

Analysis on the Main Problems Faced by Clinical Medical Students in Improving their Practical Ability

Min Dong Yue Xiao Lei He

Kunming Health Vocational College, Kunming, Yunnan, 650600, China

Abstract

The growth of any doctor is a process from learning, practice to competency. Clinical practice is a part of every doctor's experience, and it is a key period for medical students, clinical practice is an important link for medical students to fully apply their knowledge to practical operation. At this stage, many factors will have a certain impact on the formation of medical students' practical ability. Therefore, this study mainly studies the main problems faced by clinical medical students to improve their practical ability.

Keywords

clinical medical students; improve; practical ability; main problems

临床医学生提高实践能力面临的主要问题浅析

董敏 肖月 何磊

昆明卫生职业学院, 中国·云南昆明 650600

摘要

任何一位医生的成长都是从学习、实践到胜任职业的过程, 临床实习是每位医生都会经历的一部分, 对于医学生而言更是关键时期, 临床实习是医学生将所掌握的知识内容充分运用到实践操作的重要环节。在这个阶段, 由于多方面的因素会给医学生的实践能力的形成造成一定的影响。因此, 此次主要研究临床医学生提高实践能力面临的主要问题。

关键词

临床医学生; 提高; 实践能力; 主要问题

1 引言

对于医学生而言, 临床医学是学科中的重要组成部分, 学生需要掌握一系列的理论课程知识, 还需要通过临床实践内化理论知识, 这样才能让医学生真正掌握临床实践能力。在临床医学教学当中, 临床实习是医学生必不可少的环节, 更是提升学生实践能力的关键, 因此作为学校和医学生必须重视临床实习这一阶段。

2 目前临床医学生临床实习面临的主要问题

2.1 对临床实习的重要性缺乏深刻理解

就中国目前的大多数医学生而言, 他们没有清楚地认识到临床实习的重要意义, 更无法理解临床实习对他们以后的影响, 没有深刻地理解医生的职业精神内涵。在实践课程学习中, 医学生更重视专业知识的学习, 对社会文化不重视, 不能形成“以病人为中心”的职业理念。部分医学生根本不珍惜来之不易的临床实习机会, 不能主动参与到临床实习当中。再者, 医学生本身是由学校过渡到医院

进行实习, 脱离学校的管理, 临床实习过程中教师没有严格的管理医学生, 这导致医学生在临床实习时形成惰性的坏习惯, 甚至产生不想工作的想法^[1-2]。

2.2 考研、就业和临床实习时间发生冲突

由于当前社会发展迅速, 就业形式也在发生改变, 医学生需要面临一定的就业压力, 很多医学生为了能够在毕业后有一个好的就业方向, 都会在第三学年选择考研, 对某医学院进行了调查发现, 有 70%~80% 的医学生会选择在临近毕业选择考研。这些学生在考研过程中更重视专业书和外语书的学习, 也会报补习班。还有部分医学生在第三学年会选择离开学校进入社会, 应聘相关单位进行工作。可以说, 很多医学生将大部分的时间投入到考研当中, 对于临床实习缺乏积极性, 他们不重视如何提升自身的临床实践能力和工作能力, 这无疑会给医学生的临床实习质量造成极大的影响。

2.3 医学生缺乏动手操作的机会

首先, 患者的自主权, 很多实习生在问询患者的病史和操作过程时, 患者都是拒绝回答的。其次, 医患关系紧张, 虽然现代医疗技术发展迅速, 但是由于病情的复杂性以及患者的担心、焦虑等不良心理, 都会导致医患纠纷问题越

【作者简介】董敏(1994-), 女, 中国云南陆良人, 本科, 助教, 从事临床医学研究。

来越严重,在面对医院出现的医患纠纷问题,医院都不会让实习生参与到其中。另外,很多实习生的学历没有达到本科以上,在医疗、预防等相关机构试用期未滿一年,不符合医师考试的要求,更没有医生的权利。最后,由于带教教师没有更多的精力去给实习生教授临床教学工作,只是将实习生当做写病历的助手,甚至不重视实习生,这导致实习生缺乏锻炼机会。

