

Research on the Clinical Effect of Bupleurum Plus Longbone Oyster Decoction and Alisma Decoction on Vertigo

Weimin Lv

Ulanhot People's Hospital, Hinggan League, Inner Mongolia, 137400, China

Abstract

Objective: To explore and analyze the effect of Bupleurum plus Longbone oyster decoction and Alisma decoction on vertigo patients. **Methods:** 76 patients with vertigo in a hospital were selected for this study. The samples were included from April 2020 to April 2021. All patients were divided into groups by digital table method, including 38 patients in group A and B respectively. The patients were divided into two groups according to the double-blind method. The patients treated with Bupleurum plus keel oyster Decoction and Alisma orientalis Decoction were group A and those treated with western medicine were group B. the therapeutic effects of the two groups were observed. **Results:** Comparing the treatment efficiency between the two groups, group A was higher than group B ($P < 0.05$), comparing the basal artery blood flow velocity, and group A was better than group B ($P < 0.05$). **Conclusion:** According to the results of this study can confirm that the effect of Chaihu plus dragon bone oyster soup and Zexie soup on patients with vertigo is very accurate, It can improve the blood flow velocity of basilar artery and effectively control the condition of patients, so it is necessary to promote it in clinical practice.

Keywords

vertigo; therapeutic effect; patient

研究眩晕症采取柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤治疗的临床效果

吕维敏

乌兰浩特市人民医院, 中国·内蒙古兴安盟 137400

摘要

目的: 探讨分析通过柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤对眩晕症患者进行治疗的效果。**方法:** 选取某院76例眩晕症患者开展本次研究, 标本纳入时间范围为2020年4月到2021年4月, 所有患者通过数字表法进行平均分组, 分别为A和B组, 各38例。按照双盲法对患者分组, 其中给予柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤治疗的患者为A组, 给予西药治疗的为B组, 观察对两组的治疗效果。**结果:** 比较两组的治疗有效率, A组高于B组 ($P < 0.05$); 比较两组的基底动脉血流速度, A组优于B组 ($P < 0.05$)。**结论:** 根据本次研究的结果可以确认, 通过柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤对眩晕症患者进行治疗的效果十分确切, 可以很好地改善患者的基底动脉血流速度, 有效控制患者的病情, 有必要在临床上大力推广。

关键词

眩晕症; 治疗效果; 患者

1 引言

导致眩晕症患者发病的原因较多, 患者日常生活中会经常感觉自身或者是周围的物体出现摇动或者是旋转。在为患者确诊后, 需要对其开展及时有效的治疗措施, 控制患者的病情进展, 避免出现复发问题。因此, 论文旨在探讨分析通过柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤对眩晕症患者进行治疗的效果。

2 资料和方法

2.1 一般资料

取某院 76 例眩晕症患者开展本次研究, 标本纳入时间

范围为 2020 年 4 月到 2021 年 4 月, 所有患者通过数字表法进行平均分组, 分别为 A 和 B 组, 各 38 例。按照双盲法对患者分组, 其中给予柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤治疗的患者为 A 组, 给予西药治疗的为 B 组。A 组男女比例为 21 : 17, 年龄 40 到 74 岁, 均龄 48.3 ($s=2.5$) 岁; B 组男女比例为 23 : 15, 年龄 41 到 76 岁, 均龄 48.7 ($s=2.3$) 岁。两组的一般资料比较不存在显著差异 ($P > 0.05$)。

2.2 方法

A 组接受柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤治疗, 药物组方为: 泽泻 30~50g, 生龙骨 15~30g, 生牡蛎 15~30g, 茯苓 15g, 党参 10~15g, 生白术 10~15g, 清半夏 10g, 桂枝 6~10g, 黄芩 6~10g, 炙甘草 6g, 红枣 4 枚, 生姜 3 片。在对患者用药的过程中, 需要根据患者的病情, 对组方药物的药量进行调整。针对肝肾阴虚患者 (表现为少寐多梦、

