

Clinical Analysis of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine in the Treatment of Patients with Cardiovascular Disease and Anxiety

Dayan Zhang

Tianci Sunshine Hospital, Ganzhou District, Zhangye City, Gansu Province, Zhangye, Gansu, 734000, China

Abstract

Objective: Mainly implement integrated Chinese and Western medicine treatment for patients with cardiovascular anxiety and explore its therapeutic effect. **Methods:** 100 patients with cardiovascular anxiety disorder diagnosed and treated in our hospital were selected. They were divided into 50 observation groups and 50 control groups according to uniformity and randomness. Among them, the patients in the control group were only treated by conventional methods, and the patients in the observation group were combined with traditional Chinese medicine treatment based on the conventional treatment. Analyze and compare the improvement of heart function, treatment effect and anxiety status of the two groups of patients. **Results:** After treatment, it was found that the two groups of patients had a greater improvement in anxiety and heart function than before treatment. Comparing the observation group and the control group, the observation group had higher anxiety and heart function improvement than the control group, in the observation group, the treatment efficiency reached 94%, while the control group's effective rate was only 76%. There was a big difference in efficacy between the two groups of patients, $P < 0.05$, with statistical significance. **Conclusion:** The treatment of patients with cardiovascular anxiety by combination of traditional Chinese and Western medicine has found that it has achieved very good results and is worth applying in subsequent treatments.

Keywords

Chinese and Western medicine; cardiovascular disease; anxiety

中西医结合治疗心血管疾病伴随焦虑症患者的临床分析

张大岩

甘肃省张掖市甘州区天慈阳光医院, 中国·甘肃 张掖 734000

摘要

目的: 主要对心血管伴随焦虑症的患者实施中西医结合治疗, 探究其治疗效果。**方法:** 选择在我院进行诊断及治疗的心血管伴随焦虑症的患者为 100 例, 按照均匀以及随机的分为观察组 50 例以及对照组 50 例。其中, 关于对照组的患者仅仅使用常规方法进行治疗, 关于观察组的患者在使用常规治疗的基础上再联合中药治疗。对两组患者的心功能改善、治疗效果以及焦虑状况等进行分析以及比较。**结果:** 经过治疗之后, 发现两组患者在焦虑情况以及心功能方面和治疗之前相比较有较大的改善, 将观察组以及对照组相比较, 观察组在焦虑以及心功能改善方面要高于对照组, 在观察组当中, 其治疗有效率达到了 94%, 而对照组的有效率仅仅为 76%。两组患者在功效方面存在比较大的差异, $P < 0.05$, 具备统计学意义。**结论:** 对患有心血管伴随焦虑症的患者实施中西医结合治疗, 发现取得了非常不错效果, 值得在后续的治疗中进行应用。

关键词

中西医; 心血管疾病; 焦虑症

1 引言

中国的经济一直在快速的发展, 相应的医学也取得了长远的进步。但是, 同样我们也发现焦虑以及抑郁之类的心理问题与心血管疾病患者之间有非常大的联系, 这一点应该引起我们的关注。非常多患有心血管疾病的患者常常伴有诸如焦虑以及恐惧等症状, 而且并不能查出具体原因。焦虑属于一种正常的心理以及情绪反应, 可能会给患者带来紧张以及

痛苦, 进而造成神经系统疾病。焦虑还会对心血管疾病患者的预后造成影响, 进一步提高心血管疾病患者的死亡率, 并对心血管疾病患者的生活质量造成影响。在当前利用的抗焦虑西药当中, 很多都存在不良反应, 因此在临床使用当中具备较大的限制。论文主要对我院收治的 100 例患有焦虑症以及心血管疾病的患者进行回顾性的分析, 目的是为了找到治疗此疾病最有效的方法, 希望可以给大家带去一些启发。

2 资料与方法

2.1 临床资料

选择从2018年3月至2019年10月在我院进行治疗的100例患有心血管以及焦虑症的患者,其中男性患者为62例,女性患者为38例。年龄大致在39岁到81岁不等,平均年龄为57.9岁。高血压患者为22例,心律失常的患者为20例,冠心病的患者为14例,心脏神经官能症的患者为12例,急性心肌梗塞的患者为10例,心绞痛以及高脂血症的患者为7例,胸痛的患者为6例,其他疾病的患者为2例。把这些患者进行均匀以及随机的分组,分为观察组50例患者以及对照组50例患者。两组患者在治疗之前的年龄、性别、焦虑以及心功能方面不存在统计学差异, $P>0.05$,在研究的过程中具备可比性。

2.2 方法

所有的患者都接受比较常规化的治疗,常规化的治疗主要包含:抗凝药物、抗高血压药物以及冠状动脉扩张药等。在比较常规化的治疗基础之上,观察组还会使用中药进行治疗,主要使用的是安神定志丸,每次服用9g,每天服用2次,用温开水进行冲服,所有的患者都要连续性的治疗14天。

