细血管与周围的组织，细胞进行物质交换，转换为二氧化碳和代谢垃圾的静脉血，最后经过静脉回到右心房，这个循环途径叫做体循环，即大循环。

温度学派中医认为，因为只要土壤出现了问题，都直接影响细胞的生存状态，导致细胞出现肿瘤细胞。刘贤华中医通过大循环治疗改善肿瘤患者的“土壤”，即重组肿瘤患者细胞生长的内环境。

温度学派中医认为人体会得肿瘤的原因有三个，即温度、温差、空间。温度决定是否生病，温差决定是否疼痛，空间决定是否淤堵。刘贤华认为，癌症不仅是一种体质性疾病，而且是一种状态性疾病，产生肿瘤细胞的原因也是一样，它根源于体质土壤。

温度决定人的生老病死：温度使血液在全身循环不息，维持着各个脏器的生理活动，温度降低，血液速度就会减慢，出现滞涩，淤堵等情况，温度降低也会使血液进一步凝固。

温差决定人的身体疼痛：一旦人体出现温差，即上热下寒。人体分为上中下三焦。三焦是人体躯干的一个大通道，

三焦通于全身，是人体之气升降出入的通道，如果三焦运行不畅或衰退，就会导致全身或全身部位的气虚，就会出现五脏的代谢失常，一旦人体出现温差偏大的情况，身体就会出现疼痛。

空间决定人体的淤堵情况：随着年龄的变化，血管内部淤堵越来越严重，血管的老化是淤堵导致，淤堵会导致细胞的生存空间越来越小，垃圾和毒素越来越多，空间狭隘会导致一个人一个细胞，从健康走向衰败。

那人体的肿瘤是怎么形成呢？我们人体的血液是给我们身体提供营养的，没用的杂质则通过汗液、大小便及时排出体外，但是当我们的身体温度降低时，血液生成量减少，血液循环变慢，身体的垃圾毒素无法排出体外，自然在身体内形成淤堵，形成肿块。

在正常情况下，人体对于外界温度、湿度变化有自然调节能力，但有些人因体质、疾病或生活习惯不良，造成体内水分调控系统失衡，寒气排不出去，在身体里面形成淤堵了，当这些淤堵长期在身体里，而且无法排出体外，就会形成块状，这种情况叫做肿瘤，瘤升级就是癌症。

温度学派中医刘贤华大循环治疗癌症的本质是什么？

刘贤华认为是内环境的改变，是带瘤生存学说。只要能保住人的五脏，让其正常运转，即使有点问题，只要不衰竭，人就能活，生命就能延续。看问题看本质，抓问题抓主要的。

3.2 三大系统与肿瘤的关系

温度学派刘贤华中医认为肿瘤与水道系统、血液循环系统、经络神经系统存在关系。

3.2.1 经络神经系统

经络是经脉和络脉的总称，是运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，感应传导信息的通路系统，是人体结构的重要组成部分。

沟通表里上下，联系脏腑器官：人体由五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组成，它们各有其独特的生理功能。只有通过经络的联系作用，这些功能才能达到相互配合、相互协调，从而使人体形成一个有机的整体。

通行气血，濡养脏腑组织：气血是人体生命活动的物质基础，必须通过经络才能输布周身，以温养濡润各脏腑、组织和器官，维持机体的正常生理功能。

感应传导：经络有感应刺激、传导信息的作用。当人体的某一部位受到刺激时，这个刺激就可沿着经脉传入人体内有关脏腑，使其发生相应的生理或病理变化。而这些变化，又可通过经络反应于体表。针刺中的“得气”就是经络感应、传导功能的具体体现。

