

Effect of Psychotherapy on Mental Disorders Caused by Physical Diseases

Zixian Xiang Ruhua Tan* Jing Deng Liang Tong Mei Yan

Yunnan Psychiatric Hospital, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract

Objective: To explore the effect of psychotherapy in the treatment of patients with mental disorders caused by physical diseases. **Methods:** 60 patients with mental disorders caused by physical diseases who are receiving drug treatment in the author's hospital were treated with interventional psychotherapy, and the therapeutic effects of patients before and after interventional psychotherapy were compared. **Results:** The remission of mental disorders after intervention was significantly better than that before intervention; the incidence of adverse reactions after intervention was significantly lower than that before intervention ($P < 0.05$). **Conclusion:** For patients with mental disorders caused by physical diseases, interventional psychotherapy can effectively improve the treatment effect, and this method has high scientificity and safety.

Keywords

mental disorder; psychotherapy; somatic diseases

躯体疾病所致精神障碍的心理治疗效果分析

向自仙 谭汝华* 邓静 佟靓 严梅

云南省精神病医院, 中国·云南 昆明 650000

摘要

目的: 探析在躯体疾病所致精神障碍患者治疗方案中引入心理治疗的效果。**方法:** 对笔者所在医院正在接受药物治疗的60例因躯体疾病所致精神障碍患者介入心理治疗, 对比介入心理治疗前后患者的治疗效果。**结果:** 介入后患者精神障碍缓解情况显著优于介入前; 介入后患者不良反应发生率显著低于介入前 ($P < 0.05$)。**结论:** 针对躯体疾病所致精神障碍患者, 对其介入心理治疗可有效提高治疗效果, 且该方法具有较高的科学性和安全性。

关键词

精神障碍; 心理治疗; 躯体疾病

1 引言

躯体疾病所致精神障碍是指除了人体脑以外的躯体发生疾病而引发的脑功能紊乱, 除躯体疾病因素之外患者还会受到其生活环境、遗传因子以及社会支持情况等因素的影响^[1]。因此该疾病的具体发病机理和个体差异较为明显, 治疗方案也尚未统一。为此, 论文针对心理治疗进行分析讨论, 以此可以为临床日后治疗该类疾病提供有力依据, 现将结果报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本次研究的所有对象均为在 2020 年 3 月 7 日到 2021 年

4 月 6 日期间因“躯体所致精神障碍”在笔者所在医院接受药物治疗的住院患者, 其中男女比为 3 : 7, 发病年龄 (50~65) 岁, 均龄 (53.5 ± 4.8) 岁, 其中急性起病者共 21 例, 慢性起病者 39 例。患者躯体疾病主要分为内分泌系统、内脏、急性感染、运动系统以及结缔组织疾病, 例数分别为 22、18、10、6、4 例。

2.2 方法

2.2.1 介入前治疗方法

患者入院后接受全面的心理评估和资料分析, 临床医师需要根据患者发病特点为患者制定合理的药物治疗方案, 药物治疗期间患者需要接受住院常规护理干预。

2.2.2 介入后治疗方案

所有患者在保留既往的药物治疗基础上介入 (个体和群体) 心理治疗 (分别实施每周 2 次, 每次 40~50min), 治疗师利用会谈技术了解分析患者精神障碍发病起因以及既往药物治疗的效果, 将本次心理治疗大致过程和向患者描述,

【作者简介】 向自仙 (1985-), 女, 中国云南昆明人, 在读硕士, 心理治疗师, 从事各类心理治疗方法研究。

【通讯作者】 谭汝华 (1982-), 男, 中国云南昆明人, 本科, 主管护师, 从事各类心理治疗方法研究。

以此建立良好的治疗关系^[2]。然后再根据个体的情绪状态及特质特点实施心理治疗,如利用认知疗法、正念、放松疗法、行为矫正等改善患者的情绪和行为,最后重建患者认知结构。

首先,需要建立治疗关系,调查每位患者的具体精神特质,根据其症状改善或严重程度调整心理治疗方案。向患者耐心说明其心理治疗的具体作用,说明时需要仔细观察患者的表情变化和情绪波动,不时给予患者安抚,缓解患者的紧张情绪。针对一些在治疗期间有负性情绪或阻抗行为的患者,要增加关注度,在患者心理治疗期间全程陪伴患者^[3]。