2.3 疗效评估

观者治疗前后患者的焦虑情况以及心功能的改善情况,并计算出治疗有效率。其中,焦虑评估需要利用汉密尔顿焦虑量表实施评估。用NYHA分类法实施心功能评估,主要包含I、II、III、IV四个等级。疗效评估主要可以分为三个级别:显著效果、有效以及无效。其中,如果患者的焦虑症状在治疗之后出现消失或者缓解,血压状况控制的比较有效,可以保持稳定性,效果比较显著。如果在治疗之后患者的焦虑症状得到了一定的缓解,尽管血压并没有恢复到一种正常水平,但是血压已经得到了显著的下降并且比较接近正常水平,这样可以说明是有效的。如果在进行治疗之后,焦虑状况没有得到比较明显的改善,甚至出现更加严重的情况,血压也难以进行控制,或者控制的效果比较差,那么说明治疗是无效的^[1]。

2.4 统计学处理

使用SPSS19.0软件进行统计学处理。其中,计数数据使用卡方进行检验,测量数据则使用t检验法, $P<0.05$ 说明统计学意义比较明显。

3 结果

3.1 焦虑评分的具体比较

在进行治疗之前,两组患者在焦虑评分方面不存在统计学差异, $P>0.05$ 。再进行治疗7天之后,尽管两组患者在焦虑评分方面均低于治疗之前,但是差异性并没有统计学意义。在治疗14天之后,观察组患者的焦虑评分大致为 (27.6 ± 10.5) ,对照组患者的焦虑评分大致为 (50.1 ± 13.1) ,明显和治疗前相比较低, $P<0.05$,这样可以说明14天的治疗之后,患者在焦虑方面已经有了一定程度的改善,对两组患者进行比较之后发现,观察组的改善效果和对照组相比明显较好, $P<0.05$ ^[2]。

3.2 疗效比较

在进行治疗之后,观察组患者的效果比较显著且显效,有效以及无效的患者人数分别为26例、21例以及3例,总有效率达到了94%。观察组患者以及对照组患者在治疗有效率方面相比较具备一定的统计学差异,这样可以说明观察组的患者在治疗的过程中存在比较良好的治疗效果。

3.3 心功能情况

在治疗之前,观察组患者当中,心功能分级为II级的患者为26例,III级的患者为24例。治疗之后,观察组I级以及II级的患者分别为30例以及20例,心功能得到了明显的改善, $P<0.05$ 。在治疗之后,对照组在整体心功能方面较治疗之前有所好转。关于观察组的患者,和对照组相比较,心功能得到了非常明显的好转, $P<0.05$ ^[3]。

4 讨论

心血管疾病属于心脏病学当中比较常见的疾病,心血管疾病包括各种各样类型的冠心病以及高血压等。疾病发作之后,如果患者不了解病情,就会出现过分的担心,很容易造成焦虑以及抑郁等负面情绪,严重的会对他们的身心健康造成影响。按照临床实践,发现心血管疾病患者在病情方面通常比较复杂。患者通常患有高脂血症、糖尿病、高血压或者血液粘稠度等疾病,发病之后,非常容易对他们的心脏功能造成严重损害并对血液供应造成影响。心血管疾病的病理非常的复杂,发病之后很难进行根治,容易出现复发的可能,容易使患者的生活质量下降,患者的依从性也会下降^[4]。焦虑症属于心血管疾病患者比较常见的一种合并症,主要表现

为焦虑、惊慌和激动等,病人发作之后,情绪会在昼夜当中表现的非常明显,在比较严重的情况之下,甚至还会造成生理或者生物学症状的改变。按照临床实践,患有心血管疾病以及焦虑症的患者当中,非常容易受到其疾病的影响,在比较严重的情况下甚至会造成患者的病情出现继续恶化的可能,严重的会危及生命安全。心血管疾病患者在临床的治疗当中主要采取综合性的治疗,要严格控制患者的日常生活以及饮食,要控制一些危险因素,及时治疗原发性疾病,并给予抗血小板聚集以及降脂等药物的治疗,这样可以控制疾病的发展,并指导他们进行相应的运动以促进其状况进一步的改善^[9]。然而,如果患者出现焦虑症,使用常规的治疗,效果不是非常的明显,因此给予患者有效的抗焦虑治疗是非常必要的。艾司唑仑片是用于临床抗焦虑的一种常用药物,进入人体之后,它们可以抑制中枢神经系统的不同部位,从而发挥抗焦虑以及抗惊厥的作用,在临床上广泛地用于治疗焦虑症的患者。但是,根据临床实践发现,此药物具备非常多的不良反应,在治疗的过程当中患者的依从性比较差,不利于患者治疗效果的进一步改善。中医方面认为,安神定志丸可以有效地缓解抑郁,起到安神的作用,它可以有效提高患者的睡眠质量,减小焦虑症对患者正常生活的不良影响,这种药物对人体的影响比较小。因此,使用这类药物进行治疗,可以达到一种良好的治疗效果。

