

Experience of Standardized Management of Diabetes Nursing Team and Improvement of Specialty Nursing Quality

Yanfeng Liu

Fengyang County People's Hospital, Chuzhou, Anhui, 233100, China

Abstract

Objective: To explore the effectiveness of standardized management and nursing intervention to improve the quality of care during the period of diabetes specialist nursing. **Methods:** Select 200 diabetic patients treated in our hospital in the past two years to carry out a comparative nursing study, from March 2019 to March 2021. Divide them into two groups on average and randomly into a standardized management group (group I) and a routine management group (group II) for comparative study. **Results:** The fasting blood glucose and the blood glucose two hours after meal of the standardized nursing group were lower than those in the conventional nursing group, and the recovery effect was relatively better. Among them, patients in the standardized nursing group are more satisfied with the nursing results, with 95% satisfaction, and 70% in the conventional nursing group, it can be seen that the satisfaction of standardized nursing is higher, $P < 0.05$, and the data has a significant difference. **Conclusion:** Taking scientific, professional and standardized management and nursing measures is of great significance for accelerating the recovery process of diabetic patients and improving their satisfaction.

Keywords

standardized management; diabetes; specialty nursing; experience

规范化管理糖尿病护理小组提高专科护理质量的体会

刘言凤

凤阳县人民医院, 中国·安徽 滁州 233100

摘要

目的: 探究在糖尿病专科护理期间, 规范化管理以及护理干预对提高护理质量的有效性。**方法:** 选取近两年笔者所在的医院治疗的糖尿病病人200名开展护理对比研究, 时间为2019年3月—2021年3月。将其平均、随机划分成规范化管理组(I组)、常规管理组(II组), 共两组, 进行对比研究。**结果:** 规范化护理组病人的空腹血糖、用餐后两个小时的血糖值均要低于常规护理组, 恢复效果相对更好。其中, 规范化护理组病人对护理结果更为满意, 满意度95%, 常规护理组病人对护理的满意度为70%, 可见规范化护理获得的满意度更高, $P < 0.05$, 数据具有显著性差异。**结论:** 采取科学、专业、规范的管理与护理措施, 对于加快糖尿病患者的康复进程、提升患者的满意度有着十分重要的意义。

关键词

规范化管理; 糖尿病; 专科护理; 心得体会

1 引言

生活压力的不断加大使得亚健康人群数量不断增多, 糖尿病的发病率也随之逐年上升。糖尿病逐渐表现出年轻化、顽固化、长期性的特征, 严重影响人们的生活。科学、合理、规范的护理策略能够提升糖尿病病人的信心, 缓解心理压力, 减轻糖尿病患者的痛苦, 对于提高糖尿病病患者的生活质量有着至关重要的意义, 因此需要不断加强对糖尿病患者护理工作的研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取2019年3月—2021年3月这两年里笔者所在

的医院收治的200名糖尿病患者作为研究对象。其中, 男性糖尿病患者118例, 女性患者82例, 将其随机平均分成I组和II组, 两组观察例数相同。此外, I组100名糖尿病病人中, 包括男性病人58例, 女性病人42例, 平均年龄为(58.58 ± 3.25)岁。II组100名糖尿病病人中, 包括男性病人60例, 女性病人40例, 平均年龄为(59.25 ± 3.56)岁。

2.2 方法

I组的100名患者均采用规范化管理的护理措施, 通过建立专业的规范化管理糖尿病护理小组, 对患者的病理和心理进行有效护理工作。护理小组的相关成员经过严格的专科护理培训和规范化护理培训, 能够有效应对糖尿病患者各种突发情况, 掌握熟练的急救措施。针对糖尿病患者的实际情况, 给予专业化的饮食护理、身体护理、心理护理以及健康护理工作。同时, 专科护理小组在护理过程中需要严格按照护理

【作者简介】刘言凤(1985—), 女, 中国安徽滁州人, 硕士, 主治医师, 从事中西医结合内分泌研究。

管理标准以及临床流程开展护理操作,了解各项糖尿病患者的指标,并做好患者日常数据的记录工作,采取人性化的护理措施,加强护理工作管理制度的落实以及优化。

II组100名糖尿病患者采取常规护理措施,未针对其疾病特征建立起专业的护理小组,给予一般常规护理操作,包括日常疾病的管理以及日常用药的指导等。

2.3 临床观察指标

经过相同时间的护理之后,对I、II两组患者的血糖情况进行测量,对比两组患者的血糖数据。同时,对护理结果的满意度进行问卷考察,问卷主要内容包括工作态度以及基础操作等相关方面。

