

Summary of the Status and Progress of Drug Treatment of Throat Diseases

Xiaoxue Cheng

People's Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia, 010000, China

Abstract

In recent years, due to the influence of various environments and their own diet and living, the prevalence of throat diseases has increased significantly, which brings serious impact on the basic life of patients. Pharyngeal diseases are complex and widely affected epidemic diseases. This paper provides a comprehensive exposition and analysis of the causes, common types, diagnosis, and treatment of pharyngeal diseases. Through the integration of clinical experience, analysis of the development and treatment effects of pharyngeal drugs, the importance of pharyngeal drugs in contemporary medical development is explored, which plays an important role in promoting the standardization of clinical diagnosis and treatment of pharyngeal diseases in China and provides reference for further in-depth research and clinical practice. Therefore, close attention should be paid to the latest research progress to provide more accurate treatment plans for correct medication in clinical treatment.

Keywords

throat disease; drug therapy; Chinese and western medicine; development status of throat medicine

咽喉疾病的药物治疗现状与进展综述

程晓雪

内蒙古自治区人民医院, 中国·内蒙古 呼和浩特 010000

摘要

近年来,受各种环境和自身饮食起居的影响,咽喉疾病的患病率显著增加,给患者的基本生活带来严重影响。咽喉疾病是复杂且影响广泛的流行疾病,论文对咽喉疾病的诱发原因、常见类型、诊断和治疗进行了综合阐述与分析,通过对临床经验的整合,咽喉药物发展及治疗效果的分析,探讨了咽喉疾病药物在当代医疗发展中的重要性,对中国咽喉疾病临床诊疗的规范化起到了重要的推动作用,为进一步深入研究和临床实践提供参考。因此,应密切关注最新研究进展,为临床治疗中的正确用药提供更精准的治疗方案。

关键词

咽喉疾病; 药物治疗; 中西药; 咽喉药发展现状

1 引言

随着国家工业及机动车废气排放量增加,使空气污染物如PM_{2.5}、粉尘、二氧化硫等密度上升,诸如此类的环境恶化导致咽喉疾病频发,危害居民咽喉健康,增加咽喉疾病发病率,导致社会用药需求的增加,随之也增加了咽喉药行业的竞争力。咽喉疾病的主要表现为急性咽炎、慢性咽炎、喉头炎、扁桃体炎等常见疾病。当上呼吸道黏膜被细菌或病毒感染或变得脆弱时,就会发生咽喉疼痛的症状,因刺激性物质而发炎。论文综述了中国咽喉疾病史、咽喉疾病用药和发展现状,提出加强药物研发和创新,为咽喉药研发及制造业发展根基。

2 咽喉疾病的症状分析

咽喉疾病是一种常见的健康问题,不仅影响个人的生活质量,还可能导致严重的并发症。该疾病是由细菌引起的一种疾病,分为急性咽喉炎和慢性咽喉炎两种。急性咽喉炎常为病毒引起,其次为细菌所致,多继发于急性鼻窦炎、急性鼻炎、急性扁桃体炎,且常是麻疹、流感、猩红热等传染病的并发症。慢性咽喉炎主要是由于急性咽炎治疗不彻底而反复发作,转为慢性,或是因为患各种鼻病,鼻窍阻塞,长期张口呼吸,以及物理、化学因素、颈部放射治疗等经常刺激咽部所致。另外,还有声带小结和声带息肉。声带小结和声带息肉是常见的嗓音障碍,主要由过度用嗓、发声不当或上呼吸道感染引起。它们会导致声音嘶哑、失声等症状。喉癌也是咽喉疾病,是一种恶性肿瘤,可能与长期吸烟、饮酒、HPV感染等因素有关。喉癌早期症状不明显,随着病情发展,可能出现声音嘶哑、吞咽困难等症状。

