

Prevention and Treatment of Mosquito Bites

Lin Zou

Unit 65739 of PLA, Dandong, Liaoning, 118000, China

Abstract

At the end of summer and the beginning of autumn, mosquitoes seem to be more prevalent and annoying to bite. Problems with mosquito bites can range from skin swelling and itching to disease transmission, severe allergies and even life-threatening cases. Therefore, it is very necessary to do a good job in the prevention and treatment of mosquito bites. This paper mainly explores the prevention and treatment measures of mosquito bites, hoping to provide some reference for mosquito control work.

Keywords

mosquito bites; prevention; treatment

蚊虫叮咬的预防与治疗

邹霖

中国人民解放军 65739 部队, 中国·辽宁 丹东 118000

摘要

在夏季将要结束、秋季伊始之际, 蚊虫似乎更加肆虐, 蚊虫叮咬更加让人烦躁。蚊虫叮咬的问题可大可小, 轻则出现皮肤肿胀、瘙痒等症状, 重则会造成疾病的传染, 严重过敏, 甚至有些蚊虫叮咬案例会危及生命。因此, 做好蚊虫叮咬的预防和治疗是十分必要的。论主要针对蚊虫叮咬预防和治疗的措施进行探究, 希望能为蚊虫防治工作提供一定的参考。

关键词

蚊虫叮咬; 预防; 治疗

1 引言

蚊虫叮咬问题一直以来都困扰着人们的正常生活, 影响人们的健康, 会造成疾病的传染和身体的损伤, 给人们的健康带来很大威胁。尤其对于年龄较小的宝宝或者儿童来说, 由于皮肤细嫩, 户外活动较多, 受到的蚊虫叮咬现象比较严重, 不利于孩子的健康。因此, 需要结合蚊虫的种类和发生特点, 采取针对性的措施进行预防和治疗。

2 蚊虫叮咬的危害

夏季是植物生长最为旺盛的季节, 枝繁叶茂, 但同时也是蚊虫最肆虐的季节。而且随着蚊虫抗药性的不断提升, 蚊虫对人们造成的危害也不断增大, 有的人哪怕穿着很厚的衣服, 包裹住每一寸皮肤, 都难免蚊虫的侵袭。受到蚊虫叮咬过的皮肤会有瘙痒刺痛感, 皮肤表面容易产生肿胀淤斑。有的蚊虫唾液内含有天然抗原蛋白以及过敏原等相关物质, 会诱发人体过敏或者局部不适, 甚至会影响人们的生命安全。此外, 蚊虫叮咬还是主要的传染病传染的渠

道之一。例如, 如果蚊子叮咬到患有乙型脑炎、疟疾或者丝虫病的患者, 这些患者带有病原体的血液进入到蚊子体内, 当蚊子在叮咬下一个人时, 难免会将病原体带入到下一个人的体内, 很可能引发下一个人患病, 以此类推, 容易造成疾病的大量传播。所以, 需要采取有效措施进行蚊虫叮咬的预防, 并做好蚊虫叮咬之后的处理和治理工作, 尽可能减少蚊虫叮咬的危害^[1]。

3 蚊虫叮咬预防和治疗的措施

3.1 判断蚊虫叮咬的类别

在被蚊虫叮咬之后, 绝大多数人被叮咬处的皮肤表面会产生一系列的反应, 包括瘙痒、肿胀和刺痛。不同类型的蚊虫叮咬人体, 会产生不同的症状, 最常见的是蚊子叮咬。蚊子叮咬人时引发人体叮咬处瘙痒的最关键的物质是蚊虫口器中的蚁酸, 该有机酸会造成人们肌肉酸痒。被蚊子叮咬之后, 根据被叮咬者的体质不同, 被叮咬处可能会出现荨麻疹、丘疹或者水肿性红斑。一般来说, 被叮咬处的症状在三天左右便会自动消失, 但如果蚊子叮咬的是容易过敏的人群, 可能会造成叮咬后严重的瘙痒和疼痛, 若过敏反应非常严重, 这部分人群必须就医治疗, 否则可能会诱

【作者简介】邹霖 (1977-), 男, 中国安徽宣城人, 本科, 主治医师, 从事全科门诊研究。

发严重的健康风险^[2]。

跳蚤是一种常见的寄生类昆虫，十分善于跳跃，形状较小，在流浪猫、流浪狗身上极为常见。随着流浪猫狗的不断增多，人们很可能通过抚摸流浪猫狗而被跳蚤叮咬。跳蚤叮咬的症状往往比蚊子叮咬更为严重，叮咬位置处会出现大面积的红点，容易造成叮咬性皮炎和过敏性皮炎，甚至会导致缺铁性贫血，同时也会造成多种传染病的传播^[3]。

隐翅虫叮咬现象在南方树木较多的地方极为常见，隐翅虫在人体中爬行时，会将体内含有的毒液沾到人们的皮肤上，这些毒液会导致人们皮肤出现瘙痒以及肿胀的问题。如果将隐翅虫直接拍灭在皮肤上，会导致其体内的毒液大量流出，诱发皮肤表面出现大片红斑，很可能导致接触性皮炎，甚至有的还会出现大面积的水泡。抵抗力较差的人在隐翅虫叮咬后很容易出现发烧、头晕等症状^[4]。

