

Observation on the Effect of High-Quality Nursing Intervention in Nursing of Patients with Hypertensive Epistaxis

Yan Tang

Yantai Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Yantai, Shandong, 264100, China

Abstract

Objective: To explore and analyze the effect of high-quality nursing intervention in the nursing of patients with hypertensive epistaxis. **Methods:** Ninety-two patients with hypertensive epistaxis treated in our hospital from October 1, 2017 to April 1, 2018 were selected as the research subjects. 92 patients were randomly divided into the control group with admission single and double numbers ($n = 46$). And the study group ($n = 46$), the control group received routine nursing, and the study group adopted high-quality nursing intervention to analyze the nursing effect. **Results:** The nursing satisfaction rate in the study group was higher than that in the control group, $P < 0.05$; there was no statistically significant value of diastolic blood pressure and systolic blood pressure in the two groups of patients ($P > 0.05$); The self-efficacy scores of study group in compliance behavior, daily life, drug treatment and health behavior were higher than those in control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** Implementing high-quality nursing intervention for patients with hypertensive epistaxis is beneficial to control the blood pressure of patients, improve self-energy efficiency, and has significant nursing effect.

Keywords

quality nursing intervention; hypertensive epistaxis; observation of effects

优质护理干预在高血压性鼻出血患者护理中效果观察

唐妍

滨州医学院烟台附属医院, 中国·山东烟台 264100

摘要

目的: 探讨分析优质护理干预在高血压性鼻出血患者护理中效果。**方法:** 抽取我院2017年10月1日-2018年4月1日收治的92例高血压性鼻出血患者为研究对象, 以入院单双号随机将92例患者划分为对照组($n=46$)以及研究组($n=46$), 对照组采取常规护理, 研究组采取优质护理干预, 分析护理效果。**结果:** 研究组护理满意率高于对照组, $P < 0.05$; 两组患者入院舒张压及收缩压无统计学价值($P > 0.05$), 研究组复诊舒张压及收缩压均低于对照组, $P < 0.05$; 研究组遵医行为、日常生活、药物治疗以及健康行为等自我能效评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 对高血压性鼻出血患者实施优质护理干预, 有利于控制患者血压, 提升自我能效, 具有显著的护理效果。

关键词

优质护理干预; 高血压性鼻出血; 效果观察

1 引言

高血压患者的血管弹性较弱, 脆性高, 极易破裂导致发生鼻出血, 且在出血率较高, 并不利于患者的生活质量^[1]。相关研究指出, 自我能效对于机体认知关系以及调节行为存在重要影响, 可直接影响机体行为活动, 有利于控制高血压性鼻出血患者的病情, 促进其恢复健康。本文特以我院2017年10月1日-2018年4月1日收治的92例高血压性鼻出血患者为例应用优质护理干预实施研究, 明确优质护理干预对于高血压性鼻出血患者的效果, 现将研究结果汇报如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

抽取我院2017年10月1日-2018年4月1日收治的92例高血压性鼻出血患者为研究对象, 以入院单双号随机将92例患者划分为对照组($n=46$)以及研究组($n=46$)。研究组男女人数比为22:24, 年龄上限值为74岁, 下限值为44岁, 均龄(59.26 ± 4.37)岁。对照组男女人数比为21:24, 年龄上限值为75岁, 下限值为44岁, 均龄(59.18 ± 4.47)岁。取统计学分析两组男女人数及年龄等基线资料未发现统计学价值, $P > 0.05$ 。

2.2 研究纳选与排除标准

纳选 (1) 满足 1999 年 WHO 提出关于高血压的诊断标准 (2) 本研究取得了医院及患者的知情同意; (3) 明确患者均在既往高血压使。

排除: (1) 其他疾病引发的鼻出血者; (2) 护理依从性较差者; (3) 中途退出研究者; (4) 言语及意识存在障碍者。

2.3 方法

两组高血压性鼻出血患者入院后, 对照组采取常规护理, 研究组采取优质护理干预, 具体护理情况如下:

常规护理: 尽快采取止血措施, 给予二乙酰胺乙酰乙二胺或者蛇毒血凝酶疗, 密切监测病情, 指导患者正确用药等。

优质护理: (1) 紧急处理及监测病情。指导采取半坐位, 头部向出血侧偏, 取毛巾冷敷额头, 尽快为患者建立静脉通路, 若患者血压较高, 应遵医嘱给予降压药。监测血常规和凝血 4 项, 对于年老体弱者, 密切注意呼吸、末梢循环情况, 依据检查结果采取对症措施。监测体温、血压、脉搏、呼吸、心率等情况, 每日测量血压 3 次, 若有偏高现象应及时汇报医生^[3]。当患者发生冷汗、口干、胸闷、脉细速、血压偏低、面色苍白等情况时, 表示处于休克前期状态, 应及时进行救治。临床数据表明, 高血压性鼻出血主要发生于深夜及清晨, 在此期间应加强巡护^[3]。(2) 心理护理。高血压性鼻出血主要部位是鼻腔后侧, 出血量往往较多, 严重时还可导致患者出现休克前症状, 患者极易产生恐惧、焦虑、紧张等情绪, 护理人员应协助医生止血, 紧握患者双手给予鼓励和安慰, 以轻柔的语言告知患者不良情绪可导致血压持续升高, 加重出血, 一次你需要尽量稳定患者血压, 维持血压为 120/75mmHg^[4]。(3) 疼痛护理。鼻腔粘膜神经末梢较多, 加之粘膜水肿和填塞物对于鼻腔的压迫, 可导致患者出现局部及反射性疼痛, 应告知疼痛发生的原因, 指导采取半卧位, 减轻头部血肿, 可取毛巾冷敷额头, 降低血管通透性, 必要时给予镇痛药^[5]。(4) 用药指导。导致高血压性鼻出血的根本原因是高血压, 因此需要为其普及高血压的相关知识与危害性, 指导患者长期、正确的服药。(5) 出院指导。告知患者合理饮食、戒烟戒酒、正确作息, 养成良好的生活习惯, 有利于血压的控制, 此外, 不可用力挖鼻、抠鼻, 定期进行复查, 同时指导患者发生鼻出血的正确做法, 定期服用降压药^[6]。

2.4 观察指标

护理满意率: 采取我院依据优质护理干预内容制定的满意率问卷调查表进行分析, 主要包括不满意 (50 分以下)、一般满意 (50-85 分) 以及非常满意 (85 分以上) 三个维度, 问卷调查表由责任护士统一收发, 发放率以及收回率均为 100%。

自我能效: 分析两组患者的自我能效情况, 主要内容包 括遵医行为、日常生活、药物治疗以及健康行为。

血压变化: 测量记录患者入院时的血压, 同时在出院后 三个月复诊时测量记录血压, 主要包括收缩压和舒张压, 取 平均值进行分析。

2.5 统计学方法

研究资料主要为计数资料和计量资料, 采取统计学处理 软件 SPSS22.0 实施数据分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 代表, 取 t 检验, 计数资料以 [n/(%)] 代表, 取 χ^2 检验, 若统计学比 值 $P < 0.05$, 可视为研究具有价值。

3 结果

3.1 护理满意率分析

比较护理满意率数据发现, 研究组护理满意率高于对照 组, $P < 0.05$, 具体情况如表 1 分析。

表 1 护理满意率表 [n/(%)]

组别	例数	不满意	一般满意	非常满意	满意率
研究组	46	1	7	38	45 (97.83)
对照组	46	6	15	25	40 (86.96)
χ^2	-	-	-	-	3.8655
P	-	-	-	-	0.0492

3.2 血压变化评价

两组患者入院舒张压及收缩压无统计学价值 ($P > 0.05$), 研究组复诊舒张压及收缩压均低于对照组, $P < 0.05$, 详细比 较如表 2 分析。

表 2 血压变化分析量表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	舒张压 (mmHg)		收缩压 (mmHg)	
	入院血压	复诊血压	入院血压	复诊血压
研究组 (n=46)	104.35 ± 8.23	72.76 ± 7.75	171.24 ± 11.55	135.17 ± 7.64
对照组 (n=36)	103.54 ± 9.84	88.37 ± 8.94	169.87 ± 10.91	139.25 ± 8.96
t 值	0.4282	8.9482	0.5848	2.3500
P 值	0.6695	0.0000	0.5601	0.0210

