

Innovative Theory of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine—Human Pipe Theory and Blocking Theory

Xinmin Zeng¹ Chenghai Lin²

1. Guangzhou Baiqiao Traditional Chinese Medicine Health Management Technology Co., Ltd., Guangzhou, Guangdong, 510000, China

2. International School of Self-Healing Therapy, Hong Kong, 999077, China

Abstract

In the long history of safeguarding human health and defending the dignity of human health, both Chinese medicine and Western medicine have played a huge role. In the development of medicine, various schools of thought have emerged one after another, and some methods are effective for a certain period of time, and even today, they are still creating human health. After more than 30 years of practice, combined with the medical records and classics that have been deposited for thousands of years of traditional Chinese medicine, Professor Zeng Xinmin put forward the “human body channel theory” of the combination of Chinese and Western medicine, and the paper discusses this.

Keywords

innovative theory of integrated traditional Chinese and Western medicine; human body pipeline theory; blocking

中西医结合创新理论——人体管道理论及堵通学说

曾新民¹ 林成海²

1. 广州百桥中医健康管理科技有限公司, 中国·广东广州 510000

2. 国际自愈疗法学院, 中国·香港 999077

摘要

在维护人类健康、捍卫人体健康尊严的历史长河中, 中医和西医都发挥了巨大的作用。在医学的发展中, 各家流派学说也层出不穷, 有的方法在一定的时期内是很有效的, 甚至时至今日, 还在造福人类健康。经过30多年实践, 结合中医几千年沉淀下来的医案和典籍, 曾新民教授提出中西医结合的“人体管道理论”, 论文对此进行了论述。

关键词

中西医结合创新理论; 人体管道理论; 堵通

1 引言

《黄帝内经》里的养生学说, 对于当今的预防医学、康复医学具有强大的启发意义。例如, 东汉末年张仲景的《伤寒杂病论》, 虽经后世的修订校对, 已分为《伤寒论》和《金匮要略》两书, 但两书所录的中医诊断学说和治病方剂, 经近两千年各代中医师的临床实证, 不断得以完善和推陈出新。日本很多药厂也为研究张仲景医书中的经方, 在吸收经方里配方、份量、比例等有效的信息后, 结合中药制剂的现代科技手段, 做成颗粒、胶囊、膏方、外敷药贴、汤液、药丸、药粉(散)、药蕊等形式。经过30多年实践, 结合中医几千

【作者简介】曾新民(1967-), 男, 中国江西樟树人, 本科, 教授, 从事中西医结合逆转高血压、逆转糖尿病、治疗皮肤病等研究。

年沉淀下来的医案和典籍, 体管道理论曾新民教授提出中西医结合的“人体管道理论”。西医从人体解剖学讲的呼吸系管道、消化系管道、生殖及泌尿系管道、淋巴系管道、血管、神经系管道等六大管道系统, 以及中医的经络系统, 最后归纳为用神秘数字7来简易描述人体七大管道系统^[1]。

2 曾新民教授——人体管道理论

曾新民教授开创的“人体管道理论”认为: 人体的病因可以用“堵”“毒”“缺”三个字来概括, 而人体所有的病归于细胞的病和十二种病体: 心(小肠)、肝(胆)、脾(胃)、肺(大肠)、肾(膀胱)、三焦(心包)有关, 人体十二种病体又和七大管道(呼吸道、消化道、生殖及泌尿道、淋巴管、神经、经络与血管及毛细血管互联互通)。人体每个器官、每个组织细胞均要由微循环提供氧气、养料, 传递能量, 交流信息, 排除二氧化碳及代谢废物。例如, 人体管道不通,

则人体器官、组织细胞的新陈代谢功能就会受到部分影响甚至完全中断,这样人体器官组织开始会引起一系列酸、麻、胀、痒、疼、痛等症状,继续发展就是病变直至肿瘤。为了保证人体细胞正常吸收营养并及时排泄代谢产物和毒素,必须保证七大管道畅通无阻,通过解除七大管道堵塞、促进血液循环和微循环、补充细胞所需营养、排出细胞毒素、修复受损组织细胞,激活休眠干细胞等自愈疗法来完成亚健康主动精准调理以及慢性疾病的逆转^[2]。

