

Co-participation in the Care of Newborns in the Same Room of Mother and Child

Rongfen Niu

Gaoyi County Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 051330, China

Abstract

Objective: On the basis of the co-participation nursing model, the clinical observation of neonatal care in the same room of mother and child is carried out, and the application effect of which is analyzed. **Methods:** By selecting 100 mothers in the author's hospital as the research object, it was divided into traditional nursing group and joint participation group according to the different nursing management methods, 50 cases in each group, comparing the two groups of mothers' ability to care for newborns, satisfaction and the adaptation of maternal role. **Results:** The traditional nursing group scored on (92.6±2.86) and the co-participants on (96.31±2.92), with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of joint participatory nursing in the process of maternal and infant co-natal care can not only improve the nursing ability of mothers, but also speed up the mother's adaptation to the role of mothers, and reduce the phenomenon of neonatal breast-spilling and vomiting, improve the satisfaction of nursing, which can be popularized and applied in clinical practice.

Keywords

direct rooming-in; neonatal care; participation

母婴同室新生儿护理的共同参与式探讨

牛荣粉

高邑县医院, 中国·河北 石家庄 051330

摘要

目的: 在共同参与护理模式的基础上对母婴同室中新生儿护理进行临床观察, 对其中的应用效果进行分析。**方法:** 通过选取笔者所在医院100例产妇作为研究对象, 将其按照护理管理方式的不同分为传统护理组及共同参与组, 每组各50例, 比较两组产妇对于新生儿护理能力、满意度及产妇产后角色的适应情况。**结果:** 传统护理组的评分在(92.6±2.86)分, 共同参与组的评分在(96.31±2.92)分, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 在母婴同室新生儿护理过程中实施共同参与式护理既能够提升产妇的护理能力, 又能够加快产妇适应母亲角色速度, 并且减少新生儿溢乳呕吐的现象, 提升了护理的满意程度, 可以在临床中进行推广应用。

关键词

母婴同室; 新生儿护理; 参与式

1 引言

新生儿特指刚出生到28天的小宝宝, 由于刚出生, 各器官的生长不成熟, 免疫力较差, 很容易被细菌及病毒侵袭出现感染的现象, 属于比较特殊的群体。在以往的新生儿护理工作中主要是采取母婴分离的形式, 但存在一定的弊端, 如短时间内产妇对于自己母亲这一角色的理解不够透彻, 并且相应的知识掌握得较慢, 甚至会让一些产妇出现不满的情绪, 对此提出了母婴同室的共同参与式护理, 主要是指新生儿在诞生后的24小时内都与母亲待在一间屋子里, 且每日与母亲分个的时间不超过1小时^[1]。这样的护理模式对于产妇而言, 特别是初产妇来说, 可以极大程度

上减轻焦躁的情况, 增加科学喂养的经验, 提升母乳喂养率。

2 资料及方法

2.1 一般资料

选取该院新生儿科的100例新生儿作为研究对象, 将其按照护理管理方式的不同分为传统护理组及共同参与组, 每组各50例, 其平均年龄为 6.2 ± 1.20 天, 均在产妇及家属的同意下, 签署了知情同意书后进行研究。

2.2 方法

传统护理组主要是采用母婴分离的方式, 由护理人员对新生儿进行独立的护理工作, 其中主要是包括监测新生儿的生命体征、沐浴和及时更换尿布等; 而共同参与组则是由产妇和护理人员共同组成, 包括健康的指导, 护理人员向产妇及家属发放对于的健康手册, 加强对新生儿护理的认知, 能够正确的处理新生儿面临的问题, 对于新生儿

【作者简介】牛荣粉(1977-), 女, 中国河北石家庄人, 主管护师, 从事新生儿科患儿的护理研究。

出生1天后,护理人员在床边为产妇进行讲解,如何处理新生儿沐浴、脐部等问题,并针对性地进行操作,让产妇能够克服一定的心理障碍,能正确的照顾新生儿等,确保新生儿能够在良好的状态下生长,并且要做好保温工作。

2.3 观察指标

通过对新生儿护理能力的评估量表进行综合护理评分,满分为100分,当测评的分数越高时,则表明护理能力越强,反之则越弱,还需要继续加强护理能力。而满意度的评价包括五个方面:技术、服务、沟通、健康及周围的环境,计算公式为(非常满意+比较满意)/总数×100%^[2]。

2.4 统计学方法

主要采用的是SPSS20.0统计学软件进行分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,并用t来检验;计数资料以[n(%)]表示,用 χ^2 检验,P<0.05为差异有统计学意义。