3.3 自我能效评价

研究组遵医行为、日常生活、药物治疗以及健康行为等自我能效评分均高于对照组, $P < 0.05$, 详细比较如表 3 所示。

表 3 自我能效量表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	遵医行为	日常生活	药物治疗	健康行为
研究组 (n=46)	89.25 ± 2.76	77.46 ± 4.02	81.78 ± 4.91	87.35 ± 3.42
对照组 (n=46)	86.79 ± 3.19	74.25 ± 3.78	79.73 ± 4.25	84.47 ± 3.84
t	3.9553	3.9454	2.1410	3.7986
P	0.0002	0.0002	0.0350	0.0003

4 讨论

高血压性鼻出血是一种常见的情况, 一般情况下, 高血压疾病与鼻出血间无直接关系, 当血压升高至某一程度时, 动静脉的压力较大, 易导致血管破裂发生出血, 从而表现出鼻出血症状, 且出血量较大, 患者应积极采取干预措施^[7]。此外若明确存在高血压患者, 在发生鼻出血后还应到医院接受进一步的检查, 排除其他鼻出血因素, 例如血管性疾病、血液性疾病等。分析近年来的临床接诊数据可发现, 高血压的发生率与经济水平的提高成正比, 人数越来越多, 临床对于该疾病的重视程度愈加提高^[8]。

本次研究的目的是分析优质护理干预在高血压性鼻出血患者护理中效果, 研究结果表明, 研究组护理满意率高于对照组, $P < 0.05$; 两组患者入院舒张压及收缩压无统计学价值 ($P > 0.05$), 研究组复诊舒张压及收缩压均低于对照组, $P < 0.05$; 研究组遵医行为、日常生活、药物治疗以及健康行为等自我能效评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。优质护理指的是将患者作为护理中心, 以常规护理为基础进行强化, 不断提高护理内涵以及整体护理服务水平^[9]。在本研究中, 通过给予患者紧急处理及监测病情、心理护理、疼痛护理、用药指

导以及出院指导等优质护理, 可引导患者养成良好的生活习惯, 定期用药和复查, 同时还可提高对于鼻出血时的自我处理能力。通过优质护理, 可保证患者情绪平稳, 有效控制血压, 并提高自我能效^[10]。

5 结语

综上所述, 对高血压性鼻出血患者实施优质护理干预, 有利于控制患者血压, 提升自我能效, 具有显著的护理效果, 值得临床纳推广。

参考文献

- [1] 李友然, 闻庭. 综合护理干预在糖尿病伴高血压性鼻出血患者的价值体会 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(12): 136-137.
- [2] 史宝莉. 高血压合并鼻出血的护理体会 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(35): 191-192.
- [3] 印爱慧. 优质护理干预在高血压性鼻出血患者护理中效果观察 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(21): 182-183.
- [4] 邵满芬, 袁惠萍, 邹丽芳等. 综合护理干预在糖尿病伴高血压性鼻出血患者中的效果分析 [J]. 护士进修杂志, 2018, 33(11): 1034-1036.
- [5] 杨红波, 许海英, 杨剑红等. 高血压性脑出血并发上消化道出血的危险因素分析及护理策略 [J]. 中华全科医学, 2018, 16(03): 501-503.
- [6] 李婷婷. 心理干预联合健康教育在高血压性鼻出血患者治疗中的应用 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(03): 132-134.
- [7] 张陈秋. 高血压性鼻出血患者应用护理干预对自我效能和再出血的影响 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31(04): 606-608.
- [8] 李玉玲. 对老年高血压鼻出血患者实施护理干预的效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(02): 158-159.
- [9] 庞进, 韩丽欣. 时间护理在高血压性鼻出血患者中的应用的效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(90): 17729-17731.
- [10] 张潇. 优质护理对高血压性鼻出血患者自我效能及再出血率影响分析 [J]. 中国民康医学, 2016, 28(12): 76-78.