【作者简介】程晓雪(1991-),女,中国山西应县人,硕士,主治医师,从事耳鼻咽喉科研究。

咽喉疾病中常见的急性咽喉炎,是由环境因素、生活习惯、季节变化、病毒以及细菌感染等因素所导致。其表现有咽喉黏膜发红、声带肿胀、咳嗽、变声、痰多、喉咙痛、发烧等症状。大部分是感染是细菌或病毒进入呼吸道,引发的上呼吸道黏膜发炎。而慢性咽喉炎的发病原因是过度吸烟、过度用声、胃酸反流、急性咽喉炎未得到及时的治疗或者反复发作和咽部黏膜慢性增厚等。一般表现为咽喉有异物感、声音嘶哑、咽喉有分泌物等。急性咽炎与慢性咽炎如图1所示。

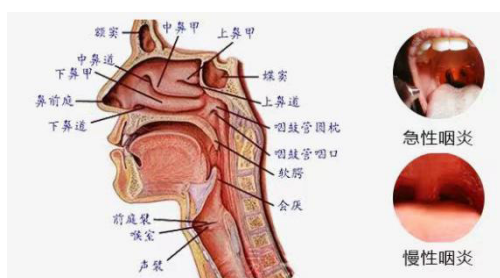


图1 急性咽炎与慢性咽炎示意图

腺病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒、副流感病毒等是引起咽喉疾病并发病最常见的病毒。除此之外,病毒性咽炎还常伴有流鼻涕、鼻塞、咳嗽、瘙痒和眼睛发红等症状。细菌性咽炎很少引起咳嗽和流鼻涕,但比病毒性咽炎更常见的是喉咙痛和发烧严重,并出现颈部肿胀,可严重时可出现急性中耳炎、鼻窦炎、支气管炎、鼻炎、肺炎等并发症。因此,请专家咨询并尽早接受治疗。

扁桃体炎从时间的长短和症状分为急性扁桃体炎和慢性扁桃体炎两大类。其中,急性扁桃体炎是由咽喉两侧的细菌或病毒感染引起,症状根据细菌的毒性和患者的耐药性而有所不同,但大多发生在突发高烧或者高烧之后,常伴有喉咙痛、吞咽食物困难、头痛、口臭或精神不振等症状的出现。当急性扁桃体炎严重时,口腔周围会充血,颈部的淋巴结也会一起变大,可能会引发周围组织发炎。扁桃体如图2所示。

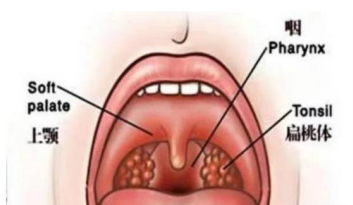


图2 扁桃体示意图

慢性扁桃体炎是指急性扁桃体炎反复发作或没有急性扁桃体炎的症状。多由扁桃体炎细菌感染和病毒感染反复发作或腭扁桃体隐窝引流不畅,鼻病毒、流感病毒滋生感染而演变为慢性炎症^[1]。

3 咽喉疾病药物的种类

药物治疗在咽喉疾病的治疗中起着重要作用,主要包

括质子泵抑制剂(Proton Pump Inhibitors, PPIs)、H₂受体拮抗剂、抗酸药、抗胃食管反流剂等。其中,PPIs是目前最常用的药物,通过抑制胃酸的分泌,减少胃酸对咽喉部的刺激,从而缓解症状。近年来,针对咽喉疾病的药物治疗也不断有新进展,如局部保护剂、黏膜修复剂等,这些药物可通过修复咽喉部黏膜屏障、抗炎和保护作用,对咽喉疾病的治疗具有一定的作用。咽喉疾病药物的种类繁多,按药品疗效分为咽喉治疗药及咽喉保健产品两大类。

按药品剂型形态可分成液体剂型、固体剂型及气体剂型;咽喉疾病治疗药按药品成分可分为中药咽喉药及化学咽喉药、以非处方类药品(OTC)为主。其中代表药品如下:

中药咽喉药:多以清热去火,消肿利咽为主,代表产品包括众生丸、清喉利咽颗粒、西瓜霜喷剂及金嗓子含片等。

化学咽喉药:具有消毒、收敛作用,用于咽喉部的清洁、消毒,缓解咽喉炎症的西地碘含片、复方硼砂溶液、氯己定含漱液、华素片等。

非处方咽喉药:以清热利咽、解毒祛痰为代表的利咽灵片、清咽滴丸、复方青黛颗粒等。

咽喉保健产品主要为咽喉保健药品,具“蓝帽”保健食品标识或“QS”食品标识多为咽喉含片或咽喉糖,如甘草良咽等。

喉药药物的根据症状用药种类大致可分为消炎镇痛剂、口腔消毒剂、黏液分泌刺激剂、抗生素等。消炎镇痛药的主要成分是“氟比洛芬”“苯扎明”“苯达明”,其中“苯扎明”常用于缓解过敏症状;缓解疼痛,“氟比洛芬”属于非甾体类消炎镇痛药,用于缓解疼痛、消炎等;“苯达明”能高效抑制引起炎症的细胞因子的产生;三者之间没有直接关系,但都能治疗咽喉疾病,为其减轻疼痛和抑制炎症,有效缓解咽炎、扁桃体炎、口腔炎、牙龈炎等口腔黏膜炎等症状^[2]。

以下是针对咽喉疾病的主要药品类型。

3.1 抗生素

抗生素主要药物有阿莫西林、头孢菌素等。用于疼痛症状没有缓解或恶化、39℃以上的高温、吞咽困难、背痛及出现颈淋巴结肿胀的情况,防止二次细菌感染或并发症的产生。抗生素是一类能够杀灭或抑制细菌生长的药物,通过破坏细菌的细胞壁或干扰其代谢过程来达到治疗效果。当咽喉炎的成因是细菌感染时,抗生素就扮演着至关重要的角色。对于咽喉炎患者,医生会根据病情的严重程度和细菌的种类,选择最合适的抗生素。阿奇霉素等大环内酯类抗生素,是另一种治疗咽喉炎的常用药物。这类药物主要通过抑制细菌的蛋白质合成来发挥抗菌作用,对多种细菌都有良好的治疗效果。

3.2 止咳药

止咳药是直接作用于中枢性的特效药。中枢镇痛剂是直接作用于大脑咳嗽中枢的药物,如马铃薯镇咳剂能使支气管扩张,使呼吸更顺畅,缓解咳嗽。有刺激交感神经扩张支气

管的d-甲基肾上腺素、阻碍气道平滑肌收缩的甲基黄酮衍生物二丙烯等、阻碍刺激传递到咳嗽中枢的左旋丙烯等。

3.3 抗组胺剂

抗组胺药用于减轻咳嗽、抑制黏液分泌症状，也用于清鼻涕、水液和止咳，主要有氯苯胺、双氢胺等。抗组胺和止血药常作为复方或联合治疗，通常用于成人抗组胺和抗凝血剂的联合治疗。

3.4 中药

市面上大多数咽喉药以中成药为主，主要为清热去火，消肿利咽，未对慢性咽炎病因进行细分，药品治病种类单一。中药咽喉药治病机理多以中医学诊治慢性咽炎病因病机为基础，如肺胃蕴热所致性咽炎，需清肺胃热以除痰利咽，若以滋补肾肺方式，选取的复方配伍亦多源于中医方剂学中经典药方。

对咽喉疾病有显著治疗效果的代表中药物有连翘、金银花、桔梗等。根据患者的症状和状态为准，且单一中药治疗效果有限，通常以复方中药进行综合治疗，治疗时间长，短时间以内较难达到理想的根治要求。在服用药物之前，需通过医生或者药剂师对病情的科学合理分析和用药的安全性提出的依据来给药。