其次,要通过各种心理治疗的方法来帮助患者减轻焦虑、抑郁、恐惧等负性情绪。利用CBT疗法改变患者认知,不断引导患者从内心主动接受认同治疗方案,注意帮助患者加强对自身的调节能力,与患者共同对其自身性格特点进行分析,帮助患者指出其中存在的缺陷问题,并提出具体的纠正措施。患者在治疗期间若出现情绪失控现象,需要利用各种心理治疗方法。例如,精神分析让患者充分宣泄情绪后再对其进行安抚,帮助患者消除负性心理,以人本主义为主的求助者中心疗法去重新构建乐观积极的生活态度和治疗态度。鼓励患者家属多参与到心理治疗过程中,多倾听患者,时刻向患者表达支持、积极关注、共情等,让患者的价值感和存在感都能得到充分的认可。治疗期间多鼓励患者家属带领患者多接触外界环境,多与大自然亲密接触,以此重新组建生活的信心。

最后,在整个心理治疗过程中,要做到完全尊重患者,所有治疗措施都需先征求患者同意再实施,随时注意询问患者多方面的需求,要顾忌患者的尊严和人格,注意收集患者向医护人员传递的反馈信息,并以此作为治疗师不断改进患者心理治疗方法的辅助依据。

3 结果

3.1 精神障碍评价

在加入心理治疗前后分别对患者进行精神疾病评定量表(BPRS)以及总体印象量表(CGI-SI)评估患者的精神障碍病情程度,以此对比介入心理治疗后对患者精神障碍症状的治疗效果,具体结果见表1。

3.2 不良反应发生率

收集并整理介入前后患者发生各类不良反应的总人次进行统计,计算得出介入前后患者不良反应的发生率,详细数据分析见表2。

表1 介入前后患者 BPRS、CGI-SI 评分对比

组别	BPRS 得分	CGI-SI 得分
介入前 (n=60)	37.54 ± 12.33	5.34 ± 1.25
介入后 (n=60)	23.12 ± 6.27	1.23 ± 0.54
t 值	8.259	6.248
P 值	0.000	0.000

表2 介入前后患者不良反应发生率

组别	嗜睡	便秘	体重增加	头晕	总发生率
介入前	5	4	3	3	15 (25.00)
介入后	1	0	0	1	2 (3.33)
χ ² 值	—	—	—	—	12.368
P 值	—	—	—	—	0.000

4 分析讨论

因躯体疾病所致精神障碍多发于中老年群体,因中老年人群体本身机体功能就在发生减退,加上各种不良生活习惯就会提高其发病几率。发病后患者的认知、情绪以及行为等都会相继出现不同程度的改变,个别患者还会并发功能紊乱继而增加痛苦。由于原发疾病的不同,患者在临床上所表现出的精神障碍症状也会有所差异,既往临床常使用药物治疗,但由于缺乏针对性很难取得理想的治疗效果。心理治疗躯体疾病所致精神障碍主要是通过心理学角度来消除患者情绪障碍,再结合语言和非言语交流、具有针对性的心理治疗来改变患者的情绪和行为,更加适合对不同原发疾病、病期、症状展开有效的区别治疗,该治疗方式能够提高躯体疾病所致精神障碍患者的治疗效果。

5 结语

从本次研究的结果来看,该治疗方式能够较为显著地改善或消除患者的精神障碍,并且实施的安全性较高,能够针对患者现存症状和思想动态,提高患者治疗的信心,降低患者症状复发的几率,减轻药物不良反应,缩短疗程,提高患者康复的速度,值得推崇。

参考文献

- [1] 何艳琴,马雪红,宇文霄.313例精神障碍患者合并躯体疾病的临床资料分析[J].心理月刊,2021,16(13):7-8+27.
- [2] 刘汝震.药物联合心理疗法治疗老年躯体疾病所致精神障碍的临床疗效[J].中国医药指南,2021,19(2):51-52.
- [3] 邓延峰,朱宏,丁燕,等.社区长期服药严重精神障碍患者躯体共病的危险因素研究[J].解放军预防医学杂志,2019,37(4):168-169.