

# Clinical Effect of Modified Jiawei Bupleurum Decoction on Cough Variant Asthma (CVA)

Weimin Lv

Ulanhot People's Hospital, Hinggan League, Inner Mongolia, 137400, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of small bupleurum decoction in clinical treatment of cough variant asthma. **Methods:** A total of 48 patients with CVA admitted to our hospital from March 2020 to March 2021 were randomly divided into two groups, 24 cases in each group. The reference group was treated with Western medicine, and the observation group was treated with flavored small bupleurum decoction. The related indexes and adverse reactions were compared. **Results:** After treatment, the correlation index in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). There was no difference in adverse reaction between the two groups ( $P > 0.05$ ). **Conclusion:** Jiawei Xiaochaihu Decoction can adjust the lung function, let the gas exchange normally, the therapeutic effect is remarkable, can promote.

## Keywords

bupleurum decoction; CVA; dizzy

# 加味小柴胡汤治疗咳嗽变异性哮喘 (CVA) 的临床效果

吕维敏

乌兰浩特市人民医院, 中国·内蒙古兴安盟 137400

## 摘要

**目的:** 分析咳嗽变异性哮喘在临床治疗中用加味小柴胡汤的效果。**方法:** 用2020年3月—2021年3月院内收治的48例CVA患者, 随机均分两组, 各24例。参照组用西药治疗, 观察组用加味小柴胡汤治疗, 比较相关指标和不良反应。**结果:** 治疗后, 观察组比参照组的相关指标高, 体现差异 ( $P < 0.05$ ); 但两组无不良反应差异 ( $P > 0.05$ )。**结论:** 加味小柴胡汤能调整好肺功能, 让气体正常交换, 治疗效果显著, 可推广。

## 关键词

小柴胡汤; CVA; 头晕

## 1 引言

CVA会降低呼吸系统功能, 阻碍气体正常交换, 憋闷、气促等较常见。若病情加重, 会引发更多问题, 降低机体安全性。西药治疗多让患者口服茶碱、经氯雷他定等, 能尽快滋润呼吸系统、抗炎等, 但无法避免病情反复等。加味小柴胡汤从中医角度用药, 可围绕“止咳、平喘”等针对性改善, 中药汤剂的综合作用较大, 能调理好患者机体, 防止病情反复<sup>[1]</sup>。为确保疗效, 研究对比西药治疗和加味小柴胡汤治疗, 发现加味小柴胡汤治疗效果更好, 能减少头晕等发生频率, 提高治疗安全性, 详见下述。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

用2020年3月—2021年3月院内收治的48例CVA患

者, 随机均分两组, 各24例。共有29例男、19例女, 均( $43.56 \pm 7.61$ )岁, 无资料差异 ( $P > 0.05$ )。家属已签知情同意书。

### 2.2 方法

#### 2.2.1 参照组

西药治疗: 每日口服2次茶碱缓释片(生产厂商: 山东新华制药股份有限公司; 批准文号: 国药准字H37020700; 规格:  $0.1g \times 12$ 片/盒)每次10mg, 口服2次氯雷他定片(生产厂商: 西安杨森制药有限公司; 批准文号: 国药准字H20070030; 规格:  $10mg \times 6$ 片/盒)每次10mg, 用2次沙丁胺醇吸入气雾剂(生产厂商: 蓬莱诺康药业有限公司; 批准文号: 国药准字H37020545; 规格:  $14g: 28mg$ /瓶), 每次吸入200g, 连用3周。

#### 2.2.2 观察组

加味小柴胡汤治疗: 主要包括细辛6g、党参20g、茯苓15g、炙麻黄9g、大枣12g、柴胡14g、炙甘草9g、丹参14g、白术14g、法半夏10g、赤芍14g、生姜10g、黄芩

**【作者简介】** 吕维敏(1978-), 女, 中国内蒙古兴安盟人, 本科, 主治医师, 从事中医内科方向研究。

14g。如果阴虚分别加入 10g 玄参和麦冬；痰多要分别添加 10g 桑白皮和竹茹；如果气血两虚加入 30g 黄芪，所有药物每日 1 剂，用水煎煮后留汁 500mL，均分两份，早晚各温服一次，用药时间同上。