人体皮肤在臭虫叮咬后往往会出现严重的瘙痒感，臭虫叮咬之后诱发的人体皮疹通常呈现片状排列或者线性排列，一般叮咬人们的腰臀部位以及脚踝部位。臭虫叮咬相对来说危害较低，但总体来看蚊虫叮咬对人体健康造成的威胁是相对比较严重的，需要结合不同类型的蚊虫，采取针对性的预防和治疗措施，尽可能减少蚊虫叮咬对人体造成的损害。

3.2 采取合理的蚊虫叮咬预防措施

根据调查研究显示，是否容易受到蚊虫叮咬与人们的血液类型、出汗程度、体温高低等有较为密切的联系。一般来说，出汗较多的人更容易吸引蚊虫，这时由于出汗多会造成人们体内氨基酸含量的上升而吸引蚊虫。所以，在夏季蚊虫较多的时候，人们要注意做好皮肤的清洁，减少身体流汗，多喝水，并做好收养宠物的驱虫工作，保持居住环境的干净整洁，及时扔掉生活垃圾，尤其是厨余垃圾，避免吸引蚊虫。其次，需要定期对居住的场所进行消毒和灭虫工作，及时喷洒驱虫剂和杀蚊剂，减少蚊虫的数量与种类。另外，还可以通过一些物理性的防御手段，减少蚊虫的侵蚀。例如，可以在室内搭设蚊帐，设置纱窗，门口放置纱帘，以减少蚊虫进入室内。同时，容易受到蚊虫叮咬的人不适合穿短裤和背心，注意自身的防护，在出门之前可以在身上喷一些驱虫液，或者带驱蚊手环，并尽可能避免过多的在蚊虫易出现的环境中停留，如池塘、树木密集的地方等。在夜间安寝时，人们也可以通过固体蚊香或液体蚊香等方式，防止睡梦中被蚊虫叮咬，有效预防蚊虫的危害^[5]。

3.3 针对蚊虫叮咬要合理用药

人们在处理蚊虫叮咬问题时，要具体问题具体分析，合理针对性地用药。一般可以采取六神丸来应对蚊子的叮咬，根据被叮咬的面积和数量，选择适当数量的六神丸将其

研碎之后，用温开水调成糊状液体，并将之涂抹到被叮咬的位置。每天涂抹三次左右，通常两天之内被叮咬者的皮肤表面红肿会减轻，瘙痒和疼痛感明显改善。此外，也可以使用维生素B1进行蚊虫叮咬的预防，人们服用维生素B1之后，身体会散发出一种特殊的气味。使蚊虫不愿意靠近，从而能够有效预防蚊虫叮咬^[6]。

3.4 蚊虫叮咬止痒的策略

蚊虫叮咬之后往往会造成严重的瘙痒，人们不断地抓挠患处容易引发患处皮炎，造成皮肤破损，在炎热的夏季容易引发感染。因此，在进行蚊虫叮咬问题预防和治疗时，还需要采取一系列的措施进行止痒。首先，可以通过热敷和冷敷的方式，缓解皮肤的不适感，被蚊子叮咬之后用热毛巾热敷患处一段时间能够显著止痒，也可以用吹风机吹热患处，也能明显减轻瘙痒感。其次，冰敷也是止痒的有效手段。用毛巾包住冰块置于患处，麻痹患处的肌肉和血液，不仅能够缓解人们的瘙痒感，而且还可以有效减轻肿胀。最后，还可以通过一系列的小窍门来缓解瘙痒问题，如可以在患处涂抹芦荟汁，取芦荟液中断部位将其折断，涂抹在被蚊虫叮咬的位置，也能够显著止痒。由于引发瘙痒最根本的原因是蚊虫口器内的有机酸，因此可以用碱性的香皂水进行洗涤，或者用小苏打水涂抹，通过酸碱中和作用，减少有机酸对皮肤的刺激，缓解皮肤瘙痒感，同样地，涂抹一些牙膏也有相同的疗效^[7]。

3.5 使用糖皮质激素类药物缓解蚊虫叮咬症状

人们在被蚊虫叮咬时，最好不要直接将其在皮肤上拍死，而是将其赶走之后再进行处理，防止蚊虫体内的毒液对皮肤造成进一步的侵蚀，同时也避免蚊虫的残骸进入到人体内，诱发更为严重的皮炎。人们也需要尽可能地避免对被叮咬处的抓挠，防止皮肤的破损，可以通过使用糖皮质激素类的药物缓解被叮咬之后的感觉。糖皮质激素类药物在治疗各种炎症中有十分显著的疗效，在炎症出现的早期，使用糖皮质激素能够减少炎症因子的释放，有效改善水肿和组织液渗出问题，缓解由于炎症而造成的发热红肿现象。糖皮质激素类药物还可以有效减轻过敏作用，广泛应用于非感染性炎症类皮肤病的治疗^[8]。

