

# Observation Report on the Effect of Tal Hand Cream Exclusiv on Moisturizing and Treating Hand Skin Diseases

Dr. med. Rene Meyrat

Laboratory of Science and Medicine, University of Ruprecht KARs Heidelberg, Baden Wurttemberg, 78267, Germany

## Abstract

To compare the effects of TAL Hand Cream Exclusiv on hand bacterial colony count, collagen quantity and subjective evaluation of users after washing hands with a skin cleanser, and to explore the effect of TAL Hand Cream Exclusiv in the treatment of hand skin diseases, the effect of providing moisture to the skin, restoring smooth elasticity and hand care methods. **Methods:** 20 patients with hand skin problems in dermatology department were selected, and specific professional workers were designated as subjects to participate in the clinical effect observation. There were 3 male patients and 17 female patients, respectively. All subjects cleaned their hands before the test and dried their hands with sterile toilet paper. After washing hands, the experimental group applied 1mL TAL Hand Cream Exclusiv to the backs and palms of both hands. Before the test, the samples after 30 minutes were collected, and the electronic dermoscope was used to observe and record every week. The experiment lasted for four weeks. The results showed that after using TAL Hand Cream Exclusiv, according to the data recorded by electronic dermoscope, the number of collagen in hand skin increased and the number of bacterial colonies decreased. It can be proved that Tal Hand Cream Exclusiv uses its components and technology to transfer moisturizing factors to the skin muscle bottom to make the skin surface smoother. At the same time, the reduction of bacterial colonies on the hand surface also proves that the probability of hand skin diseases is reduced, and the effect of treating hand skin diseases is remarkable.

## Keywords

hand cream; hand care; repair; skin diseases

# TAL 蒂爱丽修复护手霜保湿和治疗手部皮肤病的效果观察报告

雷内·梅拉特

鲁普莱希特-卡尔斯-海德堡大学科学医学院研究室, 德国·巴登-符腾堡州 78267

## 摘要

比较受试者使用某皮肤清洗液洗手后使用TAL蒂爱丽修复护手霜对手部细菌菌落计数、胶原蛋白数量的影响, 探讨更适用于TAL蒂爱丽修复护手霜治疗手部皮肤病的效果、对皮肤提供水分, 恢复光滑弹性的功效以及手部护理方法。选择20位就诊于皮肤科治疗手部皮肤问题的患者, 并指定特定的职业工作者作为受试者, 参与本次的临床效果观察。其中男性患者和女性患者分别为3人和17人。所有受试者测试前清洁双手, 用无菌擦手纸擦干双手。受试者洗手后使用TAL蒂爱丽修复护手霜1mL均匀涂抹双手背与手掌。对受试者测试前, 使用30分钟后的样本进行采集, 并每周使用电子皮镜进行观察与记录, 实验为期四周。结果表明, 受试者在使用TAL蒂爱丽修复护手霜之后, 根据电子皮镜记录的数据可知, 手部皮肤中的胶原蛋白数量增加, 细菌菌落的数量都有所减少。由此可以证明TAL蒂爱丽修复护手霜利用其成分以及技术, 将保湿因子传递至皮肤肌底, 使皮肤表面更加光滑的同时手部表面细菌菌落的减少也证明了TAL蒂爱丽修复护手霜具有减小手部皮肤患病几率的功效, 并且治疗手部皮肤病的效果显著。

## 关键词

手霜; 手护理; 修复; 皮肤病

## 1 引言

由于季节、气温和环境等等因素都可能引起手部护理问题。尤其是常年从事劳动的男性与女性, 手部皮肤最容易出

现各种棘手的问题, 如手部皮肤变得暗淡、干燥、蜕皮、冻疮和皱纹纵横等问题<sup>[1]</sup>。然而便捷又高效的解决办法就是擦拭护手霜, 护手霜是一种能愈合及抚平肌肤裂痕, 干燥, 能够有效预防及治疗秋冬季手部粗糙干裂的护肤产品, 秋冬季节经常使用可以使手部皮肤更加细嫩滋润。但是市面上的护手霜基本上只有最基本的保湿功能, 难以治愈各种手部皮肤疾病。TAL 蒂爱丽修复护手霜富含葡萄籽提取的水溶性原花

【作者简介】雷内·梅拉特(1945-), 男, 德国巴登-符腾堡州人, 博士, 研究员, 从事手部皮肤疾病的治疗与研究。

青素、油性天然生育酚清除自由基让皮肤更白嫩祛黄，为手部皮肤补充保湿因子和胶原蛋白。雪绒花脂质、原生细胞修复僵化细胞，增加细胞分裂速度让皮肤可以更好地吸收营养恢复弹性，一击解决蜕皮、老茧、红斑和皲裂等修复问题。