2.4 统计学分析

使用软件SPSS 21.0对收集的数据进行处理和分析,当 $P < 0.05$ 时,数据间的差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 血糖稳定性对比

在相同时间的护理干预后,I组患者空腹血糖和用餐后两个小时的血糖数值均明显低于II组患者。I组患者空腹平均血糖为5.44mmol/L,II组患者空腹平均血糖为6.97mmol/L;I组患者用餐后两个小时的血糖数值为7.13mmol/L,II组患者用餐后两个小时的血糖含量为9.12mmol/L。由此可见,I组患者的血糖数值和血糖稳定性要明显优于II组患者, $P < 0.05$ 。

3.2 护理问卷调查满意度对比

采取科学问卷调查方法,使用匿名评价方式,对病人的反馈进行收集。最终计量所得,I组患者护理满意人数为95,满意度为95%;II组患者护理满意人数为70,满意度为70%, $P < 0.05$ 。I组糖尿病病人对护理结果的满意度相对更高。

4 讨论

糖尿病是一种常见的慢性疾病,且随着时代的发展呈现年轻化、低龄化的特征。同时,中国老龄化社会的到来也使糖尿病患者的数量越来越多。虽然国家卫生部门已经制定了相关政策,高度重视糖尿病的预防和诊治,但从实际情况来看,防治工作收效甚微,糖尿病发病率仍逐年提升。根据实践情况来看,糖尿病患者的康复情况与糖尿病的护理质量有着十分密切的关系,通过专业良好的护理手段,可以有效控制患者的血糖,对患者糖尿病的防治有积极的作用^[1]。

规范化护理和管理工作是目前各大医院广泛采取的护理措施,结合医院的循环理念以及等级评审标准,可以将规范化管理和专科护理的优势最大化,解决传统护理人文关怀不足以及护理质量不高的缺陷,提升医院整体的护理水平。在规范化管理以及培训下,糖尿病护理小组。人员的专业护理

水平和护理理论知识获得了明显的提升,能够将护理知识应用于糖尿病病人的管理以及护理中,避免医疗事故的发生,保证护理的效果^[2]。除此之外,规范化管理更有利于帮助护理人员发现疾病诊疗过程中存在的问题,减少病人治疗过程中并发症的发生概率,显著提升病人的治疗水平,加快病人的康复进程。

随着中国医疗水平的不断提升和对护理工作重视程度的提高,越来越多的医疗机构认识到专科护理和规范化管理的意义,并将之应用于各种疾病的防治和护理过程中。糖尿病作为对护理质量要求较高的疾病,具有顽固性的特征。普通的护理方法虽然可以在一定程度上改善患者糖尿病的症状,但是不能从患者的实际情况出发进行针对性的干预^[3]。规范化管理更加注重对患者的综合护理,包括饮食护理和生活护理。结合患者的实际情况,提出针对性的护理策略和诊疗措施,不仅能够使患者更好地接受治疗方案,而且可以通过运动和外部条件干预,减少疾病对病人心理与生理的影响,加快病人的康复。通过规范化的护理培训以及专业的理论护理知识培训,规范化管理糖尿病护理小组的护理水平也显著提升,从而可以结合病人的病理特点,了解患者的心理特征,开展针对性的护理和帮助。患者通过与规范化管理护理小组之间的沟通交流,能够加深对糖尿病的理解,减轻患者对疾病的恐惧,可以帮助患者更好地克服疾病,恢复健康,避免糖尿病的复发。

此次对比研究发现,采取规范化管理的I组患者的治疗效果和治疗满意度要明显高于采取常规护理措施的II组患者。I组患者整体的血糖控制水平也要明显优于II组患者,能够证明采取规范化管理糖尿病护理小组对于提高专科护理质量有重要作用和价值。

5 结语

糖尿病病人在接受规范化管理护理工作之后,可以明显改善血糖质量,减轻病人的痛苦,血糖稳定性获得了明显的提升,有着良好的护理效果。所以,值得在临床中广泛推广规范化管理糖尿病护理小组模式。

参考文献

- [1] 胡燕.规范化管理糖尿病护理小组提高专科护理质量的体会[J].临床医药文献杂志(电子版),2018,3(51):181-182.
- [2] 郑丽,张艳茹,赵振.糖尿病患者组内护理的医院规范化管理对护理质量的影响[J].糖尿病新世界,2020,35(16):181-182.
- [3] 魏艳华.总结医院规范化管理糖尿病护理小组提高专科护理质量的体会[J].临床医药文献杂志(电子版),2020,4(11):109-110.