

Discussion on the Participation of Clinical Pharmacists in Clinical Treatment of Anorectal Surgery

Baogang Fei

Shenzhen Pingshan District People's Hospital, Shenzhen, Guangdong, 518118, China

Abstract

Clinical pharmacist is a profession relying on clinical pharmacy. It is a profession that combines medicine, discusses the law of clinical application of drugs, and implements rational use of drugs. Therefore, clinical pharmacists can provide and design the safest and most reasonable drug use plan for patients with their rich modern pharmaceutical knowledge, assist doctors to prescribe the correct drugs and the correct dosage at the right time, avoid the bad interaction between drugs, and solve the problems encountered in the related factors affecting drug treatment. This paper takes clinical pharmacist of anorectal surgery as an example to discuss its related problems in clinical treatment.

Keywords

anorectal surgery; clinician; clinical treatment

肛肠外科临床药师参与临床治疗探讨

费保刚

深圳市坪山区人民医院, 中国·广东深圳 518118

摘要

临床药师是依托临床药学的一种职业,是医药结合、探讨药物临床应用规律、实施合理用药的一种职业。因此,临床药师可以以其丰富的现代药学知识与医师一起为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案,协助医生在正确的时机为患者处方正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用,解决影响药物治疗的相关因素等方面遇到的问题。论文以肛肠外科临床药师为例,探讨其参与临床治疗的相关问题。

关键词

肛肠外科; 临床药师; 临床治疗

1 引言

临床药师以其丰富的现代药学知识与医师一起为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案,对那些难以很好掌握和运用现代药物的综合知识进行合理用药的医师们来说,临床药师的出现,无疑给他们充分运用药物,保证药物治疗的合理、安全、有效提供了有力的保障,理所当然地受到了临床医师的欢迎。在美国一些大的医疗中心,普遍设有临床药学服务机构,一名或几名医师必须配一名临床药师共同工作,医疗机构若无临床药师的加入就不允许开业^[1]。

【作者简介】费保刚(1980-),男,本科学历,中国湖北荆州人,普通外科主治医师,从事肛肠外科研究。

2 临床药师的工作内容

临床药师的工作内容提高了医师用药的准确性,同时与医师共同承担了相关临床治疗和维持的相关事宜。综合来看,其工作内容主要有以下四种。

(1) 参与临床药物治疗方案设计与实施,发挥其现代医学知识,实际运用到日常当中。协助临床医师选药和合理用药,使病人不受或减少与用药有关的损害,提高临床药物治疗水平,提升临床治疗的准确度。

(2) 开展药学信息与咨询服务,进行用药教育,宣传、指导病人安全用药。对于全民医疗事业,提供正确的引导,避免或者减少因用药不规范导致的问题。

(3) 进行临床药学研究,为提升药物治疗水平提供科

学的监测或实验数据,为药物的研究发明和改进提供有效依据。

(4) 承担医院临床药学教育和对药师、医师、社区医师进行培训,开展患者用药教育。从医院医疗,到全民健康,推动全民健康事业的进步和发展。

3 肛肠外科临床药师的日常工作

3.1 了解病人

肛肠外科的病人相对来说,有很强的隐私性,这也要求临床药师在沟通时,首先要关注病人的心理。在语言沟通方面,注意倾听,体会患者的感受,善用问句、引导话题,及时和恰当的反应,抓住主要问题,要有涵养,引用大家熟悉的例子,使用通俗语言,尽量使用开放式的提问,少用或不用封闭式提问。面部表情要尽量柔和,进行目光接触,同时要注意人际距离与朝向,用温和和无攻击性的语调进行交流,带着爱心交流。此外,与病人建立良好的关系,尊重病人,了解病人的需要,并尽可能给予满足。家属要支持配合,给病人创造良好的环境。合理安排好病人的休息、睡眠、饮食、营养,良好的环境和舒适的感觉有利于身心健康,使之保持最佳的心理状态。启发和引导病人正确对待疾病,保持良好的情绪,解除顾虑,配合治疗护理。药师首先到病房巡视病人,或通过电脑了解病人一般情况以及最新检查数据^[2]。

3.2 建立病历、药历

中国和国际文献研究发现,患者的年龄、经济能力、文化程度、病程、给药方案等都会影响药物治疗的依从性。建立药历药师必需记录患者既往用药史,食物、药物过敏史,分析医师对患者的治疗方案,监测治疗方案、用药分析、用药监护、用药总结,确保用药准确。当临床医生提出的问题一时不能回答,临床药师切忌信口回答或敷衍了事。药师必需记录患者既往用药史,食物、药物过敏史,分析医师对患者治疗方案,监测治疗方案,用药分析,用药监护,用药总结,确保用药准确。