## 2 实验准备

### 2.1 实验产品

实验产品名称为 TAL 蒂爱丽修复护手霜，规格为 75mL，为白色乳状。

### 2.2 入选标准

表面粗糙、手干，手指和手掌上有细微裂缝和鳞屑，伴有发红，起泡，瘙痒或灼伤感等症状，包括被医院门诊诊断为手癣、手部湿疹、冻疮等手部疾病的患者。

### 2.3 排除标准

- ①非手部皮肤问题，如其他部位皮肤问题。
- ②皮肤易产生严重过敏情况的患者，对护肤品过敏者。
- ③受试皮肤有长 $\geq 2\text{cm}$ ，纵深 $\geq 5\text{mm}$ 的伤口等现象。
- ④精神智力障碍者。
- ⑤近期使用其他方式治疗者。
- ⑥测试开始的前两周使用过任何手部护理的产品。
- ⑦非皮肤病，现患有严重脏器疾病。

## 3 实验操作

### 3.1 实验分组

一共选取 20 例患有手部皮肤问题的受试者（男 3 位，女 17 位）。受试者按照要求洗手后使用 TAL 蒂爱丽修复护手霜。

### 3.2 实验工具

电子皮镜是先进的影像学诊断手段之一，具有无创伤、诊断准确性高等优点。能清晰地辨识色素性皮肤病。充分暴露掌跖的局部病损，于病损表面涂上一层耦合剂，将电子皮镜的观察镜头抵压于病损表面进行观察。

电子皮镜是一种主要针对色素性皮肤病的诊断工具。在电子皮镜下正常的皮肤可观察到规则的网目状结构（Pigment Net Work, PNW）或蜂窝状结构，而在临床上对于各种色素性皮肤病，在电子皮镜下都有其特征所见，因此可为色素性皮肤病的诊断及鉴别诊断提供可能的依据。

电子皮镜是一种新近发展起来的非侵袭性的用于皮肤病诊断的工具，国外已有报道对于色素性皮肤病的诊断具有实际意义。它是利用耦合剂减少皮沟皮嵴产生的光的乱反射，并将局部病损扩大 25~150 倍或更大倍数，从而可观察到皮肤的表皮、表皮真皮交界部，甚至可达到真皮上部的微细结构。通过所观察到的皮肤病损的微细结构及色素排列模式特征，为色素性皮肤病的确诊提供依据。本实验中选择的放大倍数为 25 倍。

### 3.3 实验流程

所有受试者测试前清洁双手，用无菌擦手纸擦干双手。受试者洗手后使用 TAL 蒂爱丽修复护手霜 1mL 均匀涂抹双手背与手掌。对受试者测试前，使用 30min 后的样本进行采集，并在每周结束后，利用电子皮镜进行分别观察与记录胶原蛋白增减数量以及细菌菌落的增减数量，实验为期四周。

## 4 测试结果

实验流程结束后，通过电子皮镜提供的数据来看，30 位受试者在使用 TAL 蒂爱丽修复护手霜之后，胶原蛋白平均数量从测试前的  $2120 \pm 700$  增至  $10068 \pm 4530$ ，增加了 78.9% 的胶原蛋白，修复皮肤细胞，补充水分的效果显著；细菌菌落平均数量从测试前的  $0.23 \pm 0.07$  减少到  $0.026 \pm 0.03$ ，缩减 88.6% 的细菌菌群，真实达到了修护手部皮肤问题，治疗手部皮肤疾病的效果。

60 位受试者分别使用产品后的胶原蛋白平均数值的变化对比见表 1。

60 位受试者分别使用产品后的细菌菌落平均数值的变化对比见表 2。

表 1 60 位受试者分别使用产品后的胶原蛋白平均数值的变化对比（单位： $\text{mg}/\text{cm}^3$ ）

胶原蛋白平均数量	测试开始前	第一周	第二周	第三周	第四周
	$2020 \pm 700$	$4100 \pm 1200$	$6800 \pm 1900$	$7735 \pm 3200$	$10068 \pm 4530$

表 2 60 位受试者分别使用产品后的细菌菌落平均数值的变化对比（单位： $\text{cfu}/\text{cm}^3$ ）

细菌菌落平均数量	测试开始前	第一周	第二周	第三周	第四周
	$0.23 \pm 0.07$	$0.13 \pm 0.04$	$0.057 \pm 0.021$	$0.047 \pm 0.019$	$0.026 \pm 0.03$