3.5 抗病毒药物

当咽喉炎由病毒感染引发时，抗病毒药物成为治疗的重要选择。抗病毒药物主要通过抑制病毒的复制过程，从而阻止病毒在体内的扩散，达到减轻症状、缩短病程的效果。阿昔洛韦是一种广泛使用的抗病毒药物，通过抑制病毒的DNA合成，从而阻止病毒的复制，特别对于疱疹病毒感染具有良好的效果。在治疗由疱疹病毒引起的咽喉炎时，阿昔洛韦可以显著减轻喉咙疼痛、干燥和痒的症状，帮助患者更快地恢复。更昔洛韦是另一种常见的抗病毒药物，它是阿昔洛韦的前体药物，进入体内后会转化为阿昔洛韦并发挥抗病毒作用。更昔洛韦与阿昔洛韦相比，具有更高的生物利用度，在治疗某些病毒感染时可能更为有效。需要注意的是，抗病毒药物只对由病毒引起的咽喉炎有效，对于由细菌或其他因素引起的咽喉炎则不适用。

4 咽喉疾病药物发展综述

从2011年开始，具有“蓝帽”保健食品标识或“QS”食品标识的咽喉保健产品出世，中药复方制剂的咽喉药在市场上迅速升温，针对咽喉疾病的不同症状，使用不同疗效的咽喉药，逐步获大众认可和青睐，推动咽喉产品中药化发展的进程。根据具体症状使用不同药物疗效的咽喉药趋于向细分诊疗方向发展。在咽喉炎用药中，西药治疗的药效快，但存

在耐药和副作用等问题。中药副作用小，但治疗效果比较慢。中西医结合治疗咽喉疾病可以提高疗效，减少副作用，但需要进一步规范治疗和研发^[3]。

2023年咽喉药业市场趋于开发新品类针对性药物，挖掘经典名方的革新及拓展零售渠道的多样性，增强咽喉疾病药物的可持续稳定发展。2024年随着智能化、互联网等技术的应用，线上购物渐渐代替了传统购物，个性化和精准化治疗成为新趋势。同时消费者对品牌的口碑和要求也越来越高。因此咽喉药业市场的竞争也越来越激烈，制药企业都在争先恐后推出新产品和营销策略，以提高市场份额。研发新技术是推动咽喉用药行业发展的重要因素。随着基因检测技术、天然药物生物技术、纳米技术等现代科技的不断发展，咽喉用药的研发将更加精准、高效。个性化定制咽喉药将成为市场新趋势，满足消费者对于个性化治疗的需求，未来咽喉药将制定更个性化的治疗方案，具有更广阔的市场前景^[4]。

5 结论

综上所述，咽喉疾病是临床医学中比较常见的慢性疾病，由于其病症复杂、病因不定、反复发作等特性，严重影响了患者的生活环境便利和身心健康。发展至今，所有的药业公司都在追寻新的中药名方的结合，推出更具特效的中成药，在保证患者健康安全的前提下，促进咽喉疾病的根治治疗。反之，咽喉疾病主要是由于病毒性感染、过敏性原因、外界条件刺激下产生的，在西医药领域，以抗生素或者抗组胺药为基础，能够快速且有效地干预治疗，但无法根治特殊症状引起的咽喉疾病，反而增加反复发作的可能性。在国家的倡导下，应加强咽喉疾病药物治疗的研发和创新，进一步规范和优化治疗方法，从根本上调节机体平衡，提高更具科学性的治疗效果。同时，在2024—2029年的中国咽喉药的发展前景中显示，随着数字网络的发展，扩大咽喉药行业终端覆盖率，为了降低咽喉药企业以往高额的广告投入，未来将大力支持电商医药平台推动咽喉药市场增长，促使中国咽喉药行业保持稳定发展。

参考文献

- [1] 陈函,杨帆,王茂鑫,等.咽喉反流性疾病患者症状与体征的关系及相关危险因素研究[J].听力学及言语疾病杂志,2022,30(6):573-576.
- [2] 宋艳军.纯中药制剂金嗓灵系列药物治疗咽喉部疾病[J].环球中医药,2014(S1):60.
- [3] 2024—2030年中国咽喉用药市场深度调查分析及发展前景研究报告[DB/OL].
- [4] 中研普华产业研究院发布的《2024—2029年中国咽喉用药行业市场深度调研及投资策略预测报告》[DB/OL].