

Research Progress of Coronary Heart Disease Nursing

Wenqiao Zhou

Hebei People's Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 050057, China

Abstract

The research progress of daily nursing of coronary heart disease was systematically reviewed, including life nursing, diet nursing, sports nursing, psychological nursing, infection nursing after coronary heart disease intervention treatment (PCI), emergency nursing. In order to provide reference for clinical practice and improve the quality of life of patients with coronary heart disease.

Keywords

coronary heart disease; nursereasearch; research progress

冠心病护理研究进展

周文乔

河北省人民医院, 中国·河北 石家庄 050057

摘要

对冠心病日常护理研究进展的最新状况, 进行系统综述, 包括运动护理、用药护理、心理护理、介入术后护理。以期为临床提供参考借鉴, 提高冠心病患者的生活质量。

关键词

冠心病; 护理; 研究进展

1 引言

在2018年的中国心血管疾病的报告中指出, 因为社会老龄化和城市化加快以及居民不健康的生活方式, 导致国民心血管疾病危险因素显著增加, 心血管疾病发病率增高^[1]。冠心病主要的发病人群集中在老年人, 倘若治疗时间拖延, 不仅影响正常的生活, 还有可能对患者的生命造成影响^[2,3]。科学系统的心脏护理, 可以有效地改善冠心病患者的生活质量, 降低冠心病患者疾病的复发^[4], 从而降低治疗成本。随着医学模式的转变以及医疗技术的发展, 护理模式也发生了很多改变, 整体护理模式、协同护理等模式不断发展^[5,6]。

2 运动护理

对于冠心病患者的护理, 通过常规护理方式能够缓解症状, 但是对于患者的生活质量改善不够明显, 护理效果不足^[7]。魏丽霞^[8]通过对患者予以不同的护理方式, 一组予以常规护理, 一组在常规护理的基础上予以患者运动康复。通过对比发现, 运动康复的患者心功能指标有了明显改善,

生活质量评分和临床满意度也有所提高。肖静^[9]通过对60例患者的护理观察, 护理后发现, 患者总依从率高于对照组, 对结果进行分析总结, 运动康复护理可以有效改善患者的心脏功能, 提高冠心病患者对于治疗的依从性。

3 用药护理

因为慢性疾病的疾病特点需要坚持用药治疗, 因为用药时间较长患者产生抵抗情绪后服药依从性降低。药物是为了确保老年慢性病患者晚年健康生活质量的重要保障, 所以, 护理人员必须注意, 特别是提高老年人用药的依从性。戴小霞等^[10]通过对100例门诊慢性病患者用药依从性的研究发现, 患者服药依从性与宣传和沟通密切相关。张鸿^[11]对128例患者进行调查发现介入术后冠心病患者服药依从性较低, 如果加强对患者的随访, 可减低患者心血管事件的发生, 从而改善患者预后情况。

4 心理护理

运用常规结合心理护理手段, 在充分了解患者情况后对其进行干预, 不仅可以缓解患者痛苦, 还有助于控制心绞痛的发作。徐敬岩^[12]通过对80例心绞痛患者的研究对比,

【作者简介】周文乔(1992-), 女, 中国河北石家庄人, 本科, 护师, 从事心血管研究。

发现进行心理干预组的患者,情绪好于普通护理组。而且心绞痛发作频率亦有所降低。纪姝^[13]筛选了118例冠心病高血压患者,随机分为情志组与一般组,对患者进行中医辨证分类,对不同证型分别进行有针对性的干预措施,结果发现通过情志护理,可以使得阴阳调和,脏腑气血运行舒畅,能够抑制患者的心脏受损。夏端辉^[14]选取76例患者,分别进行两种干预,联合护理组的患者护理后,发现从心绞痛发作的时间与心绞痛发作的频次都低于传统护理组。