## 5 结语

经常做家务的人手会接触洗洁精、皂液等碱性物质,手部肌肤容易受到腐蚀而变得粗糙,出现皱纹、蜕皮和皲裂等问题;或者是长期在户外工作的人,手部皮肤容易更容易受到环境的侵蚀;甚至是曾有过严重疾病接受过化学治疗的患者更易患上严重的手部皮肤疾病。尤其是在秋冬季节,手部皮肤会更加脆弱,更多的手部刚好来自瑞士的TAL蒂爱丽修复护手霜能够满足所有人群的各种需求。内含雪绒花脂质、原生细胞修复僵化细胞,增加细胞分裂速度让皮肤可以更好地吸收营养恢复弹性,其中的雪绒花酸软化僵化组织激活细胞活性<sup>[2]</sup>,做到柔软皮肤祛除硬茧的效果。而葡萄籽提取的水溶性原花青素与油性天然生育酚能够清除自由基让皮肤更白嫩祛黄<sup>[3]</sup>。其中添加的昂贵的成分肌肽能够促进

皮肤新陈代谢提升皮肤自愈力,手部有创口比如皲裂冻伤都可修复,同时能够保证使用时不蜕皮不会加重皮肤负担引起皮肤过敏等皮肤问题。

TAL蒂爱丽修复护手霜不仅能够在治疗皮肤病方面有显著的疗效,而且能满足绝大多数患者的需求,多效解决各种问题才是消费者真正认可的护手霜。

## 参考文献

- [1] 甄雅贤,张晨慧,Chopra Tarun,等.化妆品与皮肤健康——皮肤微生态[J].临床皮肤科,2019(10):650-652.
- [2] 赵玥,张颖,王光函,等.基于抗氧化作用的火绒草药效物质基础研究[J].时珍国医国药,2021,32(8):1871-1873.
- [3] 梁红敏,高德艳,胡文效.葡萄籽低聚原花青素体外抗氧化活性研究[J].中国酿造,2017(4):149-152.
- [4] Disease Study 2016[J]. Lancet, 2017,390(10100):1211-1259.
- [5] Poon M, Fonville A F, Salman A S. Long-term prognosis after intracerebral haemorrhage: systematic review and meta-analysis[J]. Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry,2014,85(6):660-667.
- [6] Vespa P M, Martin N, Zuc Ca Rello M, et al. Surgical trials in intracerebral hemorrhage[J]. Stroke; a journal of cerebral circulation,2013,44(S1):79-82.
- [7] Auer L M. Endoscopic evacuation of intracerebral haemorrhage. High-tec-surgical treatment--a new approach to the problem[J]. Acta Neurochirurgica,1985,74(3):124-128.
- [8] Teernstra O, Evers S, Lodder J, et al. Stereotactic treatment of intracerebral hematoma by means of a plasminogen activator: a multicenter randomized controlled trial (SICHPA)[J]. Stroke; a journal of cerebral circulation,2003,34(4):968-974.
- [9] 胡志强,关峰.2020神经内镜下高血压性脑出血手术治疗中国专家共识[J].中华医学杂志,100(33):7.
- [10] 郑立群,熊振坤,曹志,等.神经导航辅助神经内镜下治疗脑出血的疗效分析[J].江西医药,2020,55(8):2.
- [11] Norton I, Essayed W I, Zhang F, et al. SlicerDMRI: Open source diffusion MRI software for brain cancer research[J]. Cancer Research,2017,77(21):101.
- [12] 蓝欢,马兴才,赵冠焱,等.3D-slicer软件辅助神经内镜手术治疗高血压脑出血的临床观察[J].右江医学,2020,48(10):5.
- [13] 李传峰,鲁晓杰,王国华,等.术中超声辅助神经内镜经侧裂入路治疗高血压脑出血的疗效及安全性观察[J].中华医学杂志,2021,101(9):4.
- [14] Hoerner M R, Maynard M R, Rajon D A, et al. Three-dimensional printing for construction of tissue-equivalent anthropomorphic phantoms and determination of conceptus dose[J]. American Journal of Roentgenology,2018,211(6):1-8.
- [15] Wang Q, Guo W, Y Liu, et al. Application of a 3D-printed navigation mold in puncture drainage for brainstem hemorrhage[J]. Journal of Surgical Research,2019(245):99-106.

(上接第49页)