2.4 医学生和患者交流不畅

从目前的医学生现状来看,很多医学生不能将基础理论知识和临床实践进行相结合,对处理患者的问题的目的和意义没有深刻的认识。医学生过于依赖带队教师,无法单独和患者进行良好的沟通,所以很多医学生第一次与患者接触时会出现害怕、紧张、焦虑等不良心理,患者又不积极配合,这会给医学生带来极大的心理压力,这导致医学生无法和患者进行更好的沟通,更无法提升自身的医患沟通能力。

2.5 缺乏独立分析和解决问题的能力

很多医学生在实习过程中会出现理论和实际缺乏联系性的问题。由于一些教师给学生一味地灌输知识,让学生被动地学习知识,导致学生的临床实践的主动性不足。学生不知道运用自身所掌握的哪些理论知识提升自身的诊疗技能,更不能准确地分析和判定患者的临床病症、生命体征等。所以,很多医学生在临床实习中会出现不知所措的情况,无法独立思考和分析问题,更缺乏责任心。

3 临床医学生提高实践能力的策略

3.1 摆正自身学习态度

对于医学生的医学知识的掌握和职业素养的养成,医学临床实习起到关键性的作用,更是医学生积累医学知识,深化知识的重要过程。临床实习质量对医学生以后的医学生活有着极大的影响,甚至对医学生以后步入工作岗位的职业态度、职业素养的形成有着直接的关系。

3.2 培养高尚的医德医风

作为一名合格的医生必须要懂得关心每一位患者,善待每一位患者。可以说,关爱患者比专业的医疗水平更为关键。医学而言,要求每一位医生必须关爱生命、关爱人类。救死扶伤是医生的职责,所以医生应该正确认识救死扶伤的内涵意义,提升自身的高尚道德情操,避免形成不良的思想风气,影响整个医院的健康发展。

3.3 解决考研和实习的矛盾关系

作为医学生应该正确看待考研和实习的关系问题,理

论知识的掌握和临床实习本身没有任何冲突,通过临床实习能够在实践中深入掌握所学的基础理论知识,更能够达到巩固知识的目的。因此,为了避免医学生考研和实习时间发生冲突,很多医院要求学校将实习时间进行相应调整。这样能够让医学生充分利用自身的时间,安排好考研和实习的时间,从而解决考研和实习的矛盾关系^[1]。

3.4 提升医患沟通能力

对于任何一个医生而言,医患沟通能力十分的重要,特别是医学生即将步入医疗工作中,必须重视医患沟通能力的培养,这与医学生是否符合合格医生的要求有着直接的关系。近些年中国医疗行业的迅速发展,导致医学模式发生了巨大的改革,作为一名医生,不仅要为患者治疗疾病,还需要正确引导患者消除不良心情,为患者传授相关的医学知识,医生在建立良好的医患关系方面有着重要的责任。所以,医学生在和患者接触过程中,应该对患者的疾病、体征、心理等方面有一个全面的了解,不要担心患者向自己提问,如果自身无法解决问题,可以寻求带队教师的帮助。要树立“人文关怀”理念,将其落实到医疗服务的每个环节当中,多关心、关爱患者的病情、心理等方面,对年老体弱的患者要有耐心。另外,医学生应该加强学习相关的医疗法律知识,养成依法办事的良好习惯,清楚地认识到作为医务人员应该享有的权利和义务,通过法律手段保护自我,减少医患纠纷事件的发生次数。

4 结语

作为医学生不仅要掌握相关的医学基础知识,更应该具备良好的临床实践能力,只有这样才能迅速胜任以后的工作岗位,所以医学生必须重视提升自身的临床实践能力,为以后的医学事业发展贡献自己的一份力量。

参考文献

- [1] 高卉. 临床实习教学中医患纠纷的成因及对策探讨[J]. 时珍国医国药, 2019(1):90-105.
- [2] 张德莲. 影响医学生第二、三轮实习的原因与对策[J]. 中国现代医生, 2020(36):7-23.
- [3] 李晓梅. 医学生临床实习中常见问题及解决办法[J]. 新疆医科大学学报, 2020(1):61-80.