在具体使用糖皮质激素类药物进行蚊虫叮咬患处治疗时，应该局部涂抹应用，根据皮肤受损的面积以及肿胀的区域合理选择用药量。如果蚊虫叮咬导致了患者出现急性皮肤炎症类疾病，可以应用中等效力的糖皮质激素类药物，比较常用的是醋酸地塞米松，该药物不良反应发生率较低，适用人群较广，是常见的非处方的药物。醋酸地塞米松经调研显示，在治疗蚊虫叮咬后的炎症周有超过90%的有效率。因此，人们可以结合实际需求，合理选择糖皮质激素类药物的

使用。如果蚊虫叮咬产生的皮肤炎症相对比较严重,导致强烈的瘙痒现象和疼痛问题,则可以采取效用较强的糠酸莫米松糖皮质激素。该药物不良反应发生率也相对较低,安全性较高,但效用更强。在应用激素类药物时,要结合实际症状特征,合理选择药物和用量,当症状相对较轻可以自愈时,尽可能不要用药,等待其自然恢复。

3.6 杀灭蚊虫以减少蚊虫的侵蚀

防止蚊虫叮咬最有效的手段便是减少蚊虫的数量,人们可以根据蚊虫的习性在蚊虫容易聚集的花盆和水槽等位置进行针对性的杀灭行动,做好家庭日常的清洁工作,并对蚊虫容易产卵和繁殖的下水道和水桶等相关位置进行重点的检查,及时清理积水问题,注意下水道的疏通。可以针对用药避免蚊虫的繁殖,同时也可以佩戴驱虫香囊来减少蚊虫叮咬,选择 250g 艾叶, 40g 薄荷脑, 200g 藿香液, 30g 樟脑以及 350g 石菖蒲晒干捣碎,将其混合均匀装入布袋中,制作成驱虫香囊,并随身佩戴可以有效减少蚊虫的叮咬。其中,香囊中的樟脑能够杀虫止痒,艾叶可以散发出一种特殊的香味,从而驱散蚊虫。薄荷不仅可以散发出清香,而且能够缓解皮肤瘙痒症状。根据调查研究显示,佩戴香囊预防蚊虫叮咬的有效率可以达到 70%~80%,具有良好的预防效果。

3.7 应用抗组胺类药物

抗组胺类药物具有显著的减轻组织水肿,止痒抗过敏的效果,能够有效预防和治疗蚊虫造成的红肿现象以及瘙痒现象。盐酸苯海拉明是常见的抗组胺类药物,该药物广泛应用于皮肤黏膜出现的各类过敏性症状。在蚊虫叮咬之后应用,盐酸苯海拉明药物进行干预有显著的临床治疗效果,能够明显缓解患者瘙痒症状,加快患处红肿的消失。同时,临床上也多用马来酸氯苯那敏这类抗组胺药物进行蚊虫叮咬的治疗。该药物有明显止痒作用,抗过敏性良好,普遍应用于过敏性皮肤病的治疗,如各种虫咬所造成的皮肤瘙痒、过

敏性药疹和荨麻疹等。

4 结语

蚊虫叮咬不仅会造成人体皮肤瘙痒和疼痛,甚至会导致传染病的大范围传播,给人们健康和正常生活带来十分严重的影响。因此,要结合蚊虫叮咬的类型,产生的症状、特点以及危害性,采取针对性的治疗措施,并加强日常生活中对蚊虫叮咬的预防工作,减少在蚊虫易出现区域的逗留时间,做好居住环境的清洁和整理。定期杀虫灭蚊,尽可能避免蚊虫叮咬问题,减少蚊虫叮咬的危害,保障人体健康和生命安全。同时,在进行蚊虫叮咬之后的治疗时,要做到合理用药和科学用药,根据实际症状特点选取适合的药物进行治疗,避免用药失误造成更为严重的过敏问题和皮肤问题,保证用药的安全性和可靠性。

参考文献

- [1] 武卫华,叶彬.蚊唾液蛋白的研究进展[J].中国寄生虫病防治杂志,2017,16(3):183-185.
- [2] 朱春杰,庄恒跃.复方醋酸地塞米松乳膏的研制与临床应用[J].现代医药卫生,2019,20(11):961.
- [3] 姜辉,徐兴亚.醋酸地塞米松搽剂质量控制及疗效观察[J].实用药物与临床,2018,13(1):36-38.
- [4] 陈新谦,金有豫,汤光.新编药理学[D].17版.北京:人民卫生出版社,2011:857.
- [5] 谢利萍.糠酸莫米松软膏治疗局限性儿童皮炎湿疹 30 例临床观察[J].中国民族民间医药,2018,23(23):75.
- [6] 卫生部.糖皮质激素类药物临床应用指导原则[J].实用防盲技术,2012,28(2):2.
- [7] 朱海英,沈明,富胜瑛.止痒乳膏的制备及应用[J].中国药业,2011,10(10):58-59.
- [8] 万梅玲,魏志平,曾缘缘,等.丁苯乳膏的制备与质量控制[J].海峡药学,2013,25(10):10-12.