3 处理人体七大管道内的堵、毒、缺方法、技术以及理论

3.1 解决“堵”是主流,是解决人体病变的主要矛盾

身体管道通则疾病不生,也是中医传统观点“正所内存,邪不可干”。同时,只有在疏通人体管道的基础上,才可以提高排毒的效率和效果,从而保证排毒的及时性和彻底性;也只有排毒达到一定的阈值,进补方能达到预期目标,否则进补的营养全是“毒”,这也是中医养生观点“虚不受补”的客观事实^[3]。

3.2 人体七大管道堵塞,影响到物质、能量和信息在人体内的自由流动

在物质层面,人体的营养无法获得充分的吸收和利用,代谢产物无法顺利排出,日积月累,毒素越来越多。具体到血管,即会产生血栓;具体到消化管道,会出现炎症、溃疡、息肉等病变。在能量层面,管道不通,会表现出亢进性的代谢过剩,也可能会表现出衰退性的代谢不足症状。人体管道不通,能量对人体活动应答失衡引发系统性疾病,这是现在西方医学和人体生物学的结论。因管道堵塞造成人体生物学信息传递的失误,轻则出现各种普通的慢性病,重则出现癌变等不可逆转的重大病变。

3.3 人体七大管道不是孤立存在,而是相互联系的

经络管道,是人体生命的基本管道,运行的物质、能量和信息基础是“气”。经络管道主要有手足三阴三阳之十二经,亦有奇经八脉,气机生生不息,为其他管道的物质、能量和信息的循环提供动力和支持,故维持生命持续。另外,其余六大管道,覆盖、滋养和维持人体所有器官,并保障相关器官的正常运作。

3.4 人体生命管道理论所指导的“堵通派学说”在论证上的技术线路

此线路归纳为三个关键节点:通→排→补。这三个关键技术节点对应人体的管道健康状况即:①痰、湿、瘀、寒、燥、肿等毒素在管道内由无到有、由少到多的积累过程,因此堵通学说要求此阶段需要使用适当的方法进行松动淤堵并疏通淤堵,以便于清除毒素。所谓的“通”,就是疏通人体生命管道淤堵的方案。②经过第一阶段疏通后,人体生命管道基本上无太多的堵塞了,但这并不意味着各管道里的物质、能量和信息就可以顺利运行了。此阶段的技术重点需要调整管道内物质、能量和信息的运行效率,过快和过慢都不合适,因此提出“排”出的人体生命管道的毒素垃圾方案,腾出有效空间去运化好人体生命管道。③经过上两个阶段的处理,人体生命管道的物质、能量和信息可以合适人体节律进行运作了,但并不意味着管道内各项指标都处于良好秩序下,人体管道出现一个较虚弱的状态,因此进补就显得非常重要了,运用“补”的技术和方法,可使人体生命管道能得以有效的修复,使得人体生命管道处于最佳状态。人体的管道健康状况应遵循“先通→后排→再补”的顺序原则,一般瘀堵者,“通”与“排”可能是同步进行的,一气呵成;严重瘀堵者,“通”与“排”可能不同步。通过对食疗的多次实践、堵通学术提出在补的阶段,使用珍农香的食疗进补方案,有效地巩固了人体管道处理的成果。

4 结语

经过以上三个细分的处理技术以及个性化的调理方案,不断优化调理的方法、技术,已取得了近万例的成功效果。从而实现了精准的亚健康、慢性病全身调理。药食同源的调理法是七大逆转的方法论,其核心是“双丹清障,双源拓展”,温通丹、强通丹为人体管道清障开路的核武器,清管源、多糖原为人体管道拓展修整的核武器。

参考文献

- [1] 黄顺基.中西医结合的基础理论创新[C]//全国中西医结合基础理论学术研讨会,2013.
- [2] 陈刚.管道理论在临床医学中的应用[J].医学信息,2013(11):73-74.
- [3] 周仙仕,姚红,刘桃,等.论人体的病理——“毒—管道—脏腑”理论的构建与实践[J].西部中医药,2016(4):54-56.