心血管疾病在治疗过程中需要花费较长的时间,并且容易出现反复的情况。因此,在治疗中,患者容易出现不同程度的焦虑。按照相关研究,发现超过90%的心血管疾病患者都具备不同程度的焦虑症。这种焦虑情绪在心理学上被称之为一种不良情绪,它将会造成患者出现意识水平低下以及信心缺乏的情况,这将对治疗效果产生非常大的负面影响。因此,在心血管疾病的治疗当中,如何减轻患者的焦虑情况属于治疗的主要内容。患有心血管疾病的患者经常会表现出安全感不足、不安和沮丧的现象,由于这些不良状况的存在,将会对患者的神经系统造成非常严重的影响,主要表现为出现神经系统疾病以及睡眠障碍等。除此之外,患者在身体症状方面也会出现一些不良反应。这些反应主要包含头晕、出汗、明显的窒息感、四肢麻木以及食欲不振等。

由于客观上存在焦虑感,会严重地影响患者的生活质量并对患者的治疗效果造成比较严重的干预。因此,在心血管

疾病患者的治疗过程中,如何更好地帮助患者消除或者控制相应的焦虑症具备非常重要的意义。近些年来,我院在治疗这类疾病的过程中,面临着传统方式治疗不佳,心功能改善不佳以及综合治疗效果不佳等问题。但是,使用中西医结合治疗心血管疾病以及焦虑症方面取得了比较好的效果。按照这项研究的结果,发现中西医结合治疗心血管疾病以及焦虑症,患者将会具备更好的疗效。具体来讲,它可以反映在以下方面。

第一,它可以有效改善患者的焦虑,在这项研究当中,两组患者在焦虑评分方面不存在统计学差异, $P>0.05$ 。再进行治疗的7天之后,尽管两组患者在焦虑评分方面均低于治疗之前,但是差异性并没有统计学意义。在治疗14天之后,观察组患者的焦虑评分大致为 (27.6 ± 10.5) ,对照组患者的焦虑评分大致为 (50.1 ± 13.1) ,明显和治疗前相比较低, $P<0.05$,这样可以说明通过14天的治疗,患者在焦虑方面已经有了一定程度的改善,对两组患者进行比较之后发现,观察组的改善效果和对照组相比明显较好, $P<0.05$ 。

第二,从心功能改善的角度来看,观察组患者当中,心功能分级为Ⅱ级的患者为26例,Ⅲ级的患者为24例。治疗之后观察组Ⅰ级以及Ⅱ级的患者分别为30例和20例,心功能得到了比较明显的改善, $P<0.05$ 。在治疗之后,对照组在整体心功能方面较治疗之前有所好转。关于观察组的患者,和对照组相比较,心功能得到了非常明显的改善, $P<0.05$ 。

第三,中西医结合治疗可以非常显著地提高患者的治疗效率,增强相应的治疗效果。纵观当前的研究,发现在心血管以及焦虑症患者当中使用传统的西医进行治疗,其治疗效率一般控制在60%~80%之间。本研究当中,对照组的治療有效率大致为76%,与学者的研究结论也较相一致。但是,观察组采用的是中西医结合的方式进行治疗,治疗的有效率达到了94%,明显高于对照组的治療效果。这样可以表明使用中西醫进行治疗,可以有效地使得心血管疾病以及焦虑症患者的治療效果得到较大的提高。

中医理论上一直认为,心理因素将对身体疾病的发生以及发展起到很大的作用,想要对症治疗一定要在阴阳统一原则的基础上才可以完成。宁神安志丸属于一种纯中药制剂,其中的党参成分可以补气养血,龙齿具备镇静安神以及清热除燥的作用,茯苓可以起到健脾胃、祛痰以及消肿的功效,

石菖蒲可以起到开胃、醒神以及益智的作用，朱砂具备安神的作用，这些药物的结合使用可以达到一种清心养血以及镇静的作用。一些学者提出，可以在常规西药治疗的基础之上加用一些宁神定志丸，这样非常有助于提高心脑血管疾病以及焦虑症患者的疗效。在本研究当中对研究组的患者实施比较常规化的治疗，而对观察组的患者在常规化治疗的基础上再次地运用宁神定志丸进行治疗，可以明显的看出观察组患者的治疗效果要明显高于对照组患者的治疗效果。

总之，按照这项研究结果可以表明，中西医结合治疗心血管疾病以及焦虑症可以对患者的症状进行很好的改善，可以进一步促进患者心功能的提高，在这些方面具备非常显著的作用。该治疗方法的效率非常高，值得在后续的治疗当中进行使

用，可以进一步地提高患者的治疗效率，促进患者的早日康复。

参考文献

- [1] 朱鼎粤. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的疗效分析 [J]. 海南医学院学报, 2017(06):785-787.
- [2] 张慧玲. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症的疗效 [J]. 中国老年学杂志, 2019(10):4312-4313.
- [3] 张世亮, 李瑶. 心血管疾病合并焦虑症的中西医治疗研究 [J]. 当代医学, 2010(30):151-152.
- [4] 林道增. 中西医结合治疗心血管疾病并焦虑症的临床观察 [J]. 中外医疗, 2018(24):99.
- [5] 刘芊, 郭晓宇. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑抑郁病案例分析 [J]. 中国临床医生, 2018(10):63-65.