

# Observation on the Effect of Quadruple Therapy Combined with Weifuchun in the Treatment of Chronic Atrophic Gastritis

Zuoling Xiao

North Changshan Health Center, Changdao Marine Ecological Civilization Comprehensive Experimental Zone, Shandong Province, Changdao, Shandong, 265811, China

## Abstract

**Objective:** To discuss the effect of quadruple therapy and combined gastric rejuvenation on chronic atrophic gastritis. **Methods:** 100 patients with such diseases diagnosed and treated in the Department of Gastroenterology of our hospital from January 2018 to January 2019 were selected and grouped using an average and random method. The observation group had 50 patients and the control group for 50 cases. The patients in the control group were mainly treated with quadruple therapy; in addition to the quadruple therapy, the patients in the observation group were also treated with Weifuchun drugs. After one year of treatment, gastroscopy was performed to treat these patients separately. **Results:** After one year, the clinical symptoms of all patients in the trial have improved to a certain extent. After repeated gastroscopy, 11 patients were cured in the observation group, 19 patients were markedly effective, 17 patients were effective, 3 patients were invalid, and the total effective rate can reach 94%, which is higher than the control group, the statistical significance is obvious,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** In the treatment of atrophic gastritis, the combination of quadruple therapy and gastric rejuvenation therapy can be used, which can effectively eradicate Hp infection and improve clinical related symptoms. It is worth using in subsequent treatments.

## Keywords

quadruple therapy; Weifuchun; chronic atrophic gastritis

# 四联疗法联合胃复春在慢性萎缩性胃炎治疗中的效果观察

肖作凌

山东省青岛海洋生态文明综合实验区北长山卫生院, 中国·山东 青岛 265811

## 摘要

**目的:** 主要对于慢性萎缩性胃炎实施四联疗法以及胃复春结合治疗, 对其效果进行探讨。**方法:** 选择2018年1月至2019年1月在我院消化内科进行诊断以及收治的此类疾病患者100例, 采用平均以及随机的方法进行分组, 观察组的患者为50例, 对照组的患者为50例。关于对照组的患者主要实施四联疗法进行治疗; 关于观察组的患者除了使用四联疗法之外, 还会利用胃复春药物实施治疗, 治疗满一年之后, 进行胃镜检查, 分别对这些患者实施比较。**结果:** 在一年之后, 该试验当中的所有患者的临床症状都有了一定程度的改善。重复胃镜检查之后, 发现观察组当中治愈的患者为11例, 显效的患者为19例, 有17例患者有效, 有3例患者无效, 总有效率可以达到94%, 和对照组相比较要高很多, 统计学意义比较明显,  $P < 0.05$ 。**结论:** 关于萎缩性胃炎的治疗当中, 可以使用四联疗法以及胃复春疗法进行结合, 这样可以使得Hp感染得到有效的根除, 改善临床上的相关症状, 值得在后续的治疗中进行使用。

## 关键词

四联疗法; 胃复春; 慢性萎缩性胃炎

## 1 引言

慢性萎缩性胃炎这种疾病在临床上是非常普遍的, 在中国具有较高的发病率, 通过不断的研究发现, 该疾病的发生率与年龄的增长有非常大的关系。中国的经济一直在快速的发展, 人们的生活节奏也在逐渐的加快。很多不健康的生活方式以及作息时间给胃部造成了比较大的负担, 并且还会对各种胃部疾病的发生起到加剧的作用。主要临床表现为: 胃粘膜逐渐地出

现萎缩, 如果不及时的进行治疗, 将会造成溃疡的情况, 甚至会出现胃肠道的出血。患者患癌症的风险也会在很大程度上得到提高。临床治疗的过程中一般以药物为主, 但是效果并不理想, 因此寻找更加有效的治疗方法是非常必要的。

## 2 资料与方法

### 2.1 临床资料

选择2018年1月至2019年1月在我院消化内科进行诊

断以及收治的患有萎缩性胃炎的患者 100 例,采用平均以及随机的方法分为观察组 50 例患者以及对照组 50 例患者。对照组当中的男性患者以及女性患者分别为 29 例以及 21 例。年龄大致分布在 30~57 岁的范围之内,年龄平均一下大致为 ( $43.26 \pm 5.22$ ) 岁。观察组的男性患者以及女性患者分别为 27 例以及 23 例。年龄大致分布在 30~59 岁之内,年龄平均一下大致为 ( $44.13 \pm 4.86$ ) 岁。经过检查之后,发现这些患者都患有慢性糜烂性胃炎,并且在性别以及年龄方面具备可比性。

## 2.2 方法

对照组的患者在治疗的过程中需要使用四联疗法完成治疗,包含:阿莫西林 1.0bid,泮托拉唑 40mgbid,克林霉素 0.5bid,14d 根除幽门螺旋杆菌 (Hp) 以及丽珠得乐 220mgbid 等药物进行联合,这样可以很好地避免对胃粘膜继续性的损坏。观察组的患者除了需要使用四联疗法进行治疗之外,还需要在饭前的 30 分钟口服胃富春,4 片 tid,需要连续服用一年,然后实施胃镜检查并完成各组胃镜检查的比较。