3 结果

通过分析可以发现,传统护理组明显低于共同参与组,且两者之间具有一定的差异(P<0.05),具有统计学意义(见表1、表2)。

表1 两组护理知识的掌握比较

组别	n	护理知识的掌握
传统护理组	50	(92.6±2.86)
共同参与组	50	(96.31±2.92)
t		11.20
p		0.03

表2 两组护理满意程度比较(%)

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	满意度
传统护理组	50	24(48)	18(36)	8(16)	42(84)
共同参与组	50	28(56)	20(40)	2(4)	48(96)

注:与传统护理组比较,P<0.05。

4 讨论

新生儿在28天之前,各方面的发育还不完善,对周围环境较为敏感,且自身抵抗力较差,对于护理工作来说这个时期属于一个高风险期,极大程度上容易出现风险事件。相对于传统的护理而言,母婴同室的共同参与式作为较为新型的护理模式而言,有助于增加产妇和新生儿的接触,引发情感交流,让产妇更能够感受到初为母亲的喜悦,缓解内心的紧张与焦急,并且在共同参与式护理中,产妇能够尽快融入到母亲的角色中,能够更好地学习到照顾新生儿的知识,为之后的哺育打下基础。当然这时候护理工作能够得到家属的支持与理解,引导产妇进行实际操作,将理论与实践相结合,并且在这个过程中还能够及时地纠正产妇在处理新生儿问题上的不正确做法,促进新生儿的快速发育^[3]。在临床过程中,我们通过数据可以看出,传统的母婴分离对于产妇而言,掌握护理知识的程度较低,且在护理的满意程度上也没有共同参与的高。

当然随着三胎政策的开始,新生儿数量增多,护理人

员数量急缺,在这样的情况下,家属及产妇对于新生儿的期待与关注增加,因此在害怕出现不良事故下,更愿意选取母婴同室的护理模式,避免造成不必要的遗憾。特别是现在大家更愿意见证孩子的成长,学习规范的护理知识并非产妇一个人的事情,而是一个家庭的责任,因此共同参与式不仅能够缩小家庭之间的距离,而且还能够有效地帮助产妇的身体恢复,给新生儿提供更好的呵护。并且掌握护理技能,还能够降低新生儿出现溢乳呕吐的现象,保障护理的质量,为新生儿提供不间断的服务,确保新生儿能够在新的环境下能够更快地适应、融入并且健康地成长。当然由于产妇在诞生新生儿时可能采用的是顺产或者剖腹产的形式,且对于不同体质的产妇而言身体的承受能力不同,可能在前期护理过程中并不能及时的参与到新生儿的护理工作中,因此就需要家属的加入,掌握基础的护理理论知识,亲身实践,且对于一些传统思想较深的人员来说要尽可能地运用科学、合理的方式在照顾新生儿,确保在其抵抗力薄弱、身体尚未发育完全的情况下能够得到好的照顾,确保其健康成长,当然鉴于当下主要生育主力在90后,且这一代大多数为独生子女,家庭条件较好,但在处理问题上缺乏一定的独立性,在面对初为人母的情况下,缺乏基础的常识,并且害怕面对新生儿出现的紧急情况,因此采取母婴同室的护理方式,一方面能够让这代人尽早的熟悉护理流程,拉近新生儿与其的距离,使其能够感受到母亲的力量,逐渐承担起自己的责任;另一方面来说新生儿的营养需要靠母亲的哺乳,提升其母乳喂养的成功率,加快泌乳,掌握基本的操作,让新生儿熟悉母亲的味道,促进其身心的发展,获得更多的舒适感及安全感^[1]。

5 结语

除此之外,母亲与新生儿相处的时间已有40周的样子,彼此之间有了一定的默契和依赖,对于产妇而言更愿意和新生儿呆在一起,时刻能见到,这样会在一定程度上减少产妇的担忧和烦躁的情绪,并且共同参与能够满足产妇照顾新生儿的意愿且解决了护理过程中可能出现的一些问题,改变了传统的护理模式,将被动转为主动,经过一段时间的实践,极大程度上提高了产妇及家属护理能力,同时也解决了护患关系,同时也减少了护理人员的工作量、压力及强度。因此,母婴同室的新生儿共同参与式的护理模式能够在临床上得到较高的满意程度,并且让产妇及家属能够收获更多的护理知识及技能,避免新生儿由于护理不当而导致事故的发生,因此该护理模式可以在临床得到推广及应用。

参考文献

- [1] 吴璇璇.共同参与式护理模式在母婴同室新生儿护理中的实施效果观察[J].基层医学论坛,2021,25(15):2211-2212.
- [2] 张娟.共同参与式护理管理模式在母婴同室新生儿护理中的应用效果[J].中国社区医师,2020,36(26):163-164.
- [3] 李敏.共同参与式护理模式在母婴同室新生儿护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(23):111.