

Exploration on the Clinical Application Value of High-quality Nursing in Nursing Care of Senile Cerebral Infarction

Yanni Zhang Huiyun Chen

Yan'an University Xianyang Hospital, Xianyang, Shaanxi, 712000, China

Abstract

Objective: To explore the clinical value of high-quality nursing measures in elderly patients with cerebral infarction. **Methods:** The study period was from July 2020 to June 2021. 70 patients with senile cerebral infarction were listed as the observation objects. According to the actual nursing methods used in clinical practice, 35 of them were set as the high-quality nursing group and given the intervention measures of high-quality nursing; the other 35 cases were set as routine nursing group and given general routine nursing measures. The nursing satisfaction data of the two groups were investigated, and the neurological function, motor function and quality of life of the patients were evaluated. **Results:** ① A total of 34 patients were satisfied with the intervention of high-quality nursing measures, and the overall satisfaction was 97.14%. A total of 28 of 35 patients were satisfied with routine nursing measures, and the overall satisfaction was 80.0%. The overall nursing satisfaction data of the two groups were included in the statistical table for calculation, and the results showed significant difference ($P < 0.05$, $X^2 = 2.813$). ② The scores of neurological function, motor function and quality of life of 35 patients intervened by high-quality nursing measures were significantly higher than those of 35 patients cared by routine nursing measures ($P < 0.05$, $t = 2.271, 2.856, 2.917$). **Conclusion:** High quality nursing measures for elderly patients with cerebral infarction have high clinical nursing application value.

Keywords

high-quality nursing; senile cerebral infarction; degree of satisfaction; neurological function; motor function

探究优质护理在老年性脑梗塞护理中临床应用价值

张艳妮 陈慧云

延安大学咸阳医院, 中国·陕西 咸阳 712000

摘要

目的: 对老年性脑梗塞患者运用优质护理措施的临床价值进行探讨。**方法:** 研究时间段选择2020年7月—2021年6月, 将70例因患老年性脑梗塞的患者列为观察的对象, 依据临床中实际所采用的护理方式, 将其中的35例设置为优质护理组, 施以优质护理的干预措施; 将另外的35例设置为常规护理组, 施以一般常规性质的护理措施。对两组患者的护理满意程度数据进行调查, 并对患者的神经功能、运动功能以及生活质量水平进行评估。**结果:** ①经由优质护理措施进行干预的35例患者共有34例满意, 总体满意度为97.14%。经由常规护理措施进行护理的35例患者共有28例满意, 总体满意度为80.0%。将两组的护理总体满意度数据列入统计学表格进行计算, 其结果有呈现出显著性的差异($P < 0.05$, $X^2 = 2.813$)。②经由优质护理措施进行干预的35例患者, 其神经功能、运动功能、生活质量评估结果分数, 与经由常规护理措施进行护理的35例患者一一对比, 差异均具有显著性($P < 0.05$, $t = 2.271, 2.856, 2.917$)。**结论:** 对老年性脑梗塞患者运用优质护理措施, 具有较高的临床护理应用价值。

关键词

优质护理; 老年性脑梗塞; 满意程度; 神经功能; 运动功能

1 引言

对于老年人群而言, 脑梗塞的发生概率较高, 对老年患者的生命健康产生了严重的威胁。在临床治疗过程当中, 给予患者更加优质的护理干预措施, 可以有效帮助患者提升治疗的配合度, 对其生活质量亦会有较好的促进、提升作用。

【作者简介】张艳妮, 女, 中国陕西西安人, 本科, 护士, 从事护理学研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

研究时间段选择2020年7月—2021年6月, 将70例因患老年性脑梗塞的患者列为观察的对象, 依据临床中实际所采用的护理方式, 将其中的35例设置为优质护理组, 施以优质护理的干预措施; 将另外的35例设置为常规护理组, 施以一般常规性质的护理措施。所有患者均为60岁以上被确诊为老年性脑梗塞的患者。排除同时患有其他严重性的恶性病症患者, 排除精神类疾病患者, 排