【作者简介】 吕维敏 (1978-), 女, 中国内蒙古兴安盟人, 本科, 主治医师, 从事中医内科研究。

腰酸腿软)，可以在组方药物中加入炒白芍（20g）、杜仲（15g）、枸杞（15g）以及女贞子（15g）等药物；针对肝阳上亢患者（表现为心烦易怒、头痛头胀），可以在组方药物中加入陈皮（30g）、钩藤（15g）、天麻（15g）、菊花10g以及枳实子（10g）等药物；针对气血虚弱患者（表现为心悸神疲、面色苍白），可以在组方药物中加入生黄芪（20g）、当归（10g）以及炒枣仁（10g）等药物。B组接受西药治疗，主要是给予患者西比灵药物，每天睡前给药1次，每次给药10毫克。两组均接受连续一个月的治疗。

2.3 观察指标

在两组患者接受治疗后，根据患者的临床表现，对治疗效果进行评价，分为显效（患者在更换体位时不会发生眩晕症状）、有效（患者在静止状态下不会发生眩晕症状）、无效（患者的眩晕症状相比治疗前未见变化）。同时，检查患者的基底动脉血流速度（左椎动脉血流速度、基底动脉血流速度、右椎动脉血流速度）^[1]。

2.4 统计学分析

通过SPSS22.0统计学软件进行分析，用百分比表示计数资料，行卡方检验；对计量资料行t检验，用均数±标准差进行表示。P<0.05表明对比有差异。

3 结果

3.1 比较两组的治疗有效率

比较两组的治疗有效率，A组高于B组（P<0.05）。详情如表1所示。

表1 对比两组患者的治疗效果 [n/(%)]

| 组别 | n | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 |
|----------|----|----|----|----|-------|
| A组 | 38 | 17 | 20 | 1 | 97.37 |
| B组 | 38 | 12 | 19 | 7 | 81.58 |
| χ^2 | — | — | — | — | 5.029 |
| P | — | — | — | — | 0.024 |

3.2 比较两组的基底动脉血流速度

A组的左椎动脉血流速度为（40.5±2.8）cm/s、基底

动脉血流速度为（50.6±2.3）cm/s、右椎动脉血流速度为（41.0±3.0）cm/s，B组的左椎动脉血流速度为（35.0±3.1）cm/s、基底动脉血流速度为（45.5±3.0）cm/s、右椎动脉血流速度为每秒（35.6±3.0）cm/s。比较两组的基底动脉血流速度，A组优于B组（t=8.116，P=0.000；t=8.317，P=0.000；t=7.846，P=0.000）。

4 讨论

眩晕症属于临床上的常见病和高发病，患者在发病后将会经常出现头晕眼花以及眼前发黑等多种症状，这将会极大地影响患者的生活质量^[2]。在中医理论中，该病属于“眩晕”的范畴，认为患者的发病与风、火、痰、虚等诸多因素有关，属于本虚标实之证^[3]。主张在对患者治疗时，围绕“化痰补虚”以及“平肝降逆”的原则进行治疗。根据这一原则所拟的柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤中，多种中药在联合作用下，能够使多种药物的药效有效融合，从而改善患者的神经系统脑内神经递质的功能，这样就能够有效改善患者精神状态，使患者恢复健康。本次研究结果显示：比较两组的治疗有效率，A组高于B组（P<0.05）；比较两组的基底动脉血流速度，A组优于B组（P<0.05）。

5 结语

综上所述，通过柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤对眩晕症患者进行治疗的效果十分确切，可以很好地改善患者的基底动脉血流速度，有必要在临床上大力推广。

参考文献

- [1] 李晓林.通窍活血汤合泽泻汤加减方治疗眩晕的效果研究[J].当代医药论丛,2019,17(16):209-210.
- [2] 彭逢春.加味泽泻汤联合倍他司汀治疗眩晕症效果[J].临床合理用药杂志,2020,13(25):58-59.
- [3] 张宁,马振合.观察柴胡加龙骨牡蛎汤合泽泻汤治疗眩晕症的临床疗效[J].中医临床研究,2020,12(5):37-39.