5 介入术后护理

经皮冠状动脉介入治疗术后,患者一般需要对服用血小板抑制剂持续服用,从而减少术后并发症的发生,因此延续护理对于介入术后意义重大^[15]。王静^[16]等通过对德尔菲法构建PCI术后延续护理质量指标的研究,提出可以通过构建心得护理治疗评价体系,从而完善护理服务,提升护理质量。朱莉^[17]通过对94名患者进行随机分组,发现互述式教育结合情景模拟在提高介入术后二级预防行为并提升对于疾病管理的能力,从而提高了患者对于护理的满意度。程苗苗^[18]等通过对120例患者进行随机分类,发现介入术后通过曼陀罗画疗法护理治疗后的患者,可以有效缓解焦虑的情绪,改善患者的抑郁状况。张书明^[19]对60例冠心病介入术后患者进行随机分组后,通过不同干预方式发现,实施心脏康复护理可以缩短住院患者的在院时间,加快患者术后的恢复。

6 结语

中国冠心病的发病率呈上升趋势,冠心病造成的危害极大。随着人们生活水平的提高和人口老龄化进程加快,如何进一步提高冠心病患者的护理质量是摆在护理人员面前的一个新课题,需要引起护理工作者的高度重视。

参考文献

[1] 马丽媛,吴亚哲,陈伟伟.《中国心血管病报告2018》要点介绍[J].中华高血压杂志,2019,27(8):712-716.
 [2] 于晓丽,于晓焕,叶杰.康复护理路径对老年冠心病住院患者心功能及运动耐力的影响[J].中国临床研究,2018,31(11):1598-1600.
 [3] 王园园,郑燕,刘桂玲.心脏运动康复对老年冠心病患者生活自理

能力影响的研究[J].贵州医药,2019,43(12):1989-1991.
 [4] 邱孝丰,邱晨,王玉玲.心肌梗死患者II期康复护理的研究现状及进展[J].解放军护理杂志,2018,35(15):43-46+68.
 [5] 麦焕钻,石霞萍,胡青梅.整体护理延伸服务对行PCI术老年冠心病患者用药依从性的影响[J].中国临床护理,2015(7):393-395.
 [6] 梁燕,张建青.JCI标准下和顺精准协同责任制整体护理模式的构建及应用[J].护士进修杂志,2018,33(1):40-42.
 [7] 杨飞飞,张华,李卿慧.尼可地尔联合曲美他嗪治疗老年(高龄)冠心病慢性心力衰竭患者的临床疗效研究[J].吉林医学,2018,39(8):1450-1453.
 [8] 魏丽霞.运动康复护理对高龄老年冠心病的临床疗效及心功能的影响分析[J].中国实用医药,2021,16(5):169-172.
 [9] 肖静.运动康复护理对冠心病合并心力衰竭患者的效果[J].中国民康学,2020,5(33):105-107.
 [10] 戴小霞,史涛,文晓丽.门诊老年慢性病患者用药依从性影响因素分析与药师干预措施[J].中国卫生标准管理,2021,12(11):74-77.
 [11] 张鸿.冠心病PCI患者服药依从性与术后心血管事件的关系及护理对策研究[J].护理实践与研究,2017,14(10):1-3.
 [12] 徐敬岩.心理护理干预减轻心绞痛患者情绪的分析[J].中国医药指南,2021,19(29):174-175.
 [13] 纪姝.情志护理对冠心病合并高血压患者预后生活质量以及护理满意度的影响[J].中国医药指南,2021,19(28):127-128.
 [14] 夏端辉.心理护理与健康教育对冠心病心绞痛患者生活质量的影响分析[J].中外医疗,2021(25):112-115.
 [15] 胡亚妮,林平,张金丽.经皮冠状动脉支架植入术后患者自我管理行为及其影响因素[J].中华护理杂志,2012,47(2):167-169.
 [16] 王静,黄站梅.PCI术后延续护理质量指标的构建[J].护理学杂志,2020,35(16):104-106.
 [17] 朱莉.互述式教育结合情景模拟在冠心病PTCA术后病人延续护理中的应用[J].全科护理,2021,19(32):4549-4532.
 [18] 苗苗,郭晓岚,卫攀,等.曼陀罗绘画疗法在经皮冠状动脉介入术后患者中的应用及效果观察[J].护士进修杂志,2021,36(16):1496-1500.
 [19] 张书明.探讨冠心病冠状动脉介入术患者心脏康复护理模式的建立对促进患者术后恢复的意义[J].心血管病防治知识,2020,10(31):58-60.