除治疗中断患者。优质护理组的35例患者中，男女性别比例为21:14；年龄段分布为60~82岁，平均年龄数值为(73.16±5.13)岁；有20例为轻度脑梗塞，12例患者为中度脑梗塞，3例患者为重度脑梗塞。常规组的35例患者中，男女性别比例为20:15；年龄段分布为60~83岁，平均年龄数值为(73.51±5.27)岁；有21例为轻度脑梗塞，11例患者为中度脑梗塞，3例患者为重度脑梗塞。组间患者的各项基线资料比较，差异并未呈现出显著性意义(P>0.05)。

2.2 方法

常规护理组患者的护理措施有病情观察、体征监测、遵医嘱用药等。优质护理组患者的护理策略为在常规护理措施的基础上增加以下几个方面。

2.2.1 护理小组的优质性

以临床资历比较深的护士长为首，组建优质护理小组，护士长担任组长，实施具体的优质护理操作。所有小组成员均需要接受严格的培训与考核，通过后方能上岗，不断从日常工作中总结经验，提出改进方案等，为患者提供更加优质的护理服务。

2.2.2 护理病历与资料的优质性

护理人员应在第一时间就为患者建立起病历档案，认真了解熟记患者的病情发展情况与档案信息，以便于开展日常工作，并能够对突发状况做出迅速反应，给予患者有针对性的专业护理措施。

2.2.3 心理支持的优质性

在对患者实施优质护理措施时，护理人员还应当关注到患者的心理状态，通过倾听与交流，及时了解患者的心理诉求，并给予患者安慰和鼓励，让患者能以积极的心态来面对疾病和治疗。同时护理人员还需要与患者的家属进行有效沟通，指导家属给予患者充分的家庭关怀与支持，帮助患者树立治疗信心。

2.3 观察指标

制定护理服务满意度问卷调查表，经由笔者所在医院护理部审核通过之后，于患者出院前对护理满意情况进行勾选评估，勾选项包含有十分满意、较为满意、一般满意以及不满意四个项目，总体满意度等于十分满意率加上较为满意率再加上一般满意率。患者的神经功能采用NIHSS(美国国立卫生研究院卒中量表)评分系统进行评估；运动功能采用FUGL-METER(上肢运动功能评测)评分系统进行评估；生活质量采用Barthel(日常生活活动能力指数评定表)评价系统进行评估^[1]。

2.4 统计学处理

选择统计学软件SPSS 23.0对所得的数据进行处理，患者的满意度调查数据结果采用%进行表示，行以X²检验；神经功能、运动功能以及生活质量评估数据结果采用 $\bar{x} \pm s$ 进行表示，行以t值检验。结果以P<0.05视作为差异具备有显著性的意义。

3 结果

3.1 护理服务满意情况分析

经由优质护理措施进行干预的35例患者中，十分满意有20例，占比率为57.14%；不满意有1例，占比率为2.86%；一共有34例满意，总体满意度为97.14%。经由常规护理措施进行护理的35例患者中，十分满意有10例，占比率为28.57%；不满意有7例，占比率为20.0%；一共有28例满意，总体满意度为80.0%。将两组的护理总体满意度数据列入统计学表格进行计算，其结果有呈现出显著性的差异(P<0.05, X²=2.813)。详细数据信息请见下表1中所示内容。

表1 两组患者在经护理服务之后的满意情况数据分析 (例, %)

组别	例数	十分满意	较为满意	一般满意	不满意	总体满意度
优质护理组	35	20 (57.14)	11 (31.43)	3(8.57)	1(2.86)	34(97.14)
常规护理组	35	10 (28.57)	13 (37.14)	5(14.29)	7(20.0)	28(80.0)
X ²						2.813
P						<0.05

3.2 神经功能、运动功能、生活质量分析

经由优质护理措施进行干预的35例患者，其神经功能、运动功能、生活质量评估结果分数，与经由常规护理措施进行护理的35例患者一一对应比较，差异均有呈现出显著性的意义(P<0.05, t=2.271, 2.856, 2.917)，详细数据信息请见表2中所示内容。

表2 两组患者在经护理服务之后的神经功能、运动功能、生活质量评估分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	神经功能	运动功能	生活质量
优质护理组	35	3.21±1.53	3.15±1.55	45.62±13.84
常规护理组	35	5.76±2.16	5.33±2.27	22.15±10.93
t		2.271	2.856	2.917
P		<0.05	<0.05	<0.05