以交叉过敏反应为例,有青霉素过敏性休克或即刻反应患者,不宜再选用头孢菌素类。病人有胃肠道疾病史者,特别是溃疡性结肠炎、局限性肠炎或抗生素相关性结肠炎(头孢菌素类很少产生伪膜性结肠炎)者和病人有肾功能减退者应慎用头孢菌素类。新泰林配制后请避光保存。室温保存不得超过48小时等。

3.3 做好患者日常查房维护

参加医护查房,在查房讨论中提出用药建议;对病人用药进行指导,询问和观察用药后的情况,了解药物相互作用,药物和食物间相互作用,保证安全用药,记入药师书写的药历。这样,不仅可以提高患者对药物治疗的认识水平,还可以提高用药的依从性。临床药师用药教育以患者为主、以患者家属为辅的方式大大提高了药物的有效性,减轻药物不正确使用带来的一些后果。有研究结果显示,多数患者在用药初期用药依从性差,导致疾病恶化进而加剧了治疗的难度^[3]。

3.4 面对用药监测

如果发现药物不良反应,进入不良反应处理程序;对病人用药后是否需要血液浓度监测提出意见,并对血药浓度监测结果进行分析。根据参数制定和调整给药方案;对特殊病人的用药进行指导;参与危重病人的抢救,

3.5 加强对护理人员的用药指导

临床药师在审核医嘱时,发现存在不合理用药医嘱,分析其原因主要是护师与医师对药物的理化性质、相互作用等不熟悉导致的。临床药师对其进行采取针对性培训,特别注重培训药物的理化性质,现场指导用药;向医生、护士以及病人提供药物咨询。

例如,氨甲环酸氯化钠注射液的适应症是本品主要用于急性或慢性、局限性或全身性原发性纤维蛋白溶解亢进所致的各种出血。弥散性血管内凝血所致的继发性高纤溶状态,在未肝素化前,一般不用本品。用于前列腺、尿道、肺、脑、子宫、肾上腺、甲状腺等富有纤溶酶原激活物脏器的外伤或手术出血。用作组织型纤溶酶原激活物(t-PA)、链激酶及尿激酶的拮抗物。用于人工流产、胎盘早期剥落、死胎和羊水栓塞引起的纤溶性出血以及病理性宫腔内局部纤溶性增高的月经过多症等,在查房或日常沟通中应注意关注其不良反应。

例如,偶有药物过量所致颅内血栓形成和出血;可有腹泻、恶心及呕吐;较少见的有经期不适(经期血液凝固所致)。由于本品可进入脑脊液,注射后可有视力模糊、头痛、头晕、疲乏等中枢神经系统症状,特别与注射速度有关,但很少见。在日常查房中应注意关注。

再如,常用中药注射用丹参(冻干)的功能主治活血通脉,用于胸痹血瘀证候、胸部刺痛、绞痛,痛有定处,或有

心悸,可用于冠心病心绞痛见上述证候者。用此药一定要注意:

①本品与其他化学药品配伍使用时,如出现浑浊或产生沉淀,则禁止使用;②本品请勿静脉注射;③本品在溶解过程中如出现浑浊或沉淀,则禁止使用;④如出现皮疹,则立即停药。常用药头孢地尼胶囊,对正常人群是要求口服,通常成人每日三次,每次100mg(一次1粒,3次每天)头孢地尼。对于所有感染性疾病,一天最大用量是600mg,以十天为一疗程,一日一次用量疗效同每日两次是等效的。在治疗过程中,应注意药效和不良反应:①过敏症:出疹、荨麻疹、红斑、瘙痒、发烧、浮肿;②消化器官:恶心、腹痛、腹泻、胃部不适、食欲不振;③血液:粒状白细胞减少、嗜酸细胞增多;④肝肾功能异常等。

3.6 药师职业素养提升

在自我提升的方面,药师也要与时俱进。随着社会的发展,新药、新技术的不断发明,用于实践造福病人的同时,也有不少值得注意的新问题。因此,临床药师要通过不断学习,

提高知识储备,综合化提升自己的专业知识素养,真正将所学知识用于实际。多与尖端人才交流,学习先进经验,提高用药的精准度。

4 结语

医药结合,精心钻研,临床药师也应结合中国国情,掌握临床对药学服务的需求方向,通过专业化药学服务和规范化会诊,促进合理用药,可提高患者药物治疗效果和用药安全,有利于深化医疗体制改革,提现药学人员价值,推动健康事业的不断进步与发展。

参考文献

- [1] 黄剑峰,耿维凤,李明. 肛肠外科临床药师参与临床治疗的实践与体会[J]. 中国医院药学杂志,2012,32(20):1681-1683.
- [2] 张辉,张雪娣,石文慧. 药师参与肛肠科若干病种临床路径用药审核[C]//中国药师大会,2012.
- [3] 吴永佩,冯克玉,高清芳,等. 临床药师工作指南[M]. 北京:人民卫生出版社,2009.