## 2.3 疗效评价

(1) 治愈:患者的临床症状以及相应的体征完全治愈,食欲比较良好,精神状态比较好;实施胃镜检查发现胃粘膜组织基本上比较的正常,表面的炎症完全消失。(2) 疗效显着:患者的临床症状以及相应的体征基本上处于消失的状态;通过胃镜检查,发现胃粘膜的炎症也大多都消除了。(3) 有效:患者的自觉症状得到了一定的改善;胃镜检查之后,发现胃粘膜的炎症得到了一定的改善。(4) 无效:治疗之前以及治疗之后,患者的临床症状以及检查结果都没有出现一定的变化。

## 2.4 统计学分析

利用 SPSS20.0 软件实施分析,计数数据使用百分比来表示,数据比较可以利用  $\chi^2$  检验,  $P > 0.05$ , 差异不具备统计学意义,  $P < 0.05$ , 差异具备统计学意义,  $P < 0.01$ , 差异同样具备统计学意义。

## 3 结果

在一年之后,该试验当中的所有患者的临床症状都有了一定程度的改善。重复胃镜检查之后,发现观察组当中治愈的患者为 11 例,显效的患者为 19 例,有 17 例患者有效,有

3 例患者无效,总有效率可以达到 94%,和对照组相比较要高很多,统计学意义比较明显,  $P < 0.05$ 。

## 4 研究

慢性萎缩性胃炎属于一种比较慢性的消化系统疾病,主要是由于胃粘膜上皮以及胃腺的萎缩或者减少而造成的,主要表现为:胃粘膜逐渐的变薄,胃粘膜的基础层逐渐增厚,或者伴有幽门腺化生以及肠腺化生现象。由于经常遭受某些不良饮食习惯的影响(如长期的吸烟,饮酒,食用辛辣刺激以及冷食等),会导致胃粘膜遭受损害,患者逐渐的出现慢性萎缩性胃炎。随着年龄的不断增长,胃粘膜的抵抗力也在逐渐的降低,并且非常容易受到外界的刺激<sup>[1]</sup>。除此之外,细菌感染以及免疫因素的影响也会造成此疾病的产生。非常多的慢性胃炎患者在胃粘膜的培养当中都会发现幽门螺杆菌的存在,尤其是胃炎患者萎缩性粘膜的胃液,血液或者浆细胞当中,通常可以发现壁细胞抗体或内在因子抗体。萎缩性胃炎患者经常会出现一些胃满、胃灼热、胃痛、消化不良以及大便异常的情况,并且伴随虚弱以及贫血的症状<sup>[2]</sup>。

当前,关于此病的发病机理还不是非常的清楚,非常多的学者认为,该病的发生以及饮食失调, Hp 感染,胆汁反流以及胃酸过多等因素有非常大的关系。CAG 这种疾病非常的难以治愈,并且经常会出现复发的情况。如果比较严重,甚至会出现肠化生,异型增生以及不同程度的癌症等。

Hp 属于国际上公认的一种 CAG 病原体。进入到人体之后, Hp 大部分会在胃腔当中进行积聚,利用释放的毒素引发炎症的出现,从而对粘膜造成损害。如果长时间得不到控制,将会发生萎缩,化生或者发育不良的情况。因此,根除 Hp 对于 CAG 的治疗来讲是非常重要的。建议 CAG 患者根除慢性 Hp 感染并对胃粘膜的慢性炎症进一步改善,以使得胃萎缩,异常增生,上皮化生的情况得到好转,降低癌化的可能<sup>[3]</sup>。这也是 CAG 治疗当中比较关键的部分。除此之外,胃粘膜的表面上皮细胞属于一种更新性的细胞,更新大致会在一周内完成,但是该更新需要更高的局部血液供应以及氧气供应。通过研究发现, CAG 患者的胃粘膜血流得到了明显的减少,其周围环境的全血粘度以及血浆粘度和正常人相比较比较高,这样以来就会造成 CAG 反复的发作。

质子泵抑制剂属于现阶段比较常用的一种治疗药物,其

中泮托拉唑是比较常见的,在胃液 pH 值比较低的环境当中,泮托拉唑可以长久的对胃酸分泌起到抑制作用,并且会选择性地作用于胃粘膜壁的相关细胞,抑制 H<sup>+</sup>K<sup>+</sup>ATPase 的活性作用主要在胃酸分泌的最后一步进行应用,可以发挥出比较强的抑酸作用,平衡胃液的 pH 值并很好的保护胃粘膜。

在一年后的检查当中,发现所有患者在一定程度上都使得临床症状得到了改变,观察组的有效率要明显的高于对照组,说明使用四联疗法以及胃复春进行治疗此类疾病具备非常良好的效果,可以使得 Hp 感染得到有效的根除,并进一步

改善临床症状,并且可以用来治疗慢性糜烂性胃炎,这种方法值得在后续的治疗中进行应用。

### 参考文献

- [1] 刘文生,薛美.埃索美拉唑镁肠溶片四联疗法根除幽门螺杆菌感染的效果分析[J].中国医学创新,2017(28):126-129.
- [2] 董安山,潘兆宝,吉华青,等.四联疗法联合胃复春在慢性萎缩性胃炎治疗中的效果观察[J].重庆医学,2017(09):1257-1258.
- [3] 王光婵.观察四联疗法联合胃复春在慢性萎缩性胃炎治疗中的效果[J].饮食保健,2018(35):31.