### 2.3 观察指标

统计并比较治疗前后 1 周的 FVC 和 FEV1。记录治疗后出现的头晕、心悸、口干等例数，生成不良反应发生率<sup>[2]</sup>。

### 2.4 统计学分析

SPSS19.0 统计学软件，计数资料采用频数 (n)、构成比 (%) 描述，组间比较采用 ( $\chi^2$ ) 检验方法；计量资料采用均数 ( $\bar{x}$ )、标准差 (S) 描述，组间比较采用 t 检验，检验水准  $\alpha=0.05$ ，( $P < 0.05$ ) 有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 比较两组治疗前后 1 周的相关指标

治疗前，并未出现两组相关指标差异 ( $P > 0.05$ )；治疗后，观察组的相关指标比参照组高，体现数据差异 ( $P < 0.05$ )，详见表 1。

表 1 两组治疗前后 1 周的相关指标对比 [n (±s), L]

组别	例数	FVC		FEV1	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	24	1.81 ± 0.31	2.83 ± 0.33	2.58 ± 0.01	3.41 ± 0.25
参照组	24	1.82 ± 0.34	2.25 ± 0.32	2.59 ± 0.04	2.82 ± 0.36
	/	0.106	6.181	1.19	6.595
P	/	0.916	0.000	0.241	0.000

### 3.2 比较两组不良反应

治疗后，观察组的不良反应比参照组少，但两组无差异性 ( $P > 0.05$ )，见表 2。

表 2 两组不良反应对比 [n(%)]

组别	例数	头晕	心悸	口干	发生率
观察组	24	2	1	1	16.67
参照组	24	2	3	1	25.00
	/	/	/	/	0.505
P	/	/	/	/	0.477

## 4 讨论

CVA 容易频繁发作，会减少体内氧气含量，阻碍机体正常运转。疾病危险性较大，常用西药治疗能改善病情，但根治效果不明显，需长期服用或备好雾化剂。中医能综合调节机体，发挥出加味小柴胡汤的优势，尽快改善“外邪入侵、郁于肺”等，让气血正常流动，提高肺功能。两种治疗在本次研究中对对比，加味小柴胡汤治疗效果更佳，可控制好 FEV1 等，减少不良反应。从根本上消除疾病，能做到改善病情的同时增强体质<sup>[3]</sup>。临床治疗不再因“喘证、哮喘”等犯难，中药汤剂重视机体免疫力、肺功能等，能积极对抗炎症、病毒，降低疾病反复概率。

临床救治患者能尽量多的融入相关内容，打破局限性，利用药物药性增加中药汤剂的作用，提高治疗效果。临床治疗不过度依赖西药，能提高用药安全性，进一步降低药物毒性，提高机体耐受性。若细致观察可看到睡眠质量和生活质量上的变化，能再次凸显加味小柴胡汤的治疗优势。

加味小柴胡汤治疗还能减少 IL-5 等，保护好体内环境，降低血管渗透压，消化系统、泌尿系统的负担变低，能提高机体灵活度。机体运转不再受限，肺部平滑肌正常扩张、收缩，能保障气体正常交换，减少残余气体与血液的相融量，避免 PH 值过低。加味小柴胡汤治疗围绕机体特点用药，能提高药物调配能力，降低治疗难度。由此发现，治疗后，观察组的相关指标比参照组高，显示差异 ( $P < 0.05$ )；但两组无不良反应差异 ( $P > 0.05$ )。说明加味小柴胡汤能较好的治愈 CVA，改善 FVC 等。

## 5 结语

如上，加味小柴胡汤能综合调理机体，促进 FVC 等改善，让呼吸系统正常运转，提高治疗效果，应推广应用。

### 参考文献

- [1] 姜明辉. 加味小柴胡汤治疗咳嗽变异型哮喘的临床疗效观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(8): 42-43.
- [2] 戴华龙. 肺力咳合剂联合孟鲁司特治疗咳嗽变异性哮喘的临床研究 [J]. 当代医学, 2020, 26(17): 78-80.
- [3] 黄庆月, 肖雨, 郑水立. 加味小柴胡汤治疗咳嗽变异型哮喘的临床疗效 [J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(9): 44-46.