调节脏腑器官的机能活动：经络能调节人体的机能活动，使之保持协调、平衡。当人体的某一脏器功能异常时，可运

用针刺等治疗方法来进一步激发经络的调节功能，从而使功能异常的脏器恢复正常。

3.2.2 人体的水道系统

人体内水循环系统的运作良好对生命健康起着非常重要的作用，良好的人体水循环系统可以满足生命的各种生理活动，保持身体处于冷热平衡，同时可以净化人体五脏六腑。如果人体内的水循环系统被污染，污染的水源顺着血液和水道液循环系统会进一步污染人体的五脏六腑和所有系统单元，如果身体内某个脏腑的水污染严重，则可能在某些组织内形成污浊的生态环境，这样的环境可以产生西医所说的病毒和细菌，严重时会产生肿瘤等恶性物质。

温度学派中医的治疗肿瘤思路称作“扶正祛邪”，治疗的思路是使用来自自然的中草药和针灸等自然方法来改善和纠正人体的生态系统，从而达到人体生态系统恢复自愈的目的，让病毒和细菌自然消失以人体的水循环系统而言，现代社会常见的痛风、血液类疾病、高血脂。很多疾病归根结底是人体水道循环系统代谢失常的缘故，如果能让人体内水循环快速运转起来，保持正常的代谢水平，身体内的肿瘤细胞会自动被人体代谢掉。

3.2.3 血液循环系统

血液循环系统是血液在体内流动的通道，分为心血管系统和淋巴系统两部分。淋巴系统是静脉系统的辅助装置。而一般所说的循环系统指的是心血管系统。血液循环系统由血液、血管和心脏组成。人体的循环系统由体循环和肺循环两部分组成。

血液循环系统是血液在体内流动的通道，分为心血管系统和淋巴系统两部分。淋巴系统是静脉系统的辅助装置。而一般所说的循环系统指的是心血管系统。

体循环：左心室→主动脉→全身小动脉→全身毛细血管→全身小静脉→上下腔静脉→右心房。

肺循环：右心房→右心室→肺动脉→肺泡周围的毛细血

管→肺静脉→左心房→左心室→主动脉→全身组织处的毛细血管。

血液中有大量的自由基和毒素，化学残留物质，重金属粒子等毒素，垃圾和毒素如果不及时清理，就会慢慢把血管堵死，从而产生各种慢性疾病。如果人体的温度变低，人的血管就像水管一样，热胀冷缩，自然收缩压会变大，也就是高压会升高，也就会造成缺血，缺血也就是缺少能量。相反，如果低压升高，血管里的毒素会变多，也就会给血管和经络造成淤堵，即肿瘤出现。

4 结语

温度学派刘贤华中医认为人体会生肿瘤的原因有四个：

①体内有湿寒；②经络和血管的堵塞；③体内的毒素多；④疼痛。人体受寒导致温度下降，血液循环就会不通畅，造成经络与血管堵塞，当人体的经络和血管堵塞时，体内的垃圾和人体内毒素增多，人体的整个血管空间就会变小，堆积如山就会滋生毒素侵害身体，形成肿瘤，即温度、温差、空间。温度决定是否生病，温差决定是否疼痛，空间决定是否淤堵。人体的三大循环系统也会出现紊乱，即肿瘤患者的水道系统、经络神经系统、血液循环系统。

温度学派能量营养药大循环治疗法通过大循环提升温度把肿瘤患者体内的寒、毒、淤堵、疼痛等问题循环代谢，改善肿瘤患者的温度、温差、空间，能量营养药大循环治疗使肿瘤患者的三大系统趋于正常状态，达到从根源上治疗肿瘤的目的。

参考文献

- [1] 肖红英,杨飞霞,黄玉清,等.癌症综合支持服务对晚期癌症患者主要照顾者的影响[J].西部医学,2018,30(9):1376-1379.
- [2] 秦晓萌,贾灵芝,王蒙蒙,等.中国人群癌症放疗化疗并发口腔黏膜炎危险因素Meta分析[J].中华肿瘤防治杂志,2018,25(14):1035-1041.
- [3] 齐洪涛,彭宗玉.癌症靶向治疗后心血管毒副作用的分子机制研究进展[J].中国全科医学,2018,21(27):3403-3406.