4 讨论

优质护理服务措施，顾名思义，是指在临床护理工作中，将患者作为中心，落实好护理人员责任，给予患者更加良好优质的护理服务，提升护理服务水平。老年性脑梗塞属于一项老年人多发病^[2]，患者在住院治疗期间，优质的护理服务措施对于患者而言可以起到十分积极的作用^[3]。首先，在对老年脑梗塞患者实施优质护理工作中，应成立优质的护理服务小组，建立内容翔实的治疗档案及给予充分的心理支持^[4]。其次，需要关注护理环境的优质性，在患者住院治疗前，为患者创造舒适且安静的住院环境，保持病房的干净与整洁，做好通风，调整适宜的温度与湿度^[5]。再次，与患者交谈时声音要轻柔，让患者感受到护理人员的优质护理态度，从而信任护理人员，提升治疗与护理配合度^[6]。最后，护理人员可通过询问患者的日常生活情况来了解其生活

方式中的不良习惯,并给予纠正^[7],指导患者养成良好的生活作息与习惯,对于老年脑梗塞患者,饮食指导也是不可忽略的一般分,日常饮食中应多摄入钾、钙以及优质的蛋白质等食物,戒除烟酒以及其他刺激性的食物^[8]。

参考文献

[1] 王军凤. 中医护理联合现代康复护理对早期老年性脑梗塞患者的临床效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(13):115-116.

[2] 刘莉. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(10):82+92.

[3] 高亚杰. 优质护理对老年性脑梗塞患者 NIHSS 评分以及 Barthel 指数评分的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(33):26.

[4] 申丽, 骆文敏, 范小敏. 优质护理服务在老年性脑梗塞患者护理中

的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(29):261-262.

[5] 武智慧. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(3):34+36.

[6] 玉叫桂, 玉应叫, 白海艳, 等. 优质护理服务在老年性脑梗塞患者护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(64):230+232.

[7] 热依汗古力·卡迪尔. 优质护理在提升老年脑梗塞患者生活质量及护理满意度中的作用分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(29):224.

[8] 兰端云. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中应用对患者 NIHSS 评分的影响 [J]. 内蒙古医学杂志, 2018,50(3):369-370.

(上接第 60 页)

较高、安全范围较大等优点,在镇静催眠以及癫痫持续治疗临床应用上是首选药物。地西洋自 1963 年被批准上市以来,在临床应用上其有效性、安全性已得到验证,且它在治疗范围内副作用较轻,常规剂量使用不引发严重的不良反应。癫痫是慢性反复发作性短暂脑功能失调综合征,该病是神经系统常见疾病之一,患病率仅次于脑卒中。注射途径给药的地西洋是临床上公认的治疗癫痫持续状态的一线药物,并且至今暂无临床优势更明显的替代药物。

随着药物传递系统 (DDS) 的发展,国内制药企业成熟的技术,脂肪乳注射剂的开发已成一大热点,且地西洋脂肪乳类在欧洲上市后并广泛应用于临床,其安全性及有效性通过多年的实践已验证,且根据国卫办药政发〔2020〕25 号,地西洋注射剂型已被列入“国家临床必需易短缺药品重点监测清单”中,虽然地西洋注射液有多家厂家上市,但其处方

中含有有机溶剂增大临床用药风险使其限制了临床应用。未来中国对地西洋的研究可关注在脂肪乳剂型中发展,该剂型将有望可以提高地西洋注射给药安全性,极大地推进中国地西洋制剂的发展,从而造福于广大患者。

参考文献

[1] Diazepam-[®]Lipuro. B. Braun Melsungen AG.

[2] 张彦玲. 安定与利多卡因联合麻醉在人工流产术中的作用观察 [J]. 中国社区医师, 2007,9(20):65.

[3] 张瑾, 孟庆华, 余云芳. 地西洋致呼吸暂停 3 例救治并文献复习 [J]. 疑难病杂志, 2011,10(2):106.

[4] 易绍东, 向定成. 小剂量安定致晕厥患者持续低血压状态 1 例 [J]. 实用医学杂志, 2011,27(15):2886.

[5] 于浩, 周永刚, 李小卫, 等. 地西洋致昏睡、意识模糊 1 例 [J]. 中国药物警戒, 2013,10(4):254.